

令和2年8月28日

保護者の皆様

大阪市立松虫中学校
校長 田村 敬子

熱中症予防についてのお願い

納涼の候、保護者の皆様にはますますご清祥のこととお喜び申しあげます。平素は、本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

2学期に入り、いよいよ体育大会に向けての取組みが始まりました。残暑が厳しく、まだまだ暑い日が続くと予想されますが、9月からは運動場での練習も本格的に始まっていきます。この時期は特に多くの生徒がいつもより長い時間屋外に出て活動をおこないます。そこで、保護者の皆様には下記のとおりご協力をお願い申しあげます。大変急なお願いになり申し訳ございません。

記

1 ご用意いただきたい物

- ・水筒（できれば容量の大きいもの）
- ・スポーツドリンク
- ・帽子（日よけを目的としたキャップ型）

2 スポーツドリンク

通常、長期休業中・土日祝の部活動のみ持参を許可していましたが、今回は、可能な限り体育大会の**全体練習・学年練習・予行練習・体育大会当日**にお子様に持たせてください。

ただし、金属製の水筒にスポーツドリンクを入れると、中毒を起こす可能性がありますので、金属製の水筒を使用される際には事前に内部の状態をチェックし、サビや傷がある場合は使用をお控えください。

9月	1年	2年	3年
学年練習①	2日（水）	3日（木）	1日（火）
全体練習①		7日（月）	
学年練習②	10日（木）	9日（水）	8日（火）
全体練習②		11日（金）	
全体練習③		14日（月）	
予行練習		16日（水）	
予行練習予備日		17日（木）	
本番		18日（金）	
予備日①		24日（木）	
予備日②		25日（金）	

3 注意事項

- ・まわし飲みや他人が使用したコップ等は使用しないでください。
- ・近々、ウォータークーラーの使用再開を予定しています。
再開後は、直接水を口にすることは避け、自分のコップや水筒を使ってください。

4 その他

体育大会当日には熱中症予防のタブレット1つとスポーツドリンク(500ml)を生徒1人ずつに配布する予定です。