

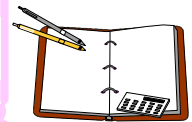


2年生になって最初のテストが近づいています。学校では部活動もなくし、しっかり勉強できる時間をとれるようにしています。「部活がないから、早く帰ってどこかへ遊びに行こう。」というのでは、部活を中止にした主旨がちがいます。2年生です、しっかり勉強する習慣をつけてほしいと思います。

さて、勉強をするにはそれなりの環境が必要です。騒音や誘惑がいっぱいあるなかでは、いくら集中しようとしても限界があります。本気になって勉強しなければならないこの時期、みなさんの家庭学習の環境はととのっているでしょうか。机に向かってはみたものの、勉強する気になれない、という人はいませんか。なかには机に向かう気にもなれない、という人もいるかもしれませんね。そんな人は、一度自分の学習環境を見なおしてみてもいいでしょうか。

☆ 机の上は整理整頓できていますか

机の上には勉強に必要なものだけがあること。気が散るような遊び道具が置いてあると、ついついそちらのほうに気持ちがいってしまいます。とにかくよいけいなものは『自分』に見せないことです。



☆ 計画をたてて勉強していますか

昨日、テスト計画表を配布しました。何日までに〇〇をやり、何日までに△△を済ませる、というふうに計画をたてて、怠けようとする自分にプレッシャーを与えること。そして、計画的に勉強をすすめること。計画をたてれば、次に何をしなければならないかが見えてきます。

☆ なから勉強をしていませんか

テレビや音楽を聴きながら勉強している人がいるかもしれません。そのほうが学習効果があがる、なんていう人もいます。しかし大阪府下のある高校の調査結果をみると、テレビや音楽を聴きながら勉強している人と、静かなところで勉強している人とは集中力に大きな差があるという結果が出ています。ながら勉強では、やっている、わかっているつもりになるだけで、実際には学習効果は上がっていないのです。テレビや音楽は気分転換に聴く程度にして、力のつく勉強方法を身に付けてほしいものです。