

平成 31 年 1 月 21 日

1 年 1 組 保護者 様

大阪市立住之江中学校
校 長 平田 和也

風邪・インフルエンザによる措置についてのお知らせ

寒冷の候、保護者の皆様におかれましては、ご健勝のこととお慶び申しあげます。平素は、本校教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。さて、風邪・インフルエンザと思われる症状で、欠席・早退する生徒が増加してまいりました。

つきましては、感染拡大防止と生徒の健康状態の改善を図るため、下記の措置を講じます。ご家庭におかれましても、お子様の健康管理に十分にご留意いただきまますようお願いします。

記

- 1 対 象 1 年 1 組 の 生 徒
- 2 措 置 1 月 21 日 (月) 午後から下校
1 月 22 日 (火) から 24 日 (木) の 3 日間の学級休業
- 3 理 由 風邪・インフルエンザによる感染予防のため
- 4 その他の ご家庭におかれましては、下記をお読みいただき、健康管理に十分にご留意いただきますようお願いします。

〈ご家庭での留意事項〉

【現在、風邪・インフルエンザにかかっている生徒へ】

- ① 体温測定をする。
- ② 外出は控え、自宅で安静にする。
- ③ こまめに水分をとる。
- ④ 十分な栄養と睡眠をとる。
- ⑤ 咳エチケット（マスク着用）を行う。

※ 「発症した後 5 日を経過」し、かつ「解熱した後 2 日」を経過するまでは自宅で休むようにしましょう。

【現在、風邪・インフルエンザにかかっていない生徒へ】

- ① 人が多く集まるところに行かない。
- ② 手洗いとうがいをする。
- ③ 夜更かしをせず、規則正しい生活を送る。
- ④ 部屋を換気し、適度な湿度（50～60%）を保つ。