

3月 給食献立表

1 (水)	黒糖パン 		フルーツゼリー 	フライドチキン カレーシチュー [米粉] キャベツとコーンのサラダ 	10 (金)	米飯 			チキンレバーカツ ケチャップ煮 ツナとキャベツのバジルソテー
2 (木)	米飯 			肉じゃが はくさいのゆず風味 とら豆の煮もの	13 (月)	黒糖パン 			さけのクリームスパゲッティ キャベツときゅうりのサラダ ソフト黒豆
3 (金)	米飯 			いわしフライ みそ汁 きゅうりの赤じそあえ 焼きのり	15 (水)	コッペパン  ブルーベリージャム		デコボン 	えびのチリソースいため 中華がゆ
6 (月)	コッペパン  バター		はっさく 	鶏肉のカレー風味焼き 洋風煮	16 (木)	米飯 			豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 なのはなのおひたし
7 (火)	かやくご飯 			豚肉と野菜のいためもの すまし汁 きな粉よもぎだんご	17 (金)	米飯 			豚肉のコチジャンいため 鶏肉とはるさめのスープ もやしのナムル
8 (水)	黒糖パン 		デコボン 	とうふのミートグラタン 押麦と野菜のスープ煮	20 (月)	(米飯) 			チキンカレーライス [米粉] ビーンズサラダ ミニフィッシュ
9 (木)	米飯 			さごしのおろししょうゆかけ さといもと野菜の含め煮 高野どうふの煮もの	22 (水)	おさつパン 			豚肉のデミグラスソース スープ カリフラワーとコーンのサラダ
					23 (木)	米飯 			鶏肉のみそバターソース 五目汁 きんぴらごぼう