

令和元年 12 月 17 日

1 年生保護者 様

大阪市立文の里中学校  
校長 土肥 純平

## お知らせ（学年休業について）

寒冷の候、保護者のみなさまにはお健やかにお過ごしのことと存じます。平素は本校教育活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

さて、現在、インフルエンザが流行しつつあります。本校においても、予防のための保健指導をすすめてきましたが、発熱による欠席者や登校していても体の不調を訴える生徒が増えてきています。

本日、1 年生において、風邪様疾患（インフルエンザ・発熱、下痢など）による欠席者が 25 名を超えるました。また、登校していても体の不調を訴える生徒も多数いる状況です。そこで、これ以上の流行を防ぐため、学校医とも相談のうえ、明日以降（18 日（水）～20 日（金））の授業を取りやめ、家庭で、十分休養を取っていただく措置をとることといたしました。

なお、学期末懇談につきましては、保護者と担任による 2 者懇談に切り替え、実施させていただきます。

ご家庭におかれましては、上記状況をご理解のうえ、ご協力いただきますよう、よろしくお願い申しあげます。

### 【ご家庭で気をつけていただきたいこと】

1. 帰宅しましたら、外出は避け、十分休養させてください。
2. 手洗い・うがいの励行をお願いいたします。特にうがいを十分させてください。
3. 栄養をしっかり摂るようにしてください。下痢や嘔吐の症状があるときは、水分をしっかりとり、消化の良い食べ物を摂らせてください。
4. 部屋の換気をよくしてください。
5. 体調に合わせて衣服の調節をし、汗をかいたときには、汗の始末をしっかりさせてください。
6. 入浴後は湯冷めしないように気をつけ、夜は早く休ませ、十分睡眠をとらせてください。
7. 朝、ご家庭でも十分健康観察をし、体調がすぐれないときには、無理をさせないようにしてください。

※学年休業中は、放課後の部活動にも参加できません。