

スクールカウンセラーだより



こんにちは。カウンセラーの安藤です。日に日に暑さが厳しくなってきましたね。毎年夏バテでヘロヘロになってしまう私は、今年こそ体力をつけようと、目下、見よう見まねでダンスでも始めようかと考え中です(できるのかな??)。

さて、1学期のカウンセリングは7月17日が最終日です。カウンセリングルームは職員室の並び、廊下の一番奥にありますので、いつでも気軽にお越し下さいね♪

7月号

カウンセリングルーム 7月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	⑩	11	12	13
14	15	16	⑰	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- * 〇のついているところが開いている日です。
- * 相談時間は1回約50分。ご予約の方優先です。
- * 利用の仕方や空いている時間などは、先生やカウンセラーまでおたずねください。
- * 保護者の方のご相談も随時受け付けております。ご予約等のお問い合わせはお電話でもお受けしております。

→ ☎06-6683-0071(新北島中学校)

コラム Column

～星にねがいを～

7月7日は七夕の日。天の川の兩岸に輝く二つの星、「織り姫星」と「彦星」へ思いをはせながら、笹飾りに願いごとをたくす……そんな行事でおなじみですね。

この「織り姫星」と「彦星」(アラビア語由来の別名を「ベガ」「アルタイル」とも言います)、古くは約2万年前のフランスの洞窟壁画にも描かれているのだとか。いま私たちが目にしている星々を、はるか昔から、時代・地域を越えた多くの人が眺めてきたことを思うと、ロマンを感じます。

2万年前の人も、星をみながら
願いとかしてたんやろか～



さて、「星」や「願い」ときたら、個人的に思い出すのはディズニー映画。「星に願いを」の曲で有名な草創期の作品「ピノキオ」や、昨年公開された100周年記念作品「ウィッシュ」では、どちらも星へ願いを届けることをきっかけに、登場人物たちの人生が動き始めます。これらの映画を観ていると「願うこと」は、時に人生を前向きに進めるための力になり得るんだな～と考えさせられます。

心の中に迷いや不安があるとき、たまには星を眺め、お願いしたりしながら、勇気もらう日があっても良いのかもしれないね。