

元気アップ 夏休みおすすめの本を集めてみました。  
○は学校の図書館にあります。夏休みこそ読書に挑戦しよう！

本の選び方・紹介分で気に入った本を数冊選び、ぜひ手に取って数ページ読んでみてください。  
読書感想文にはあなた自身の悩みにこたえのヒントを与えてくれそうな本がオススメ。

書名	著者など	ジャンル	在庫	紹介文・推薦理由
ナルニア国ものがたり	C.Sルイス	小説(長)	○	第1章ライオンと魔女など。ディズニー映画化。第二次大戦下のイギリスで、ペベンシーの4兄弟姉妹が、疎開先の屋敷の洋服ダンスから、異世界の「ナルニア」へ入ってしまう。
羅生門・鼻より鼻	芥川龍之介	短編小説	○	鼻が大きく垂れ下がった僧。何とかして小さくならないかと思っているのだが。
桐島部活やめるってよ	朝井リョウ	小説	○	バレー部のキャプテン・桐島の突然の退部が、5人の高校生達に波紋を起こして……。17歳の青春群像小説。
福音の少年	あさのあつこ	小説		16歳の明帆と藍子。ある日、藍子のアパートが火事で全焼し、藍子も焼死体で発見される。少年たちの絆と闇に迫る物語。
バッテリー	あさのあつこ	小説	○	中学入学を目前に控えた春休み、父の転勤で岡山に引っ越してきた巧。巧の前に同級生の豪が現れ、バッテリーを組むが…
君が見つける物語	あさのあつこ 村上春樹等	短編小説集	○	十代のための新名作”を掲げ編纂する、小説のアンソロジー集。スクール編、放課後編、友情編など。
図書館戦争	有川浩	小説	○	公序良俗を乱し人権を侵害する表現を取り締まる『メディア良化法』。メディア良化委員会と図書隊が抗争を繰り広げる。
県庁おもてなし課	有川浩	小説	○	とある県庁に生まれた新部署「おもてなし課」。お役所仕事と民間感覚の狭間で揺れる若手職員掛水の奮闘が始まった!
三匹のおっさん	有川浩	小説	○	かつての悪ガキ三人組が結成した自警団が、痴漢、詐欺、動物虐待などご町内にはびこる悪を成敗!
植物図鑑	有川浩	小説	○	お嬢さん、よかったら俺を拾ってくれませんか。思わず拾ってしまったイケメンは、家事万能のスーパー家政夫、重度の植物オタクだった。
レインツリーの国	有川浩	小説	○	「忘れられない本」から始まったメールの交換。僕は彼女に会いたいと思うが、彼女はかたくなに会うのを拒む。その理由は――。
空飛ぶ広報室	有川浩		○	戦闘機パイロット空井大祐が転勤した先は防衛省航空自衛隊航空幕僚監部広報室。待ち受けるのはひと癖もふた癖もある先輩たち……。
青空の向こう	アレックス・シアラ	小説		死んだ少年がこの世にゴーストとして戻ってくる。生と死を考える感動の話。
13ヶ月と13週と13日と満月の夜	アレックス・シアラ	小説	○	おしゃべりで勇敢な12歳の少女、赤毛でそばかすだらけのカーリーが活躍する、ちょっぴり怖いけど、きっと、ハッピーエンドの物語…。
アンネの日記	アンネ・フランク	日記	○	第2次世界対戦ドイツによるユダヤ人刈りを避けるために隠れ家に住んでいたユダヤ人の生活を綴るなかで一人の少女の成長が描かれている。
チルドレン	伊坂幸太郎	小説		信じること、優しいこと、怒ること。愚直までの想いが報いられた瞬間に見られる、ばかばかしくも、恰好よい「五つの奇跡」の物語。
ぶらんこ乗り	いしいしんじ	小説		ぶらんこが上手で、指を鳴らすのが得意な男の子。声を失い、でも動物と話ができる、つくり話の天才。もういない、わたしの弟…。
4TEEN	石田衣良	小説	○	友情、恋、性、暴力、病気、死。出会ったすべてを精一杯に受けとめて成長してゆく14歳の少年達を描いた爽快青春ストーリー。
ぎぶそん	伊藤たかみ	小説		淡い恋、文化祭ライブ、14歳のできごとのひとつひとつが多彩な音を響かせあう青春バンド小説の傑作! 坪田譲治文学賞受賞
犬たちをおくる日	今西乃子、浜田一男	ノンフィクション		愛媛県動物愛護センター職員たちの日常を追いながら命の尊さを考える。
サマーウオーズ	岩井恭平	小説	○	数学しかとりのない高校生の健二が「4日間だけフィアンセとしてのバイトをして」とあこがれの先輩に頼まれ。
精霊の守り人	上橋菜穂子	小説	○	30歳の女用心棒バルサを主人公に、人の世界と精霊の世界を描いたハイファンタジー。野間児童文芸賞新人賞を受賞。
物語ること、生きること	上橋菜穂子	自伝	○	大好きなことを仕事に出来たら、どんなにいいだろう…。ベストセラー作家上橋菜穂子が、祖母の昔話から、自作の誕生秘話までを語る。
いつか記憶からこぼれおちるとしても	江國香織	小説		10人の女子高校生がおりなす、残酷でせつない、とても可憐な6つの物語。17歳の孤独と幸福を鮮やかに描き出した短篇小説集。
こうばしい日々	江國香織	短編小説	○	恋に遊びに、ぼくはけっこう忙しい。11歳の男の子の日常を綴った表題作など、ピュアで素敵なボーイズ&ガールズを描く。坪田譲治文学賞
すいかの匂い	江國香織	短編小説		バニラアイスの木べらの味、おはじきの音…。無防備に出遭ってしまい、心に織りこまれてしまった事ども。11人の少女の夏の記憶の物語。
つめたいよるに	江國香織	短編小説	○	愛犬のデュークが死んだ翌日、乗った電車でわたしはハンサムな男の子にめぐりあった…。『デューク』など21編収録の短編集。
聖の青春(さとのせいしゅん)	大崎善生	ノンフィクション		難病と闘いながら29年の短い生涯を終えた天才棋士の伝記。
ぼくのお姉さん	丘修三	短編小説	○	障害を持つ姉が働いて得た、はじめてのお給料がもたらす小さな奇跡を描いた表題作他、六人の主人公が体験した胸の奥の痛み。
博士の愛した数式	小川洋子	小説	○	事故で記憶が80分しかもたない老数学者と、彼の世話をすることとなった母子とのふれあ
CaLLING YOU	乙一	小説		私にはケイタイがない。友達が、いないから…。誰にもある一瞬の切実な想いを鮮やかに切りとった珠玉の短編集。
夜のピクニック	恩田陸	小説	○	80キロという常軌を逸した距離を歩く高校生活の大イベント「歩行祭」。それを青春の決算として、様々な人間模様が繰り広げられる。
ビートキッズ	風野潮	小説		ドラムのひびきは、おれの心の花火やねん!よしもと? いやいや、松竹新喜劇? 二人の大阪キッズの友情が笑えて泣ける児童文学。
河北新報のいちばん長い日	河北新報社	ノンフィクション		肉親を喪いながらも取材を続けた総局長、被災者から浴びた罵声、避難所から出勤する記者。それでも新聞をつくり続けた社員たちの記録
東のエデン	神山健治	ライトノベル	○	この国の“空気”に戦いを挑んだ、ひとりの男の子と、彼を見守った女の子の、たった11日間の物語。TVアニメ話題のストーリーを小説化。
からくり夢時計	川口雅幸	ライトノベル		小6の聖時の家は時計店。店の作業部屋で聖時は不思議な鍵を発見。古い時計に差し込むとタイムスリップした。

## 夏休み読書 おすすめ本

虹色ほたる	川口雅幸	ライトノベル	○	一年前に交通事故で父親をなくしたユウタは、小6の夏休みに父との思い出の地を訪れ、三十年以上前の村にタイムスリップ。
掌の小説より 雨傘・ざくろ・夏の靴	川端康成	小説		清新でデリケートな感覚、そして非情な人生観によって独自の作風を打ち立てた著者の詩情のしたたりとも言うべき掌編小説。
1リットルの涙	木藤亜也	ノンフィクション・日	○	難病に侵された少女が自らを励ましながら生き抜く姿が残された日記から描かれる。
陽だまりの彼女	越谷オサム	小説	○	幼馴染みと十年ぶりに再会した僕。冴えないイジめられっ子だった彼女は、モテ系の出来る女へと驚異の大変身を遂げていた。
All You Need Is Kill	桜坂洋	ライトノベル		近未来世界を舞台に、時のループに捕らえられた主人公の成長と運命を描いたSF小説。今夏ハリウッド映画に。
砂糖菓子の弾丸は 撃ち抜けない	桜庭一樹	ライトノベル		中学生の山田なぎさは、子供という境遇に絶望し、一刻も早く社会に出て、お金という“実弾”を手にするべく、自衛官を志望していた。
さくらえび	さくらももこ	エッセイ	○	父ヒロシが飼ったコイはどうなった？息子と作る絵本とは。冬の北海道である人との爆笑トーク…。日常・家族・友人の最新爆笑エッセイ。
あのこと	さくらももこ	エッセイ	○	ガラクタの処方に困り果てた家庭訪問の思い出など「まる子」だったあの頃をふりかえる、爆笑と郷愁のエッセイシリーズ第1弾。
そういうふうにできている	さくらももこ	エッセイ	○	どうとう生まれたよ。あたしゃ、おかあさんになっちゃったよ。そう、まる子も人間、人間も宇宙の生命体、そういうふうにできている、のです。
サンネイチゴ	笹生陽子	小説		くだらない日常。空回りする気持ち。14歳の少女がある事件をきっかけに変わってゆく。
伝え方が9割	佐々木圭一	ビジネス書		言葉の表現技術の重要さとそのテクニックについての本。実践できればあなたも人の心を動かすことができる?! 教育実習鈴衛先生オススメ。
一瞬の風になれ(上 中下)	佐藤多佳子	小説	○	神奈川県の高校陸上部を舞台に、繰り広げられる青春スポーツ小説。コミック化もされている。
きみの友だち	重松清	小説	○	優等生にひねた奴。弱虫に八方美人。それぞれの物語がちりばめられた、「友だち」のほんとうの意味をさがす連作長編。
くちぶえ番長	重松清	小説	○	小学四年生のツシのクラスに、マコトがやってきた。転校早々「わたし、この学校の番長になる!」と宣言したマコトに、みんなはびっくり。
ビタミンF	重松清	小説		また、がんばってみるか、と心の内で、こっそり呟きたくなる短編七編。「家族小説」の最高峰。「せつちゃん」「げんこつ」など。
ナイフ	重松清	小説	○	「悪いんだけど、死んでくれない?」ある日突然、クラスメイト全員が敵になる。失われた小さな幸福取り戻す決して甘くない闘い。
その日のまえに	重松清	小説	○	死にゆく妻を静かに見送る父と子らを中心に、それぞれのなかにある生と死、そして日常のなかにある幸せの意味を見つめる連作短編集。元氣アップ藤本さんオススメ。
左手一本のシュート	島沢優子	ノンフィクション	○	県ナンバーワンプレイヤーと言われたバスケット少年が、高校入学式の3日前に脳出血で倒れた。
15少年漂流記	ジュール・ベルヌ	小説	○	14歳のゴードンを頭に15人の少年たちだけを乗せた船が、ふとしたことから荒海に出てしまった。生きるために知恵と勇気をふりしぼる。
ガリバー旅行記	スイフト	小説	○	船医のガリヴァーが航海に出て体験したふしぎな国々「小人国リリパット」「大人国プロブデインナグ」での奇想天外な事件を記した旅行記。
温室デイズ	瀬尾まいこ	小説	○	学校崩壊が進んだ学校でいじめを受け始めた優子。2人の少女が起こした奇跡とは。
幸福な食卓	瀬尾まいこ	小説		「父さんは今日で父さんをやめようと思う」。かなり壊れているけれど、めっちゃめちゃやさしく繋がる家族の姿を中心に描く。
空をつかむまで	関口尚	小説		トライアスロン大会に参加することになった中学生3人が少し大人に成長する物語。
僕らの7日間戦争	宗田理	小説	○	明日から夏休みというある日。東京の下町にある中学校の1年2組の男子生徒全員が、無人化した工場に立てこもった。
アルジャーノンに花束を	ダニエル・キイス	小説		32歳になっても幼児の知能しかない青年チャーリーが人工的に知能を高める人体実験の被験者になりやがて彼は超天才の域に達していく。
涼宮ハルヒの憂鬱	谷川流いとう のいち	ライトノベル	○	校内一の変人・涼宮ハルヒが結成したSOS団(世界を大いに盛り上げるための涼宮ハルヒの団)。彼女には本人も知らない重大な秘密が。
ホームレス中学生	田村裕	自伝	○	お笑い芸人麒麟・田村の、笑って泣ける自叙伝。
ツナグ	辻村深月	長編小説	○	一生に一度だけ、死者との再会を叶えてくれるという「使者」ツナグの仲介のもと再会した生者と死者。心の隅々に染み入る感動の物語。
日本男児	長友佑都	自伝生き	?	「絶対にあきらめなかったから今の自分がある」波乱のサッカー人生と母への感謝。
西の魔女が死んだ	梨木香歩	小説	○	いじめにあった「まい」がおばあちゃんと魔女の修業をするひと夏の物語
神様のカルテ	夏川草介	小説	○	24時間、365日対応の病院で働く内科医栗原一止(いちと)は献身的な妻や友人支えられ日々の診療こなしている。感動のベストセラー。
時間を巻き戻せ	ナンシー・エ チメンディ	小説	○	もしも時間を巻き戻せるとしたらあなたは何をしますか?
ハードボイルド・エッ グ	萩原浩	小説ミステ リー		中学の頃にフィリップ・マーロウのようなクールな探偵になることを心に決め、脱サラして事務所を開いた私。しかし、とんでもない殺人事件に巻き込まれ、。元氣アップ加藤先生才入院した僕が同い年の少女里香に出会う。彼女はわがままだった。まるで王女さまのようだった。でもそれは必然だったんだ…。
半分の月がのぼる 空	橋本紡	ライトノベル		
心を整える	長谷部誠	自伝	○	日本代表キャプテンとして、チームを勝利へ導いた男の実践的メンタルコントロール術。教育実習赤司先生オススメ
アート少女	花形みつる	小説		優秀な三年生が引退して、オタクにヒキコモリ……変なメンバーばかりが残った美術部。中学美術部を舞台にした、爆笑と感動のストーリー。
星守る犬	原田マハ	小説		哀しくも愉快な一人と一頭の“生”を生き抜く旅の終着点——。感動コミックの小説化。
あのこと はフリードリ ヒがいた	ハンス・ペー ター・リヒター	小説	○	ヒトラー政権下のドイツ、人々は徐々に反ユダヤの嵐にまきこまれていった。ユダヤ少年の悲劇の日々を克明に描く。
手紙	東野圭吾	小説		直貴が幸せをつかもうとするたびに、「強盗殺人犯の弟」という運命が立ちはだかる。犯罪加害者の家族を真正面から描いた不朽の名作。
永遠の0	百田尚樹	小説	○	「娘や妻に会うまでは死ねない」と戦いを逃げ続けた男が最後にとった行動は?今年映画化され話題の作品。
快晴フライング	古内一絵	小説		中学の弱小水泳部で繰り広げられる青春。
ミズクと夜の王	紅玉いづき	小説	○	死にたがり屋の主人公ミズクと人間嫌いの夜の王フクロウの物語。
「おーい、でてこー い」など	星伸一	小説	○	星伸一のショートショートシリーズは、どれも短く読みやすい。文明社会を鋭く風刺している。

夏休み読書 おすすめ本

万能鑑定士Qシリーズ	松岡圭祐	小説		喜怒哀楽を伴う記憶術で広範囲な知識を有す莉子は、その記憶と照らし合わせて瞬時に万物の真価・真贋・真相を見破る。
ミッキーマウスの憂鬱	松岡圭祐	小説	○	東京ディズニーランドでアルバイトすることになった21歳の若者。様々な出来事を通じ、裏方の意義や誇りに目覚めていく青春成長小説。
風が強く吹いている	三浦しをん	小説	○	箱根駅伝を走りたい——そんな灰二の想いが、天才ランナー走と出会って動き出す。
夢をかなえるゾウ	水野敬也	小説・人生論		TVDドラマ化、アニメ化、舞台化されたロングセラー。読みやすく実践的で役に立つ。
よだかの星	宮沢賢治	短編小説		鷹から名前を変えないと殺すと脅されたよだかは、自分も虫を殺して生きていることを思い、。。悲しくも美しい短編
レベル7	宮部みゆき	小説		レベル7まで行ったら戻れない——謎の言葉を残して失踪した女子高生。ミステリー・サスペンスの最高峰、著者初期の傑作。
DIVE(上下)	森絵都	小説	○	オリンピック出場をかけて、少年たちがダイビングの技を磨く。。第52回小学館児童出版文化賞受賞作。
カラフル	森絵都	小説		生前の罪により、輪廻のサイクルから外されたぼくの魂。だが天使業界の抽選にあたり、再びこの世で自分の過ちに気づく修業をする。
高瀬舟	森鷗外	小説		弟殺しの罪で島送りとなる喜助を高瀬舟で護送する同心の羽田庄兵衛は彼の話聞いて疑問に思う。3年の教科書にあり。
赤毛のアン	モンゴメリ	小説	○	孤児院ぐらしのアンが11歳で引き取られてクイーン学院を卒業するまでの5年間を描いた作品。NHKの朝ドラ「花子とアン」のなかにエッセンスが隠されていると評判に。
るり姉	椰月美智子	小説	○	るり姉は回りを楽しくする転載の叔母さん。家族の日常の大切さを描く。
しずかな日々	椰月 美智子	小説		母さんとふたり暮らしのぼく。一緒のクラスになった押野のおかげで、毎日は一気に色づいた。おとなへの扉を開きはじめた少年の物語。
夏の庭	湯元香樹実	小説		一人暮らしの老人と子どもたちとの奇妙な交流を描いた作品。生と死見つめる。
TUGUMI	吉本ばなな	小説		少女から大人へと移りゆく季節の、二度とかえらないきらめきを描く、切なく透明な物語。第2回山本周五郎賞受賞。
ボトルネック	米沢穂信	小説		亡くなった恋人を追悼するため東尋坊を訪れていたぼくは、何かに誘われるように断崖から墜落したはずだった。ところが・・・青春ミステリ。
うは宇宙船のう	レイ・ブラッドベリ	小説		幻想と叙情の詩人ブラッドベリの魔法の力で、読者はこの世には見えないものを見せられ、触れられないものに触れることができる。
「10月はたそがれの国」よりみずうみ	レイ・ブラッドベリ	小説(短編)		12歳の時、一緒に遊んだ湖で溺死したタリーを忘れられないまま、十年後に結婚したハロルドは、妻と一緒に思い出の湖を訪れる・・・
モットイナイで地球は緑になる	ワーガリマータイ	論説・環境問題		平和な社会づくりに貢献してきたマータイさんの活動を語る。