

検査前に必ず読んでおこう！！

# ほけんだより

～尿検査編～

大阪市立横堤中学校 保健室

H29. 5. 22

## 尿検査を行います！



日時 5月23日(火)・5月24日(水)

※できるだけ23日に提出してください。

※24日に忘れた人は、1時間目の休み時間に1階のトイレで尿を取ってください。

### 何のために調べるの??

- ★尿の中に蛋白や糖、血液が混じっていないか調べて、尿を作っている腎臓の病気や糖尿病を発見し、治療に必要な病気にかかっているか調べる検査です。
- ★腎臓の病気や糖尿病は、初めのうちは自覚症状もあまりなく、気づいた時には慢性化している場合があります。
- ★これらの病気にかかると、長時間の治療が必要になり、食事や運動の制限を受ける場合もあります。そのため定期的に尿検査をすることが大切です。

腎臓



腰の少し上  
にあります！

### ～ 尿検査の方法および注意事項 ～

#### ☆ 尿検査の方法

- ① 前日、提出袋に学校名・学年・組・番号・名前・性別を、スポイド容器に貼るシールに学年・組・名前を記入しておく。
- ② 前日の夕方より、果物、ビタミン剤、ジュースなどはさける。
- ③ 寝る前に必ず排尿する。
- ④ 朝起きたら、まずトイレへ行く。
  - ・出始めの尿は取らず、少し出してから中間尿を紙コップにとる。
  - ・紙コップにとった尿をスポイド容器に入れ、しっかりフタをしめる。
- ⑤ スポイド容器に、名前を書いたシールがはってあるか確認して、提出袋に入れる。
- ⑥ 朝の学活時に提出する。

寝る前に、トイレに尿検査の  
セットを置いておこう！！！！



#### ★注意事項

- ① 23日に欠席した人や忘れた人は、24日に提出しましょう。
- ② 体調不良(生理中など)でも、検査できる場合が多いので、かならず1次検診時に提出しましょう。
- ③ 1次検査で異常があった場合、2次検査をします。日程 6月14日(水) 15日(木)
- ④ 2次検査でも異常があった場合は、個別にお知らせをします。お知らせをもらったら、できるだけ早く病院へ行きましょう。

平成29年5月22日

保護者様

大阪市立横場中学校  
校長 古川 旬

## 尿検査のお知らせ

平素は本校の教育活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、下記の日程にて、尿検査を実施いたします。つきましては、下記の事項をご熟読いただき、ご提出いただきますようよろしくお願いいたします。

### 記

1 検査の目的 腎臓や尿路疾患の早期発見、早期治療のために行います。

2 提出日

5月23日(火)・5月24日(水)

3 検査方法

①朝起きてすぐに採る。

\*尿の出はじめはとらずに、中ほどからあとの尿を採尿コップに採る。

②プラスチック容器のふたをとって押さえ、ゆっくりはなして尿を吸い上げる。

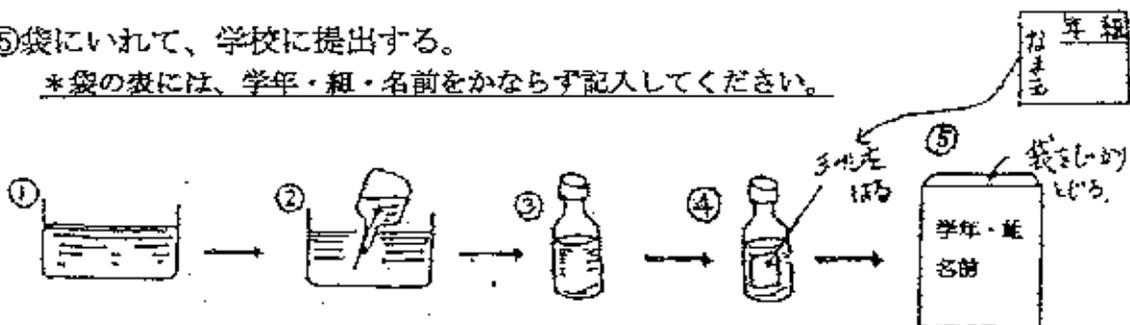
③目印線のところまで入ったら、ふたをしっかり閉める。

④名前を書いたシールを容器に貼る。

(間違い防止のため、忘れないようにお願いします。)

⑤袋に入れて、学校に提出する。

\*袋の表には、学年・組・名前をかならず記入してください。



\*検査の結果は、異常を認められた場合にのみお知らせします。

\*1回目の検査で異常がある場合は、もう一度検査をします。(日程は後日連絡します。)

\*2回目の検査でも異常がある場合お知らせしますので、できるだけ早く主治医にご相談ください。(結果によっては、プール水泳ができない場合もあります。)