毎年６月は「食育月間」毎月１９日は「食育の日」

食育つうしん 11月

発行：大阪市立松虫中学校

わたしたちが今食べている野菜の多くは、中国やアジア諸国から伝わりました。日本では縄文時代の頃から、れんこんやだいこんなどの栽培が始まり、長い歴史の中で地域の気候などに適する野菜が定着したそうです。1950 年頃には食生活の洋風化に伴い、いつでも同じ品質のものであることが求められ、もともと栽培されていた野菜はどんどん減っていったようです。

その、もともと栽培されていた野菜こそが「伝統野菜」です。



なにわの伝統野菜を知ろう

大阪府では 2005（平成 17）年に「なにわの伝統野菜」の取組みが始まりました。



○約 100 年前から大阪府内で栽培されてきた野菜
○苗・種子等がどこから来たかが明らかで、大阪独自の品目・品種、栽培方法によるものであり、栽培するための苗・種子等の確保が可能な野菜
○府内で生産されている野菜

この条件で、現在 26 品目が認証されています。そのうち次に紹介している 10 品目が「**大阪市なにわの伝統野菜**」として、認証されています。

見た目が個性的で味にも特徴のある「なにわの伝統野菜」を食べてみましょう。

大阪市なにわの伝統野菜

金時人参
江戸時代の浪速区付近の特産。「大阪人参」と呼ばれていた。給食では１月の「ぞう煮」に使用。



勝間南瓜
西成区玉出町（旧勝間村）が発祥。果肉には粘り気がある。



玉造黒門越瓜
大阪城の玉造門（黒門）付近が発祥の地。つけ物などに使われる。



毛馬胡瓜
都島区毛馬が起源の黒っぽい胡瓜。独特の苦みがある。



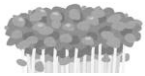
大阪しろな
天満付近で栽培され、「天満菜」とも呼ばれていた。



天王寺蕪
天王寺が発祥。柔らかく甘みが強い。



芽紫蘇
北区源八付近が発祥。「源八もの」と呼ばれていた。青芽と赤芽がある。



田辺大根
東住吉区田辺地区の特産。給食では、収穫量に応じて、12 月にいくつかの学校で「煮もの」に使用。



難波葱
難波周辺で江戸時代から栽培されていた。かも肉とねぎの入ったうどんを「かもなんば」と呼ぶのは、この「難波葱」に由来。



大阪黒菜
住吉・西成・東住吉区が発祥。寒さに耐える力が強い冬野菜。葉は濃い緑で、寒くなるとより光沢が出る。

