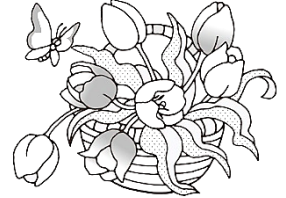


# ほけんだより

2026年4月9日  
大阪市立松虫中学校  
保健室 NO.1



入学・進級おめでとうございます。新しいクラスに新しい友達…「がんばるぞ!」と張り切っている人も多いかと思いますが、緊張や不安はたまっていますか? たまにはやわらかな春風を感じたり、おいしいものを食べたり…のんびり過ごす時間もつくってみてくださいね。



## 健康診断が始まります

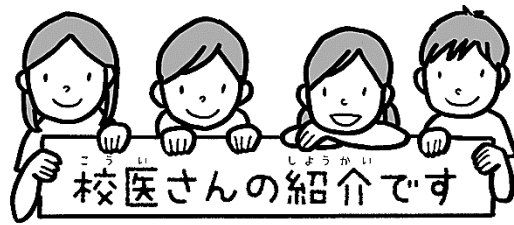
「また健康診断?」「どうせ毎年同じことを調べるんでしょ」なんて思っている人はいませんか? 健康診断は毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います(発育測定)。勉強や運動に十分な力を発揮できる状態かも調べます(視力・聴力検査、運動器検診)。また、体の不調につながる病気があれば早く見つけることも大切な目的です(眼科・歯科・耳鼻科・内科検診、心電図、尿検査)。自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。今年の健康診断もしっかり受けましょう!

### 4月の健康診断スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 入学式	4	5
6	7	8 始業式	9 測定・視力・聴力 (全学年)	10	11	12
13	14 眼科検診 (全学年)	15	16	17 内科検診 (3年)	18	19
20	21 心臓1次 (1年)	22	23 内科検診 (2年)	24	25	26
27	28	29	30			

#### 保護者のみなさまへ

健康診断の結果が出たものから順番に、所見のあった人へお知らせを配付します。受診を勧めるお知らせをもらったなら、なるべく早く専門医でみていただくようお願いします。また、学校で行う健康診断は、学校生活に影響がある病気の「疑い」を見つげるためのものです。病院で詳しくみてもらった結果「異常なし」となることもあります。ご了承ください。

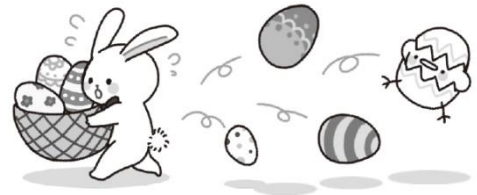


健康診断をはじめ、みなさんの学校での生活を様々な面から見守り、サポートして下さる先生方です。元気にあいさつをしましょう！

内科	富吉 康夫 先生 (富吉医院)
眼科	尾上 晋吾 先生 (尾上眼科医院)
耳鼻科	二村 吉継 先生 (二村耳鼻咽喉科)
歯科	吉村 信一 先生 (吉村歯科医院)
薬剤師	水野 直子 先生 (上町薬局)



# はじめまして! 保健室って こんなところ です



## だれが使う?

だれでも使える場所です

ただ、ケガ・体調の具合によって、順番通りに対応できないときがあります。思いやりの心で協力をお願いします!



## いつ使う?

こんなときは来てください

- ケガをした
- 体調がわるい
- 悩みや相談事がある
- 体や心について知りたい



## どうやって使う?

守ってほしいルールがあります

来室するときは先生に伝えてから

何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。

保健室の中では静かに

しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。

ケガのことを教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは声をかけて

保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。