

ほけんだより ~尿検査編~

大阪市立横堤中学校 保健室

H28. 5. 23

尿検査を行います！



日時 5月24日(火)・5月25日(水)

※ できるだけ24日に提出してください。

※ 25日に忘れた人は、1時間目の休み時間に1階のトイレで尿を取ってください。

何のために調べるの??

★尿の中に蛋白や糖、血液が混じっていないか調べて、尿を作っている腎臓の病気や糖尿病を発見し、治療の必要な病気にかかっているか調べる検査です。

★腎臓の病気や糖尿病は、初めのうちは自覚症状もあまりなく、気づいた時には慢性化している場合があります。

★これらの病気にかかること、長時間の治療が必要になり、食事や運動の制限を受ける場合もあります。そのため定期的に尿検査をすることが大切です。

腎臓



尿の少し上にあります！

～ 尿の取り方および注意事項 ～

- ★ 大切な検査ですので、正確に結果を出すため、正しく尿をとりましょう。
 - ① 提出袋とシールに学校名・学年・組・番号・名前・性別等を記入し、シールを容器に貼っておく。
 - ② 前日の夕方より、果物、ビタミン剤、ジュースなどはさける。
 - ③ 寝る前に必ず排尿する。
 - ④ 朝起きたら、まずトイレへ行く。
 - ・ 出始めの尿は取らず、少し出してから中間尿を紙コップにとる。
 - ・ 紙コップにとった尿をスポイド容器に入れ、しっかりフタをしめる。
 - ⑤ スポイド容器に、名前を書いたシールがはってあるか確認して、提出袋に入れる。
 - ⑥ 朝の学活時に提出する。
 - ⑦ 24日に欠席した人や忘れた人は、25日に提出する。
 - ⑧ 体調の都合(生理中など)により提出できなかった人は、2次検査(6月15・16日)に提出すること。 → **容器はそれまで各自で保管しておくこと！**
- ※ 尿検査の袋に書いてある「上手な尿のとり方」もよく読んでおくこと。

寝る前に、トイレに尿検査のセットを置いておこう！！



尿検査の結果、再検査の必要な人は、お知らせを個別に配布します。
提出もれのないようにしましょう。