

1月 給食献立表

10 (水)	 		豚肉のごまだれ焼き みそ汁 きくなどはくさいのおひたし	22 (月)	 		牛肉と金時豆のカレーライス 焼きミニハンバーグ ごぼうサラダ〔ノンエッグドレッシング〕 固形チーズ
11 (木)	 	 和なし (カット缶)	あじのレモンマリネ てぼ豆のスープ煮 棒チーズ	23 (火)	 		鶏肉のからあげ 中華スープ チンゲンサイともやしの甘酢あえ
12 (金)	 		れんこんのちらしずし ぞう煮 ごまめ	24 (水)	 		筑前煮 ツナとキャベツのごまいため まっ茶大豆
15 (月)	 		さばのみそ煮 すまし汁 紅白なます	25 (木)	 	 バイナップル カット (缶)	ほたて貝のグラタン スープ
16 (火)	 	 ソフト マーガリン	はくさいのクリーム煮 あつあげのピリ辛しょうゆかけ 豚肉とさんどまめのオイスターソースいため	26 (金)	 		さごしのしょうゆだれかけ とうふのみそ汁 みずなの煮びたし
17 (水)	 		<div>個別対応卵</div> 親子丼 ブロッコリーのごまあえ 黒豆の煮もの	29 (月)	 	 白桃 (カット缶)	ミートボールと野菜のカレー煮 ツナとこまつなのソテー
18 (木)	 	 りんご	豚肉と野菜のスープ煮 カレーソテー 発酵乳	30 (火)	 		鶏肉の甘辛焼き かす汁 くりきんとん 焼きのり
19 (金)	 		鶏肉の甘みそ焼き 五目汁 高野どうふのいり煮	31 (水)	 	 洋なし (カット缶)	ビーフシチュー カリフラワーとコーンのサラダ ミニフィッシュ

予定ですので変わることがあります。