

令和8年度 1年生一泊移住 実施要項

1. 目的 ①団体生活に必要な行動様式やルールを身につけ、自主性を育てる。
②学級や班を中心とする活動を通して友情と連帯を深め、これからの学校生活に生かす。
③自然に親しみ、自然に感謝する心を育むとともに、環境の大切さを理解する。
2. 日時 令和8年6月18日(木)～6月19日(金) 1泊2日
3. 場所 大阪市立信太山青少年野外活動センター
＜住所＞大阪府和泉市伯太町3丁目12番86号
＜電話＞0725-41-2921
4. 服装 体操服、通学用くつ下、通学用くつ
5. 持ち物 ※持ち物には名前を書いておく。

*サブバッグに入れて持って来るもの

	弁当(捨てられる容器)		ティッシュ
	水筒(ペットボトル不可)		体育館シューズ
	しおり		ビニール袋(1枚)
	筆記用具		雨具
	レジャーシート		帽子(昭和中 Cap)
	ハンカチ		

*制かばんに入れて持って来るもの

	洗面用具(うがい用コップ)		就寝着(Tシャツ、スウェット、ジャージなど)
	タオル(大1枚)		軍手(野外炊事用)
	タオル(小2枚)		ふきん(野外炊事用)
	下着・靴下		紙パック(野外炊事用、班で3つ)
	長そで体操服(上下)		常備薬
	ビニール袋(2枚)		2日目の半袖か長袖の体操服 (なければ白の無地のTシャツ)

※軍手は、滑り止めのゴムがついていないもの。

※虫よけ、日焼け止めは持ってきてもよい。スプレー類や整髪料は持ってこない。

※就寝着は、体操服のハーフパンツより長いもの。露出の多いものは持ってこない。

※おやつ、お金、携帯電話、カメラ、ゲーム類、本、ドライヤーなど、上記に記載されているもの以外は持ってこない。

6 行程

1日目		2日目	
8:10	学校集合	6:30	起床
8:35	南田辺駅発	7:30	朝食
	↓ (鳳駅で乗り換え)	8:30	荷物整理、清掃
9:14	信太山駅着	9:00	活動⑤火おこし
	↓ (徒歩)	9:30	活動⑥野外炊事 (カレーライス)
10:00	野外活動センター着	11:00	昼食
10:20	活動① (クラスビルディング①)	12:00	片付け
11:10	活動② (クラスビルディング②)	12:45	2日間の振り返り
12:00	昼食	13:15	退所式
13:00	活動③ (クラスビルディング③)	13:30	野外活動センター出発
16:30	ふりかえり		↓ (徒歩)
17:00	入所式	14:00	信太山駅着
17:20	荷物整理、破損調査	14:10	信太山駅発
17:45	夕食		↓ (鳳駅で乗り換え)
18:45	活動④ (室内オリンピック)	14:55	南田辺駅着
20:05	補食 (ジュース・パン)・入浴		学校着、解散式
21:50	班長会議	15:30	解散、下校
22:15	就寝		

7. 最寄りの救急指定病院

☆泉大津市立周産期小児医療センター

泉大津市下条16-1

TEL 0725-32-5622

☆和泉市立総合医療センター

和泉市和気町4-5-1

TEL 0725-41-1331

☆泉州北部小児初期救急広域センター

岸和田市荒木町1-1-51

TEL 072-443-5940

☆岸和田徳州会病院

岸和田市加守町4-27-1

TEL 072-445-9915

※青少年の家の事務所には、AED (自動体外式除細動器) を設置しています。

8. その他

- (1) 当日、病気等で欠席する場合は、午前7時45分～8時00分の間に、昭和中学校（06-6621-0051）に電話連絡かミマモルメでの連絡をお願いします。
- (2) 一泊移住の前日（6月17日（水））は、6限目に事前指導を行い、その時に当日の荷物の確認もしますので準備をお願いします。
- (3) 1週間前から食事（2600円）についてはキャンセル料がかかります。
- (4) 全員分の情報を記載した名簿を提出します。

9. 活動について

クラスビルディング（昭和中学校1年生はワンチーム）

課題解決プログラムでは、まずみんなでアイデアを出し、どのアイデアで挑戦するのかをみんなで決めます。課題を解く方法は、一つではありません。いろいろな方法が考えられます。その中からみんなで一つの方法を決め、トライします。できなければ修正すればいいことです。

室内オリンピック

例) ふわふわゆらゆらリレー（風船をうちわであおぎながら、ゴールを目指す）

一休さんリレー（雑巾がけの要領でリレーを行う）

野外炊事

クラス全員の力を結集して一つの「火」を起こします。火を起こすためには、色々な役割があります。全員がその役割を全うすることで一つの「火」が生まれます。その「火」を用いて、カレー作りをします。