

## どこで気づきましょう？

新年あけましておめでとうございます。早いクラブでは、4日より新年の練習がスタートし、それぞれの目標に向かって頑張っています。さて、みなさんは新年の目標を立てましたか？自分の昨年の行動を振り返って、新たな目標を決めるのに新年はいい時期だと思います。

今回はみなさんに、松下幸之助の「主体変容」という言葉を紹介します。今年の目標にしてみてはどうでしょうか？

「主体変容」とは、何か困難や問題が生じたときに「誰かのせい」「環境のせい」「何かのせい」にするのではなく、責任のもとは自分であると考え、自分が変わることで周りを変えていくという意味です。成長するということは、変化することです。どの段階で気づいてやる気を出して、変わっていくべきか考えてみましょう。

## 行動変容のきっかけ

## (自分はどのレベルで、やる気を出しますか？)

**レベル7** 自らすすんで自主的に  
(ほめられる、めちゃめちゃ成長できる)

**レベル6** 先生の全体説明によって  
(ほめられるし、成長できる)

**レベル5** 人の失敗を見て（ほめられるかも）

**レベル4** 先生に一回注意を受けて

**レベル3** 厳しい指導を受けて

**レベル2** 学校の先生以外の人から指導をうけたり、  
処分をうけて

**レベル1** みんな（家族も含む）の幸せを壊して

## 冬号 生活指導部

平成29年1月26日

心が変われば、態度が変わる。  
態度が変われば、行動が変わる。  
行動が変われば、習慣が変わる。  
習慣が変われば、人格が変わる。  
人格が変われば、運命が変わる。  
運命が変われば、人生が変わる。

## 各部の活動報告

## ★ 野球部

・WBC (Winter Baseball Cup)

《予選リーグ》 1位通過

VS 新東淀 3-0 ○

VS 天 満 6-5 ○

VS 阿倍野 8-0 ○

《決勝トーナメント》

【ベスト16】 VS 大 領 4-2 ○

【準々決勝】 VS 新北野 2-0 ○

【準決勝】 VS 天王寺 3-2 ○

【決勝】 VS 東 1-4 ●

**祝！準優勝！！**



## ★ サッカー部

・和歌山県サッカーフェスティバル

《予選リーグ》 1位通過

《決勝トーナメント》

【準決勝】 VS 高 稲 3-2 ○

【決勝】 VS 野々池 2-7 ●

**祝！準優勝！！**



・大阪市フレッシュリーグ（下位リーグ） 1位通過

VS 荻田北 4-0 ○

VS 鶴見橋 18-0 ○

VS 梅 南 10-0 ○

VS 猪飼野 3-0 ○

VS 南 5-3 ○

VS 高 津 5-3 ○

・住之江さざんかップ **祝！準優勝！！**

・7B冬季大会予選リーグ 1位通過

## ★ 陸上部

・1月20日（土）大阪市中学駅伝 出場

《今後の予定》

来シーズンに向けて練習に励んでいます。

## ★ ソフトテニス部

### 『今後の予定』

ソフトテニス部では、来年度の春季総体予選に向けて基礎力アップに取り組んでいます。1球1球を大切に頑張ります。

## ★ 女子バレー部

### ・フェブラリー杯 2017

### 『予選リーグ』 1位通過

VS 高槻一 2-0 ○

VS 成 法 2-0 ○

VS 郷 莊 2-0 ○

## ★ 柔道部

### 『今後の予定』

新年は1月5日から練習をスタートしました。春の大会に向けて日々体を鍛えています。3月19日(日)大阪市立修道館にて修道館杯があります。

## ★ 男子バスケ部

### ・7B新人大会

VS 三 棱 39-71 ●

VS 南港北 37-51 ●

VS 墨江丘 30-45 ●

### 『今後の予定』

3戦全敗で予選リーグ敗退となりました。次は2月4日からのジュニア選手権に向けて練習に励んでいます。

## ★ 女子バスケ部

### ・7B新人大会

### 『予選リーグ』

VS 東我孫子 106-10 ○

VS 大阪学芸 87-10 ○

VS 墨江丘 69-17 ○

VS 三 棱 31-42 ●

### 『決勝トーナメント』

VS 加賀屋 57-10 ○

VS 天下茶屋 25-41 ●

## ★ 科学部

### ・トムソーヤースクール企画コンテスト

**祝！努力賞受賞！！**

科学部が行った4月から10月までの自然体験活動として、安藤スポーツ・食文化振興財団が実施しているトムソーヤースクール企画コンテストで、努力賞を受賞しました。

### ・研究発表等

サイエンスキャッスル関西大会でポスター発表

大和川交流会で意見交流

泉北水辺の大発表会で研究発表

## ★ 吹奏楽部

### ・大阪府アンサンブルコンテスト

**祝！金管五重奏 銀賞受賞！！**

