

つ な が り

～1学期の折り返し～

日ごとに緑が深まり、街のあちこちでアジサイの花が色づく季節となりました。6月は梅雨の時期でもあり、雨の日が多く、じめじめとした日が続きます。天気の変化が激しく、気温や湿度も高くなってきますので、生徒たちの体調にも気を配る毎日です。



雨が連続と気持ち落ち込みやすい季節ですが、アジサイのように雨にぬれていっそう美しく見えるものもあります。子どもたちもまた、この季節を通じて、天気に左右されずに穏やかに日々を過ごす力を身につけていってくれと嬉しく思います。

6月は、1学期のちょうど折り返しの時期です。新しい学年やクラスにも少しずつ慣れ、友だちとの関係にも落ち着きが出てきたころですが、その一方で、気のゆるみや小さなトラブルが起きやすい時期でもあります。学校では、日々の生活の中での声かけや、思いやりの大切さについての指導を引き続き行ってまいります。何かお気づきのことがありましたら、遠慮なくご連絡ください。

～熱中症予防～

近頃、気温や湿度が高くなる日が増えています。この時期は、熱中症への十分な注意が必要です。特に中学生は、登下校や部活動、体育の授業などで体調を崩しやすくなります。学校でも安全を第一に考え、こまめな水分補給や休憩、活動内容の調整などを行ってまいります。また、登下校や外での活動の際の帽子の着用（華美でないも）、多めの水分の持参（水、お茶、スポーツドリンク）を推奨しております。



また、「少ししんどい」「頭が痛い」「気分が悪い」と感じた時には、我慢せず早めに周囲の大人へ伝えるよう指導しております。

ご家庭におかれましても、次の点についてご協力をお願いいたします。

- ・朝食をしっかりとる
- ・十分な睡眠をとる
- ・水分を必ず持参する
- ・体調が悪い時は無理をしない



熱中症は、正しい知識と日頃の心がけで予防することができます。学校と家庭が連携しながら、生徒たちの健康と安全を守っていきたくと考えております。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。