

健 康 觀 察 表

お名前 _____

	例	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
日 に ち	4/9	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20
曜 日	木	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
体 温	36.0 度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度
せき	あり なし	あり なし													
のどの 痛 み	あり なし	あり なし													
鼻 水・ 鼻づまり	あり なし	あり なし													
体 調 (息苦しさ・ だるさ等)	よい ふつう わるい														

※ 毎朝体温を測り、健康観察の結果を記録してください。※ 37.5℃前後の発熱等のかぜの症状が見られる場合は、自宅で休養してください。

※ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合や、かぜの症状や37.5℃前後の発熱が4日程度続いている場合（解熱剤を飲み続けなければならぬときを含む。基礎疾患等のある方は、これらの状態が2日程度続く場合）は、新型コロナ受診相談センター（電話番号：06-6647-0641）にご相談ください。

健康観察表

お名前 _____

	例	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
日ごろ	4/9	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3
曜日	木	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
体温	36.0 度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度
せき	あり なし	あり なし													
のどの 痛み	あり なし	あり なし													
鼻水・ 鼻づまり	あり なし	あり なし													
体調 (息苦しさ・ だるさ等)	よい ふつう わるい														

※ 毎朝体温を測り、健康観察の結果を記録してください。

※ 37.5°C前後の発熱等のかぜの症状が見られる場合は、自宅で休養してください。

※ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合や、かぜの症状や37.5°C前後の発熱が4日程度続いている場合（解熱剤を飲み続けなければならぬときを含む。基礎疾患等のある方は、これらの状態が2日程度続く場合）は、新型コロナ受診相談センター（電話番号：06-6647-0641）にご相談ください。