

保健だより 4月

大阪市立住吉第一中学校

ほけんしつ



入学、進級おめでとうございます。

新学期の始まりと共に、みなさん、一人ひとりが健やかに成長されているか、どうかを調べる「健康診断」が始まります。自分の成長を知ること・からだの状態を知ることは、元気に、そして充実した学校生活を送るために、とても大切です。不安なことや心配なことがある人は休み時間や放課後に保健室に相談に来てください。いつも、みなさんを応援しています♪

☆本校の学校医の先生を紹介します。

内科：小野内科（後藤先生）☎ 6671-1939

眼科：三間眼科（大内先生）☎ 6661-2843

耳鼻科：田中耳鼻科 ☎ 6678-8787

歯科：つじもと歯科 ☎ 6676-3456

薬剤師：加賀先生（もみのき薬局）☎ 6676-0808

◆保健行事

2測定・視力検査：全学年 4月9日

◎メガネを持っている人は忘れず持参してください。

内科健診：1年生 4月18日（木）、2・3年生 4月17日（水）

聴力検査：1年生 4月26日（金）、3年生 4月23日（火）

尿検査：全学年 4月24日（水）予備日25日（木）

尿2次検査：再検査の必要な生徒 5月23日（水）予定

心臓健診：1年生・2・3年一部 5月10日（金）

心臓2次検査：再検査の必要な生徒 6月15日（土）予定

眼科検査：全学年 5月22日（水）

耳鼻科検査：全学年 6月13日（木）

歯科検査：2年生・3年一部 6月17日（月）

1年生・3年一部 6月21日（金）

胸部レントゲン：内科健診で必要と指示された生徒一日程は未定

保健室では

① 応急手当をします。けがの手当ては

「水で洗う」「氷で冷やす」「血を止める」などです。

② こころやからだのことなどを一緒に考えます。答えを出すのは「自分自身」

③ 健康診断や保健管理をします。校内の安全と健康に努めます。

＜内科健診はたくさんの項目を診ます＞

- ① 心臓の音
- ② 肺の音
(結核検診を含む)
- ③ 栄養状態
- ④ 皮膚の状態
- ⑤ 脊柱・胸郭の病気
せきちゅう きょうかく
- ⑥ 骨・関節・四肢の状態
- ⑦ その他の病気



※ 事前の調査票は期日までに提出してください。

また、当日は休むことのないように体調を整えてください。

＜歯科検診では以下の項目を診ます＞

- ① むし歯や歯周病になっていないか？
- ② あごの関節やかみ合わせ、歯並びに異常はないか？
- ③ 歯磨きがていねいにできて、汚れがとれているか？
- ④ 歯石がたまっていないか？



◎歯科検診では、むし歯など「疑い」のある人に受診票を配布します。

平成30年度も、多くの人が受診の対象になりました。

歯はとても大切な役割を果たしています。

毎日、ていねいに歯磨きすることが望ましいです。

受診票をもらった人は必ず、歯医者に行って診てもらってください。

また、受診票は忘れず学校に提出してください。



今後も、いろいろな内容で保健だよりをお配りします♪
読んでくださいね。

よろしくお願いします。