

給食で食を考えましょう !!

☆給食の準備・後片付けはきちんとできていますか？

4限目終了のチャイムが鳴り、待ちに待った給食の時間です。
でもすぐに「いただきます」はできません。給食当番の人、当番以外の人にわかつて、給食をおいしく食べるための準備や「ごちそうさま」の後の片付けが待っています。



《準備について》

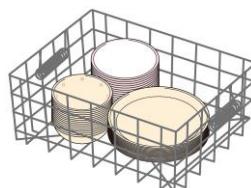
| =当番の人の活動= | =当番以外の人の活動= |
|---|---|
| <p>①手を洗います。</p> <ul style="list-style-type: none">・指の間、手の甲、手首などていねいに石けんで洗います。・清潔なハンカチで拭きます。 <p>*爪は短く切っておくといいですね。</p>  | <p>①教室の換気、整頓をします。</p> <ul style="list-style-type: none">・教室、廊下の窓を開けます。・机上を整えます。  |
| <p>②身支度を整えます。</p> <ul style="list-style-type: none">・帽子・三角巾、エプロン、マスクなど給食当番にふさわしい身支度を整えると、より衛生的です。  | <p>②手を洗います。</p> <ul style="list-style-type: none">・指の間、手の甲、手首などていねいに石けんで洗います。・清潔なハンカチで拭きます。 <p>*爪は短く切っておくといいですね。</p>  |
| <p>③安全に運搬します。</p> <ul style="list-style-type: none">・両手でしっかり持ちます。・斜めにならない様、平行に持ちます。・スープがこぼれたらすぐに拭き取ります。 <p>*食缶・カゴは床に置きません。</p>  | <p>③配膳台の準備、配膳の協力をします。</p> <ul style="list-style-type: none">・配膳台を拭き、清潔にします。・配膳台を配食場所に設置します。・給食を運びます。  |
| <p>④配食・配膳をします。</p> <ul style="list-style-type: none">・具材がかたよらないように、底から混ぜて配食しよう。・均等になる様に気をつけよう。  | <p>④静かに待ちます。</p> <ul style="list-style-type: none">・準備などが終わったら自分の席で静かに待ちます。 <p>*立ち歩いたり、大きな声で話しません。</p>  |

《片付けについて》

* 食べ残しは給食の決まりを守り、食缶等に移します。



* 食器はきちんと重ねて返却します。



* こぼした物を片付け、汚れた物は拭きとります。配膳台をきれいにします。



☆ きちんと準備・後片付けで、おいしく楽しい給食時間をめざしましょう！！