

一時保育あり(無料)

# 10歳までの子育て + 10歳からの子育て

～思春期を上手に  
乗り越える力を～



小さい頃は甘えてきた子どもが、いつのまにか「うるさい」「ほつといで」などと言うようになり、戸惑ったり、悩んだり…なんてことありませんか？

この講座では、思春期にさしかかる10歳前後までの子育てで大切にすることや、思春期を迎えてからの子育てで大切なことなどについて、お話を聞きます。

思春期は成長の過程で必要な時期であり、子どもの反抗的な言動などもよくあることですが、より良く対応することで、子どもの成長を手助けできます。この機会に、思春期について知っておき、子どもが上手に思春期を乗り切る関わりのヒントを学んでみませんか。

## 日 時

①平成29年11月22日(水)

### 「10歳までの子育て」

②平成29年12月5日(火)

### 「10歳からの子育て」

③平成29年12月15日(金)

### 「家の過ごし方と学力のお話」

いずれも10時～12時

※連続講座ですが、各回のみの参加も可能です。詳細は裏面参照。

## 講 師

①②女性ライフサイクル研究所フェリアン



津村 薫さん

③大阪市教育委員会事務局 指導部  
総括指導主事

女性ライフサイクル研究所フェリアンとは

大阪と京都にある臨床心理学の研究・心理相談機関です。臨床心理士たちによるカウンセリング、講師陣によるさまざまなテーマでの講演・研修を行い、研究・執筆などに取り組んでいます。

場 所 大阪市立中央図書館 (裏面地図参照)

一時保育・手話通訳あり。(要予約・無料・人数に限りあり)

対 象 子育て中の保護者 60名 程度(先着順)

費 用 無 料

申込み 10月10日(火)～定員になり次第締切

※申し込み方法は裏面参照

主 催  
問合せ先

大阪市教育委員会事務局 生涯学習担当・大阪市立中央図書館  
TEL.06-6539-3346 〒550-0014 大阪市西区北堀江4-3-2 FAX.06-6532-8520

# プログラム

※各回のみの参加も可能です

| 回 | 月／日          | 内 容(講師)   |
|---|--------------|---|
| 1 | 11/22<br>(水) | <p>「10歳までの子育て」 (女性ライフサイクル研究所フェリアン 津村 薫さん)</p> <p>☆思春期にさしかかる10歳前後までの子育てで大切にしたいことって？</p> <p>☆子育てにも、ギアチェンジしないといけない時期がある？</p> <p>将来、子どもが思春期を迎えたときにも、必要以上に不安にならないで、どーんと構えることができるように、今から思春期について知っておきましょう。</p>                                     |
| 2 | 12/5<br>(火)  | <p>「10歳からの子育て」 (女性ライフサイクル研究所フェリアン 津村 薫さん)</p> <p>☆思春期を迎える10歳前後からの子育てで大切にしたいことって？</p> <p>☆思春期の子どもの特徴、よくある行動や悩み、上手な関わり方など</p> <p>大人に対して反抗的な態度をとったり、わけもなくイライラしたり…。そんな思春期の子どもの特徴や対処法を知って、子どもとうまく関わりましょう。</p>                                    |
| 3 | 12/15<br>(金) | <p>「家の過ごし方と学力のお話」 (大阪市教育委員会事務局 総括指導主事)</p> <p>☆睡眠時間と学力、関係があるって本当？</p> <p>☆家の学習習慣づくり、どうしたらうまくいくの？</p> <p>☆スマホや携帯電話、いつから持たせたらいいの？トラブルに巻き込まれないようにするには？</p> <p>子どもの学力や意欲と、家庭での生活は、深く関わっています。保護者としてどんなことに気をつけたらよいか、大阪市で働く学校の先生に、お話を聞いてみましょう。</p> |

## 申込期間

平成29年10月10日(火)～定員になり次第締切

※手話通訳は11月8日(水)・一時保育は11月15日(水)締切

## 申込方法

電話・インターネットにて、「講座名・名前・住所・電話番号・お子さまの年齢」をお知らせください。また、手話通訳希望の方はその旨を、一時保育希望(1歳～就学前)の方は「お子さまの名前(ふりがな)・年齢・性別」をお知らせください。

※インターネットから申し込んでいただく場合は、「いちょうネット」(大阪市生涯学習情報提供システム) <https://www.manabi.city.osaka.lg.jp> にアクセスし、トップページ→「講座・イベント」→「子ども・家庭・暮らし」→「子ども・子育て・家庭教育」の順に進み、お申込みください。

※電話でお申込みの場合は、平日9時～17時30分の間にお願いいたします。

## 会 場： 大阪市立中央図書館

大阪市西区北堀江4-3-2

地下鉄千日前線・長堀鶴見緑地線  
西長堀駅下車 7号出口すぐ



会場に、保護者向けの子育て関連本や、思春期の子ども向けの本などを置いています。気になる本が見つかれば、借りて帰ってくださいね。

※図書館カードをお忘れなく。お持ちでない方は、お名前と住所が確認できるもの(保険証や免許証など)があれば発行できます☆

