

## ほけんだより

住吉第一中学校



2学期が始まりました。

ほけんしつ

今年も部活動の賞状伝達がたくさんあることでしょう！

日々の努力が「賞状」という形になることはとても素晴らしいことです。

しかし、残念なことに努力のすべてが目に見えるものにはなりません。

「賞状」がなくても、みなさん一人ひとりの

【日々の努力】はとっても意味のあることです！

2学期も、基本の生活リズムで、有意義に過ごしましょう♪



明日から、給食が始まります。

粉浜小学校でつくった給食が届きます。楽しみですね♪

毎日ハンカチを持参して、給食の前には石けんで手を洗いましょう。

※まだまだ暑さが続きます。汗拭き用のハンカチは別に持参しましょう。

給食当番の人は、エプロン・三角巾（バナナ）・マスク、他のみなさん、テーブルクロス用のナフキンを忘れずに持参してくださいね。



### ◆ 正しい手洗いをする理由は？◆

- 私たちは手で色々な物を触ったり持ったりしますね。自分の身の周りの物だけでなく、他の人が触ったり、使ったりした物も、そうです [接触感染]。
- 手についた細菌やウィルスは目に見えないことがほとんどです。手を洗わずに食事をしたり、髪の毛や顔を触ったら、それらが、口から体内に侵入します。[経口感染]
- また、少しだけ水を付けて洗った気分になる人や、ハンカチなどで拭かずに自然乾燥？する人もいますが、そうすると、手についていた細菌やウィルスに「水分」を与えることになってしまい、ますます、手には細菌やウィルスがいっぱいになります。洗い場や廊下に細菌やウィルスをまき散らさないようにしましょう。学校は集団で生活しています。

- ◎ 『一人はみんなのために、みんなは一人のために』の精神で、感染症を流行らせない安全で、安心な学校生活を送りましょう。

〈おねがい〉

- 大きなけがや病気で入院した人は、保健室または担任の先生に報告してください。
- 部活動や登校中にけがをして、病院を受診した人は保健室または担任・顧問の先生に報告してください。
- 1学期の健康診断後、（内科・耳鼻科・歯科など）受診票をもらった人で、受診した人は「受診票」をすみやかに提出してください。

