

毎年6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」

# 食育つうしん

平成30年8月27日発行  
No.5  
大阪市立住吉第一中学校



## 親子給食が始まります！

2学期が始まりました。夏休み中は元気に過ごすことができましたか？今年の夏は、今まで経験したことのない厳しさでした。残念なことですが、2年生が栽培したサツマイモがつるを伸ばすことができませんでした。歴史的に、自然の厳しさにも耐え、多くの食糧難を救ってきたサツマイモでさえ、生き延びるのが困難な夏でした。きっと農作物への影響は甚大でしょう。

明日から新しく親子給食が始まります。ちなみに、全国的には中学校給食の実施率は90%を超えているそうです。体験的な活動を通して、食への興味・関心を高め、食べる事の大切さについて学ぶ機会にしたいと思います。

さて、給食の準備はできていますか？毎日清潔なナフキン、手洗いに欠かせないハンカチは当番にかかわらず持ってきてください。そして、給食当番はエプロン、三角巾、マスクを忘れないようにしましょう。家庭科の実習の時と同じです。



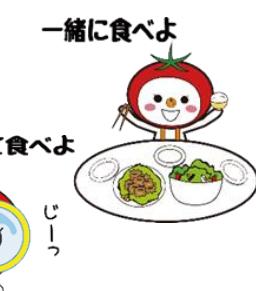
## 第3次大阪市食育推進計画

8月分学校給食献立表にも紹介していますが、大阪市では、平成30年3月に「第3次大阪市食育推進計画」を策定しました。計画期間は、平成30年度から35年度までの6年間です。

**スローガン：かしこく食べよう！ゲンキをつくろう！**

**かしこく食べる：**食に関する適切な判断力を持ち、その実践ができる

**ゲンキをつくる：**適切な食生活によって心と体を育み、生涯にわたって健やか



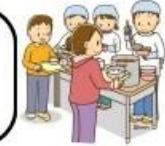
【親子給食について】平成30年8月28日（火）～START！ 粉浜小学校で作っていただいたおいしい給食が住一に運ばれてきます☆  
給食当番の持ち物⇒エプロン・三角巾・マスク 全員の持ち物⇒ナフキン ※お箸、スプーンは用意されるので持ってこなくてよい。

① 12:35～給食準備開始

- 給食当番  
1 手を洗う。（手洗い後、ヒビスコールを噴霧）  
2 エプロン・三角巾・マスクを着用する。  
3 机上にナフキンを敷く。  
4 廊下に配膳台を設置する（アルガゼでていねいにふく）  
5 食器、ごはん食缶（またはパン箱）、おかず小、おかず大、牛乳、その他を運び、配膳台に並べる。  
6 配膳する。

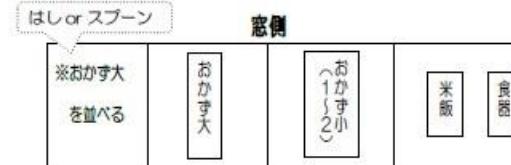


- その他の生徒  
1 机上にナフキンを敷く。  
2 手を洗う。  
3 自分の席に座って、静かに待つ。



配膳について

はし or スプーン



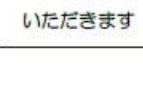
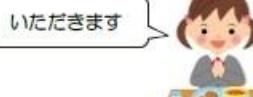
前

教室

後

② 12:50～食事開始

全員がそろってから、日直が給食カレンダーの一ロメモを読む。続いて「いただきます」をする。  
※減らしたい生徒は、必ず食べる前に減らす。



～おかわりのルール～

- その① すべて食べきってから、おかわりをしよう！
- その② 食べられる分だけをおかわりをしよう！
- その③ みんなが均一におかわりできるよう考え方よ！

③ 13:05 食事終了 全員がそろって「ごちそうさまでした」

片付け方について

- 食器：食べ物が残っていないようにして、食器がこの中に上向きにして、ていねいに重ねる。お箸、スプーンは向きをそろえてきれいに返す。  
※毎日使うものですから、ていねいに扱いましょう。
- ※おたま、しゃもし、トング類は、食器がすべてなおされた後、食器がこの一番上に置く。  
食缶やごはん食缶の中に入れたままにすると、おたま、しゃもしは返ってきません。忘れないように！
- 牛乳：パックはつぶさず、牛乳かごにきれいに並べる。ストローとストローの袋は元のビニール袋と一緒に入れる！
- 給食当番の人：すべて配膳室へ運ぶ。配膳員さんに、「ごちそうさまでした」と言って返すとお互い気持ちがいいね☆
- 遅れて返しに来たとき：自分で食器などを自分のクラスの食器かごに返す。
- 配膳台、配膳した机：拭いて元の場所に戻す。（不織布のふきんを使用）

残食について

- パン：食べ残しや手の付けられていないパンはパン箱に返す。（大袋の口は結ばない）
- ごはん：元のごはん食缶に返す。（絶対！おかずと混ぜません）
- おかず：元の食缶に返す。
- 果物類の皮など：元の食缶に返す。
- 牛乳：飲み残しが入ったまま、牛乳かごに入れる。（飲み残しの量を計るため）

ごみについて

- 普通ごみ：ストロー、ストローの袋、パンの袋、ジャムやマーガリンなど（ミニフィッシュや焼きのりの袋も含む）の袋は、それぞれ元のビニール袋に入れて、配膳室へ返却する。（ひとまとめにしません。）
- 業者回収のゴミ：ヨーグルト、ヤクルト、ゼリーなどの容器とふたは、元のビニール袋にまとめて配膳室へ返却する。  
※カップ類は重ねて、できるだけかさを減らします。

④ 13:10 給食終了 給食当番は配膳室に食器などの返却。その他の生徒は休憩。

⑤ 13:20 予鈴

⑥ 13:25 5限授業開始

○教室での配膳

- ・パン（個包装）、牛乳とストロー、袋物などは、給食当番が各机に配る。

○廊下での配膳

- ・職員室前のサンプルケースで、必ず量は直接確認する。
- ・左図のように配膳台にセッティングする。
- ・配膳準備が完了したら、教室の後ろから廊下に出る。配膳してもらい、教室の前から各席にもどる。（一方通行）
- ※待っている時は静かにし、こぼさないように注意する。

みんなで協力して、早く食べられるように、準備をしよう！

残さず、食べましょう！

たくさん的人がみんなの事を考えて、朝早くから給食を作ってくださっています。

ごちそうさまでした

ごちそうさまでした

8月28・29日は  
短縮授業です。  
給食開始は20分  
早くなります。