

そうだん できる ところについて

しょうがっこうの せんせいいがいの ひとに、そうだんしたいと おもったときは、したの ひょうに かいてある ところに、でんわを かけるか、ファックス (ふあっくす) か メール (めえる) を おくってください。

なやみが あるときは、あなたにとって
いちばん そうだん しやすい ほうほうで
そうだん してください。

ともだちのこと

おうちのこと

がっこうのこと



えすおうえす いじめSOSつうほう

めえる
メール gaiбутsuuhou@yodo-law.com
ふあっくす
ファックス: 06-6223-5170

えすおうえす 24 じかんこどもSOS

【ぜんこくきょうつう】

☎0120-0-78310 (なやみいおう)
いちぶのでんわからは つながりません。

おおさかし ちゅうおう

せんだあ こどもそうだんセンター

でんわきょういくそうだん
☎06-4301-3140
☎06-4301-3141 (おうちのひと)
げつようび~きんようび
あさ9じ~よる7じ
(しゅくじつ・ねんまつねんしはつながりません)

こどものじんけん110ばん

【おおさかほうむきょく】

☎0120-007-110
げつようび~きんようび
あさ8じ30ぶん~ゆうがた5じ15ぶん
(しゅくじつ・ねんまつねんしはつながりません)
いちぶのでんわからは つながりません。

こども なんでも そうだん

【おおさかべんごしかい】

☎06-6364-6251
すいようび ゆうがた3じ~ゆうがた5じ
だい2もくようび よる6じ~よる8じ
(しゅくじつ・ねんまつねんしはつながりません)

ちやいるどらいん チャイルドライン

☎0120-99-7777
まいにち ゆうがた4じ~よる9じ

こころの けんこうそうだん とういつ ダイアル

【ぜんこくきょうつう】

☎0570-064-556
げつようび~きんようび
あさ10じ~ゆうがた5じ
(しゅくじつ・ねんまつねんしはつながりません)

こどもじょうほう

せんだあ けんきゅうセンター

【こどもかていそうだんしつ】

☎0120-928-704
☎06-4394-8754 (おうちのひと)
げつようび・かようび・もくようび
あさ10じ~よる8じ
(しゅくじつはつながりません)

おおさかし こころのけんこうセンター

【こころのなやみ でんわそうだん】

☎06-6923-0936
げつようび~きんようび
あさ9じ30ぶん~ゆうがた5じ
(しゅくじつ・ねんまつねんしはつながりません)

LINE (らいん) そうだんは、
にじげんコードを せんせいに
もらってね。



そうだんまどぐち 相談窓口についてのお知らせ

おおさかしりつ がっこう かよ じどうせいと りよう そうだんまどぐち し でんし
大阪市の学校に通う児童生徒のみなさんが利用できる相談窓口について、お知らせします。電子メー
ルやFAX、電話による相談窓口は、次の表のとおりです。また、LINE でも相談を受け付けます。もし、
いじめや友だち関係、学校生活、家庭生活などについて悩みがあるときは、あなたにとって一番相談し
やすい方法で相談してください。

いじめ SOS 通報	メールアドレス: gaibutsuuhou@yodo-law.com FAX: 06-6223-5170	
【全国共通】 24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310 (なやみいおう)	一部のIP電話からはつながりません。
【文部科学省】 子供のSOSの相談窓口	電話やメール、ネット等の相談窓口 https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm	
【大阪府中央こども相談センター】 こども専用電話教育相談 保護者専用電話教育相談	06-4301-3140 06-4301-3141	月～金曜 午前9時～午後7時 (祝日・年末年始は除く)
【大阪法務局】 子どもの人権110番	0120-007-110	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始は除く) 一部のIP電話からはつながりません。
【大阪弁護士会】 子ども何でも相談	06-6364-6251	水曜 午後3時～午後5時 第2木曜 午後6時～午後8時 (祝日・年末年始は除く)
【全国共通】 チャイルドライン	0120-99-7777	毎日 午後4時～午後9時 (祝日・年末年始は除く)
【子ども情報研究センター】 子ども家庭相談室 電話相談	子ども用0120-928-704 保護者用06-4394-8754	月・火・木曜 午前10時～午後8時 (祝日は除く)
【大阪市こころの健康センター】 こころの悩み電話相談	06-6923-0936	月～金曜 (祝日・年末年始は除く) 午前9時30分～午後5時
【全国共通】 こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	月～金曜 (祝日・年末年始は除く) 午前10時～午後5時

※ LINE を使って相談する時は、二次元コードを先生からもらってください。スマートフォンの所持や
SNS の利用を勧めるものではありません。スマートフォンを持っていない人やLINE を利用したことが
ない人は、上の表の電話での相談窓口を利用してください。

相談窓口についてのお知らせ

大阪市立の学校に通う児童生徒のみなさんが利用できる相談窓口について、お知らせします。電子メールや FAX、電話による相談窓口は、次の表のとおりです。また、LINE でも相談を受け付けます。もし、いじめや友だち関係、学校生活、家庭生活などについて悩みがあるときは、あなたにとって一番相談しやすい方法で相談してください。

いじめSOS通報	メールアドレス： gaibutsuuhou@yodo-law.com FAX：06-6223-5170	
【全国共通】 24 時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310 (なやみいおう)	一部のIP電話からはつながりません。
【文部科学省】 子供のSOSの相談窓口	電話やメール、ネット等の相談窓口 https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm	
【大阪市中心部こども相談センター】 こども専用電話教育相談 保護者専用電話教育相談	06-4301-3140 06-4301-3141	月～金曜（祝日・年末年始は除く） 午前9時～午後7時
【大阪法務局】 子どもの人権110番	0120-007-110	月～金曜（祝日・年末年始は除く） 午前8時30分～午後5時15分 一部のIP電話からはつながりません。
【大阪弁護士会】 子ども何でも相談	06-6364-6251	水曜 午後3時～午後5時 第2木曜 午後6時～午後8時 （祝日・年末年始は除く）
【全国共通】 チャイルドライン	0120-99-7777	毎日（祝日・年末年始は除く） 午後4時～午後9時
【子ども情報研究センター】 子ども家庭相談室 電話相談	子ども用0120-928-704 保護者用06-4394-8754	月・火・木曜（祝日は除く） 午前10時～午後8時
【大阪市こころの健康センター】 こころの悩み電話相談	06-6923-0936	月～金曜（祝日・年末年始は除く） 午前9時30分～午後5時
【全国共通】 こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	月～金曜（祝日・年末年始は除く） 午前10時～午後5時

※ LINE を使って相談する時は、二次元コードを先生からもらってください。
スマートフォンの所持や SNS の利用を勧めるものではありません。スマートフォンを持っていない人や LINE を利用したことがない人は、上の表の電話での相談窓口を利用してください。