

# スクールカウンセラーだより



はじめまして。この春から新北島中学校のスクールカウンセラーになりました安藤 明子(あんどう あきこ)といいます。趣味は読書や絵を描くこと。最近は、お笑い番組をみたり、ひとりカラオケをするのにも、はまっています。

おもに水曜日に来校していますので、また見かけたら気軽に声をかけてくださいね。これからどうぞよろしくお願ひします。

## 5月号

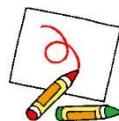
### カウンセリングルーム 5月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	6	7	⑧	9	10	11
12	13	14	⑯	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	㉙	30	31	

- \* ○のついているところが開いている日です。
- \* 相談時間は1回約50分。ご予約の方優先です。
- \* 利用の仕方や空いている時間などは、先生やカウンセラーまでおたずねください。
- \* 保護者の方のご相談も隨時受け付けております。ご予約等のお問い合わせはお電話でもお受けしております。

→☎06-6683-0071(新北島中学校)

### よくあるご質問



Q. カウンセラーって何をするの？

A. みんなの悩みごとや、気になることなどのお話をお聞きして、気持ちが軽くなるお手伝いをします。

Q. カウンセリングルームってどこ？

A. 職員室の並びにあります。廊下の一番奥のお部屋です。

Q. 悩みごとっていうほどのことじゃないんだけど、行ってもいい？

A. 「ちょっと疲れたな」「なんなくモヤモヤするな」といった気持ちでの来室も、もちろん大丈夫ですよ。また「すこしだけ話し相手がほしい！」などのご利用も歓迎です。

Q. 話をするのが得意じゃありません。

A. 無理に話をしなくてもかまいません。ゆっくり過ごすのも◎です。