



# 北中だより



平成27年1月7日発行

大阪市立南港北中学校

校長 田代晋司

## 新学期を迎えて ～年の初めに～

新年、明けましておめでとうございます。今日から三学期が始まります。年末から寒波がやってきて各地で大雪が降るなど、大阪でも例年より風が強く冷たい三が日でしたが、事故なく有意義に過ごせたでしょうか。

この冬休みもテレビでいろんなスポーツ中継がありました。箱根駅伝が大好きで毎年楽しみにしています。前の走者の汗がしみ込んだ襷(たすき)がチームの絆となり、一人ひとりが手渡しでつないでいく。誰かがあきらめれば襷はゴールへは届かない。これほど「仲間」の存在が大きい競技もないと思います。



今年もいろいろなドラマがありました。青山学院大学が初優勝しました。優秀な営業マンだった監督が企業の目標管理を取り入れて強化した成果ということでした。選手一人ひとりに、短期、中期、長期の目標を具体的に設定し、達成するための手段を明確にする。選手は記録会や練習、生活面などの目標を、月に1度細かに書き込み提出し、結果を過程も含めて振り返ることを徹底したそうです。その結果、エース級だけでなく脇を固める選手たちのレベルが上がり、選手層が厚くなったことが快挙につながったということです。

さて、学年のまとめとなる三学期、新しい一年の始まりでもあります。ともに過ごす「仲間」と共に、一人ひとり自分の目標を確認してください。3年生は自分の進路を勝ち取るべく頑張してほしいし、1、2年生にはしっかりと力を蓄えてほしい。頑張るためには何となく事に取りかかるのではなく、目標を持って事に臨むことが必要です。

昔から正月には書き初めをして、その年の決意を表していましたが、「一年の計は元旦にあり」という言葉があります。元旦には一年の心づもりをするという意味でしょう。一年のはじめの大切さを示す言葉だと思います。何事もはじめが肝心だということです。



「はじめよければ終わりよし」そして「終わりよければすべてよし」といきたいものです。

## 体育館改修工事完成

11月から行っていた体育館改修工事が完成しました。地震等による天井の落下防止対策のために中央部の天井ボードと照明を撤去し、光量調節のできるLED照明に交換しました。以前よりかなり明るくなり、使いやすくなりました。引き続き、2月末までの予定で格技室の天井改修工事を行います。



## プラスの言葉で、意識は変わる

この見出しは1月4日の毎日新聞の記事です。第一ゼミナールが伝えていることなのですが、新年を迎え、自分が使っている言葉について考えるよい機会ですので要約を紹介します。

私たちは、読む、聞く、話す、書くことだけでなく、考えるのにも言葉を使います。意識が言葉でつくられますから、言葉を自己管理し、転換することで意識も変えられるということにもなります。たとえば、マイナス思考で悩んでいる人が肯定的な言葉を積極的に使うことで、意識はポジティブに変わっていきます。

反対に、言葉が意識や人生の限界をつくってしまうこともあります。自分の知らない言葉で考えたり表現したりすることはできないからです。言葉の限界が意識の限界となり、人生の限界をつくってしまう可能性が高いということです。

では、言葉の限界を広げるにはどうすればよいのでしょうか。読書です。1冊でも多くの良書にふれることです。読書により新しい知識を得られるだけでなく、豊かな語彙(い)力を身につけることができます。豊かで質のよい語彙(い)をもとにした思考があることで、自己実現度も向上し「もっともっと尊敬できる自分づくりにつながります。言葉を意識して豊かな人生を切り開いていってください。

## 北中のわれら、頑張る!!

◎バドミントン部 市春季総体シード権大会

(Yo・Ynhさん、Tさん、Ynd・Oさん) ×0-3 今宮、

(Yo・Ynhさん、Tさん、M・Iさん) ×0-3 加美南

◎卓球部 7B大会

〔男子シングルス1年生の部〕

Kくん O3-0 東我孫子、O3-0 住吉一、O3-0 大領、O3-0 住吉

O3-0 東我孫子、O3-ITくん ⇒優勝

Tくん O3-0 東我孫子、O3-0 住吉、O3-0 今宮、O3-0 東我孫子、

O3-0 東我孫子、×1-3 Kくん⇒準優勝

Noくん O3-0 東我孫子、O3-0 住吉一、O3-0 住吉、×2-3 東我孫子

⇒ベスト8

Niくん ×1-3 住吉

〔男子シングルス2年生の部〕

Sくん O3-0 住吉、O3-0 住吉、O3-0 大領、×1-3 住吉一 ⇒3位

Naくん ×2-3 住吉

〔団体の部〕⇒準優勝

予選L O3-1 玉出(S 3-0、Ni 0-3、Na・No 3-0、K 3-0)

O3-1 東我孫子(S 3-0、Ni 0-3、No・Na 3-0、T 3-1)

O3-2 住吉(S 3-0、T 3-0、No・Ni 0-3、Na 0-3、K 3-1)

決勝T O3-1 学芸(S 3-0、Ni 2-3、No・Na 3-0、T 3-0)

O3-1 大領(S 3-1、Ni 0-3、No・Na 3-0、K 3-0)

×1-3 住吉一(S 3-0、Ni 0-3、No・Na 2-3、T 2-3)

◎サッカー部 7B大会予選リーグの予定

1/17(土) 13:30vs 住之江(北中会場)、25(日) 9:30vs 学芸(北中会場)、

2/1(日) 15:20vs 新北島(新北島会場)、7(土) 13:50vs 住吉一(北中会場)

# お正月豆知識

お正月といえはおせち料理ですね。あたりまえのように食べていますが、元々は季節の変わり目とされる「節」に、神様にお供えをし宴を開くという宮中行事で用いられていた料理です。それがいつしか庶民の間にも広がり、豊作や家内安全、子孫繁栄を願う意味を込めたお正月のおせち料理として定着したものです。

地域や家庭によって様々な献立がありますが、代表的な祝い肴(さかな)三種の意味を紹介します。「黒豆」は元気に働けますように。「まめ」は丈夫・健康を意味し「まめに働く」との語呂合わせもあります。「数の子」は子宝と子孫繁栄への祈り。二親(にしん)から多くの子が出るのでおめでたい。「田作り」は小さくても尾頭付き。五穀豊穡を願い、鰯の小魚(ごまめ)を肥料としてまいたことから田作りという名に。

様々な年中行事がありますが、調べると昔の日本人が神様や自然についてどう考えていたかが分かりますね。意外に知らない日本のことを考えるきっかけになればと思います。

## 3学期(2・3月)の主な行事予定

(変更されることもあるので毎月の行事予定で確認を)

### ◎2月

- ・ 2(月) 音楽科出願(～3)、府大高専学検選考出願(～6)
- ・ 6(金) 1・2年生英語能力判定テスト
- ・ 10(火)・11(水) 大阪府私立高校入試
- ・ 12(水) 3年進路懇談(午後)
- ・ 14(金) 1年車椅子バスケット観戦、2年大阪ウォッチング
- ・ 15(日) 府大高専学力検査、公立前期音楽科実技検査
- ・ 16(月) 公立高校前期選抜出願(～17)
- ・ 19(木) 府大高専合格発表
- ・ 20(金) 1年校外学習
- ・ 23(月) 公立高校前期選抜学力検査
- ・ 24(火) 体公立高校前期選抜育・演劇科実技検査

### ◎3月

- ・ 2(月) 1・2年学年末テスト(～4)  
公立高校前期選抜合格発表、進路懇談(～3)
- ・ 8(日) 公立高校通信制の課程出願(～10)
- ・ 9(月) 3年生を送る会  
公立高校後期選抜出願(～10)
- ・ 11(水) 卒業式練習・予行・準備
- ・ 12(木) 第38回卒業証書授与式
- ・ 16(月) 生徒会役員選挙、公立高校後期選抜学力検査
- ・ 19(木) 小学校卒業式
- ・ 20(金) 新入生診断テスト
- ・ 23(月) 1・2年生春休み事前指導・大清掃  
公立高校後期選抜合格発表(10:00)
- ・ 24(火) 平成26年度修了式、生徒会役員認証式
- ・ 25(水) (公立高校二次選抜出願・面接)
- ・ 26(木) 新入生物品販売(11時～13時)
- ・ 27(金) (公立高校二次選抜合格発表)

### ◎4月

- ・ 2(木) 第38回入学式
- ・ 8(水) 平成27年度第1学期始業式

## 平成26年度 1月行事予定

日	曜	学校行事等	給食	図書
1	木	【元日】		
2	金	【年始休業】		
3	土	【年始休業】		
4	日			
5	月	2・3月分選択給食申込開始		
6	火			
7	水	始業式	×	○
8	木	3年実力テスト⑤(国・数・英)	12年	×
9	金	↓(理・社)3年私立願書取得指導	12年	×
10	土			
11	日			
12	月	【成人の日】		
13	火	給食代振替日	○	○
14	水	チャレンジテスト 3年私立願書取得 (1年=国・数・英、2年=国・社・数・理・英) 府大高専面接・小論文選考出願～16	12年	○
15	木		SC	○
16	金		○	○
17	土			
18	日			
19	月	全集 2・3月分選択給食学校申込締切	○	○
20	火	2・3月分選択給食IN申込締切	○	○
21	水	入学説明会(15時～)新入生カバン販売	○	○
22	木	職員会議	SC	○
23	金	1年英検	○	○
24	土	元気アップ英検 府大高専面接		
25	日			
26	月	3年学年末テスト(社・国・理) 出願指導	12年	×
27	火	↓(英・数・技家) 私立出願	12年	×
28	水	府大高専面接結果発送	○	○
29	木	生徒委員会(後期最終)	SC	○
30	金	新入生標準服採寸	○	○
31	土			
備考		SC…スクールカウンセラー来校日 PTA 実行委員会・地域巡視 進路希望調査③ 私立高校進学相談 大阪市特支学級作品展(29～2/4 市役所にて) 新入生入学相談(22日以降)		

☆ 南港北中学校のホームページにお越しください♪

・ Google, Yahoo! などから「大阪市立南港北中学校」で検索  
・ 大阪市教育委員会、教育センターのHPから、「大阪市立学校園」→「中学校」→「住之江区」→「南港北中学校」を順にクリック