

ほけんだより ～心臓検診～

大阪市立横堀中学校 保健室

H28. 4. 26

心臓1次検診（心電図検査）を行います！

日 時： 4月 27日（水） 13:30～

場 所： 多目的室（2階）

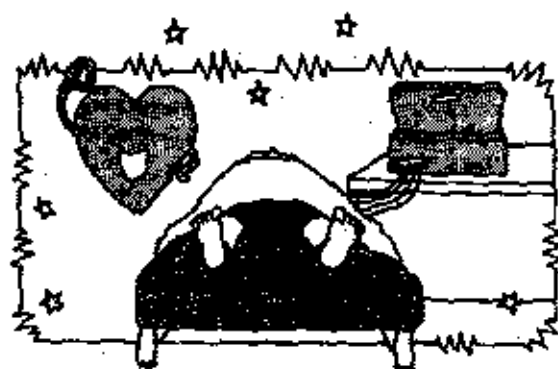
順 序： 3組男子→2組男子→1組男子→
→3組女子→2組女子→1組女子

持 ち 物： 夏用体着履上下

検査機関： 医療法人 豊協会

注意事項

- ・ 前日はお風呂に入り、体を清潔にしておくこと。
- ・ 当日の昼休みは、静かに過ごしましょう。安静な状態でないと正確な検査ができません。
- ・ 待っている人がしゃべったり、騒いだりすると、検診が進みません。検査中は静かにしましょう。



☆ 心電図検査とは？・・・心臓の働きに異常がないか検査します。

☆ どんなことがわかるの？

運動や学校生活で注意しなければならないような心臓の病気がないかを調べます。

心臓が血液を送り出すために収縮すると、からだじゅうに弱い電流が流れます。心電図検査では、からだの何カ所かに電極をはりつけて、電流の流れを調べることで心臓の働きに異常がないかを見ます。

<心電図検査の受け方>

① 多目的室に入ったらくつ下を脱ぎ、上半身裸になる。

※ 女子は下着をすべてはずしておく。

② 名前を言って、用紙をもらい、ついたての中に入る。

※ 脱いだ服や靴下も一緒に持って入る。

③ 検査機関の方に用紙を渡し、上を向いて寝ます。

※ 力を抜いてリラックスする。

④ 終わりと告げられたら、服を着て、教室に戻ります。

☆ 多目的室の中では、検査機関の方の指示にしたがって動いてください。

◇ 検査を正しく受けるには？

① まずは、リラックス！

緊張してからだに力が入っていると正しい検査ができません。1分ほどで終わりますので、からだの力をぬいてください。

② しゃべったり、騒いだりしないで！

静かな場所でないと正しい検査ができません。検診中は静かにしましょう。

※ 1次検診の結果2次検診対象になっても、ただちに心臓病があるというわけではありません。

※ 検診の結果、何かあれば、「心臓1次検診結果についてのお知らせ」にて個別にお知らせします。