

令和6年6月21日

保護者様

大阪市立文の里中学校  
校長 平岡 昌樹

## スポーツドリンクの持参について

平素より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、本校では、熱中症対策の一環として、水分と塩分を効率よく摂取できるスポーツドリンクについても、年間を通じて許可しております。

つきましては、次の留意事項をご確認のうえ、子どもたちに適切な水分補給ができるよう、ご協力をお願いいたします。

### 記

#### 1 持ってきてよい飲み物

水・お茶・スポーツドリンク

※ スポーツドリンク：水分と塩分を効率よく補給することを目的とした飲料

#### 2 留意事項：スポーツドリンクを水筒に入れて持参する場合

劣化により水筒の内部に大きなキズがある場合、スポーツドリンクなど酸性の飲み物を長い時間入れたままにするといった誤った方法で使用した際、金属が飲み物の中に過剰に溶け出し、金属の溶出に伴う中毒を引き起こしてしまった事例もあるようです。

容器の注意書きをよく確認し、誤った使用方法にならないようご注意ください。また、飲む際に色が変色していないか、いつもと違う味になっていないかなどよく確認させてください。

水筒の種類によっては、スポーツドリンクを入れることが可能となっているものもございます。適した水筒がない場合は、プラスチック製の容器を使用したり、ペットボトルで持参する場合はペットボトルフォルダーを使用したりしてください。