

# 南港北中元気アップ

No.4

— 大阪市立南港北中学校元気アップ地域本部 —

2022.07 July 文月

今年の夏も暑くなりそうですが、食事と睡眠は健康の基本。勉強時間の確保も大切ですが、まずは健康が第一です。特に最近タンパク質不足が問題になっていますね。おやつだけで食事を終わらせたりすると夏バテの元です。暑いと食欲も落ちがちですが、しっかり食べてしっか

## 学習会

放課後図書室開館の日は、学習もできます。  
質問も受け付けますので利用してください。

## 図書室より

今回は、読書感想文コンクールの課題図書も入っています。『セカイを科学せよ!』はミックスルーツの中学生たちが繰り広げるコメディでバイオロジカルな日々。ほかにも『江戸のジャーナリスト 葛飾北斎』『海を見た日』、また高校の課題図書ですが瀬尾まいこの『その扉をたたく音』もおすすめですよ。

## 夏休みイベント

### 漢字検定

8月23日(火)実施 午後1時30分～多目的室  
漢字の勉強をすることで、語彙力も鍛えることができます。コツコツやれば合格できる!

### 蔵書点検

8/3(水) 4(木) 5(金)

午前10時から午後4時ごろまで  
バーコードを読んでピッと点検。一緒にお手伝いいただける方を募集しています。お子様を通じて、元気アップにお知らせください。  
生徒は制服着用で参加してください。

### 夏の書道教室

7/27(水) 28(木) 29(金)

午後1時30分～午後3時半ごろ  
募集手紙を読んでチャレンジしては?

### 陶芸教室

8/1(月) 2(火) 午後1時半～午後3時半ごろ  
募集手紙を読んでこちらもどうぞ。

### 夏休み学習会・図書開館

7/21・22・25・26・27・8/18・19・22・23・24

午後2時～4時

図書室にて。涼し～い部屋で頭もすっきり!  
宿題もサクサク終わらせちゃおう。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



通常学習会  
図書室で自習



図書室開館  
上段は昼休み  
下段は放課後

コロナの影響等により予定は変更することもありますのでご了承ください。

懇談期間特別開館

夏休み学習会  
図書開館

夏休み学習会  
図書開館

夏休み書道教室