

# 食育つうしん

1月

発行：大阪市立南港北中学校

## 全国学校給食週間

学校給食は、明治22年山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で、お弁当を持参できない子どもたちのために、おにぎり・塩鮭・たくあんなどを提供したことが始まりとされています。その後、全国に広がりましたが、戦争のために中断されました。

戦後、食糧難により児童の栄養状態が悪化してきたため、学校給食の実施が必要だという声が大きくなり、海外から給食用物資寄贈の申し出があったことなどから、昭和22年1月から学校給食が再開されることとなりました。そこで、昭和21年12月24日に、東京都、神奈川県、千葉県で児童約25万人に対して、試験的に学校給食を実施することとなり、その日に、東京都の小学校で給食用物資の贈呈式が行われ、12月24日を「学校給食感謝の日」と定められました。

昭和25年、こうした支援に対する感謝の気持ちを表すとともに、学校給食が戦後再び始まった意義を考えるために、冬季休業と重ならない1月24日から1月30日までの1週間が「学校給食週間」とされました。

この期間を通して、給食を食べるまでには多くの人が関わって作られていることや、食べ物の命をいただいていることなどに感謝して、食事の大切さについて考えてみましょう。

### 感謝して食べましょう



などの多くの人たちがかかわって給食ができています。

### 食事のあいさつ

#### 「いただきます」とは

自分の命のために動植物の命をいただくことを意味しています。私たちは、自然の恵みを得て生きていますが、食べ物となった動植物への感謝の気持ちを「いただきます」に表しています。

#### 「ごちそうさま」とは

ごちそうさまは、「ご馳走さま」と書き、「馳」と「走」には「はしる」という意味があります。料理を作る人がいろいろな所を駆け回ったおかげで、おいしい料理を食べることができたという、感謝の気持ちが込められています。

食事のあいさつや好き嫌いなく自分に合った量を食べ、感謝の気持ちを表しましょう。