

令和元年 7 月 3 日

保護者の皆様

大阪市立文の里中学校  
校 長 土 肥 純 平

### 健 康 観 察 の お 願 い

盛夏の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申しあげます。

平素は、本校教育活動の推進に、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。

さて、食中毒が発生しやすい季節となっております。各ご家庭におかれましては、子どもたちの健康観察を入念に行うとともに、下記の内容に注意いただき、体調がすぐれない時は、早めに医師の診察を受けるようにしましょう。

### 記

- 1 調理前、食事前、トイレ後、外から帰宅したときには、石けんを使って丁寧に手を洗いましょう。
- 2 外から帰ったらブクブクうがいを 1 回した後、ガラガラうがいを 3 回ほどくり返しましょう。
- 2 食品は、早く調理し、早く食べましょう。特に生ものは注意が必要です。
- 3 まな板、ふきん等は熱湯や消毒薬で消毒しましょう。
- 4 加熱する食品は、内部まで十分熱がとおるようにしましょう。
- 5 生や加熱不十分な鶏肉が原因とされる食中毒が多発しています。十分加熱して食べましょう。
- 6 下痢・腹痛・発熱などがあれば早めに医師の診察を受けましょう。