

# 1月 給食献立表

10 (水)	米飯 			豚肉のごまだれ焼き みそ汁 きくなとはくさいのおひたし	22 (月)	(米飯) 			牛肉と金時豆のカレーライス 焼きミニハンバーグ ごぼうサラダ [ノンエッグドレッシング] 固形チーズ
11 (木)	レーズンパン 		和なし (カット缶) 	あじのレモンマリネ てぼ豆のスープ煮 棒チーズ	23 (火)	おさつパン 			鶏肉のからあげ 中華スープ チンゲンサイともやしの甘酢あえ
12 (金)	(米飯) 			れんこんのちらしずし そう煮 ごまめ	24 (水)	米飯 			筑前煮 ツナとキャベツのごまいため まっ茶大豆
15 (月)	米飯 			さばのみそ煮 すまし汁 紅白なます	25 (木)	黒糖パン 		パインアップル カット(缶) 	ほたて貝のグラタン スープ
16 (火)	コッペパン  ソフト マーガリン 			はくさいのクリーム煮 あつあげのピリ辛じょうゆかけ 豚肉とさんどまめのオイスターソースいため	26 (金)	米飯 			さごしのしょうゆだれかけ とうふのみそ汁 みずなの煮びたし
17 (水)	(米飯) 			親子丼 個別対応 卵 ブロックソースのごまあえ 黒豆の煮もの	29 (月)	コッペパン  ママレード 		白桃 (カット缶) 	ミートボールと野菜のカレー煮 ツナとこまつのソテー
18 (木)	黒糖パン 		りんご 	豚肉と野菜のスープ煮 カレーソテー 発酵乳	30 (火)	米飯 			鶏肉の甘辛焼き かす汁 くりきんとん 焼きのり
19 (金)	米飯 			鶏肉の甘みそ焼き 五目汁 高野どうふのいり煮	31 (水)	黒糖パン 		洋なし (カット缶) 	ビーフシチュー カリフラワーとコーンのサラダ ミニフィッシュ

予定ですので変わることがあります。