

# 南港北中元気アップ

一大阪市立南港北中学校元気アップ地域本部

No.8



雪が舞う寒い日が続きますが、風邪をひいたりしていませんか？

インフルエンザなどは乾燥も大敵。エアコンのきいている部屋にいると乾燥しがちです。適度な湿度・温度、そして水分をまめに取るのも大切ですね。

また、なんといっても栄養をしっかり摂ること。と言っても、特別なことでなくごはんとおかず・野菜や肉や魚などいろんな物をおいしく温かく楽しく食べるのが何よりです。3年生のみなさんもいつものごはんといつもの笑顔、平常心で受験を乗り切ってください。

## 2月学習会 February

1月24日に英検4級を実施しました。皆さん真剣に取り組んでいましたね。少しでも余裕のある人は、宿題などを最低限こなすだけでなく、積極的に力試しをしてみることも自分を伸ばす良いチャンスです。

また、これからは自分で課題を見つけて解決する能力がますます求められます。どんどん難題に取り組みたい人、逆に分数が実はよくわかっていない、動詞にSをつけるのはどんな時かわからないなどマイペースで一部分を勉強したい人にも元気アップ教室はオススメです。今月も学習室を毎日開けていますのでどうぞ利用してください。自習が基本ですが、ボランティアの先生が質問にもじっくり答えます。また、プリントも用意していますよ。だれでも参加できます。

日時 月曜～金曜 放課後

場所 元気アップ教室

持ち物 •宿題など自分で学習したいもの  
•筆記用具

23日から27日までは、学年末テスト前特別学習会です。（場所未定）

## 書道教室

1月の書き初めは、みなさんとても良い作品に仕上りました。  
次はあなたの番！！



日時 2月16日（月）放課後

場所 図書室（変更の場合あり）

持ち物 書道具



先生方も挑戦

みんなのうた 重松清

気分上々 森絵都

しゃばけ 畠中恵

Nのために 出かなえ

あたり 魚信 山本甲士

ドラえもんイングリッシュコミックス

愛蔵版三国志セット

他にもたくさんあります！！ぜひ図書室であなたの一冊を見つけてください。