

### 3月 給食献立表

1 (金)	(米飯) 			チキンカレーライス ビーンズサラダ ミニフィッシュ	11 (月)	コッペパン 		デコボン 	鶏肉とじゃがいものガーリック焼き ウインナーとてぼ豆のスープ
4 (月)	黒糖パン 			さけのクリームスパゲッティ キャベツときゅうりのサラダ おさつチップス	12 (火)	米飯 			いわしフライ みそ汁 牛ひじきそばろ
5 (火)	米飯 			鶏肉のみそバターソース 五目汁 きな粉よもぎだんご 焼きのり	14 (木)	黒糖パン 		はっさく 	えびのチリソースいため 中華がゆ
6 (水)	かやくご飯 		個別対応 うすら卵	関東煮 きゅうりの梅風味 とら豆の煮もの	15 (金)	米飯 			さごしのおろししょうゆかけ さといもと野菜の含め煮 なのはなのおひたし
7 (木)	黒糖パン 		ヨーグルト 	とうふのミートグラタン じゃがいもと野菜のスープ いちご	19 (火)	おさつパン 			チキンレバーカツ ケチャップ煮 ツナとキャベツのバジルソテー
8 (金)	米飯 		ダイスゼリー (みかん) 	手巻きご飯 (牛肉のコチジャンいため) 手巻きご飯 (さけのカラフルそばろ) すまし汁 	21 (木)	米飯 			まぐろの甘辛焼き 豚汁 くきわかめのつくだ煮

予定ですので変わることがあります。