




# 給食で食を考えましょう!!

☆給食の準備・後片付けはきちんとできていますか？

4限目終了のチャイムが鳴り、待ちに待った給食の時間です。  
でもすぐに「いただきます」はできません。給食当番の人、当番以外の  
人にわかれて、給食をおいしく食べるための準備や「ごちそうさま」  
の後の片付けが待っています。



## 《準備について》

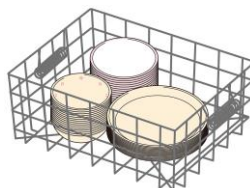
＝当番の人の活動＝	＝当番以外の人の活動＝
<p><u>①手を洗います。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>指の間、手の甲、手首などていねいに石けんで洗います。</li> <li>清潔なハンカチで拭きます。</li> </ul> <p>* 爪は短く切っておくといいですね。</p> 	<p><u>①教室の換気、整頓をします。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>教室、廊下の窓を開けます。</li> <li>机上を整えます。</li> </ul> 
<p><u>②身支度を整えます。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>帽子・三角巾、エプロン、マスクなど給食当番にふさわしい身支度を整えると、より衛生的です。</li> </ul> 	<p><u>②手を洗います。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>指の間、手の甲、手首などていねいに石けんで洗います。</li> <li>清潔なハンカチで拭きます。</li> </ul> <p>* 爪は短く切っておくといいですね。</p> 
<p><u>③安全に運搬します。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>両手でしっかり持ちます。</li> <li>斜めにならない様、平行に持ちます。</li> <li>スプーンがこぼれたらすぐに拭き取ります。</li> </ul> <p>* 食缶・カゴは床に置きません。</p> 	<p><u>③配膳台の準備、配膳の協力をします。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>配膳台を拭き、清潔にします。</li> <li>配膳台を配食場所に設置します。</li> <li>給食を運びます。</li> </ul> 
<p><u>④配食・配膳をします。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>具材がかたやらないように、底から混ぜて配食しよう。</li> <li>均等になる様に気をつけよう。</li> </ul> 	<p><u>④静かに待ちます。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>準備などが終わったら自分の席で静かに待ちます。</li> </ul> <p>* 立ち歩いたり、大きな声で話しません。</p> 

## 《片付けについて》

- \* 食べ残しは給食の決まりを守り、食缶等に移します。



- \* 食器はきちんと重ねて返却します。



- \* こぼした物を片付け、汚れた物は拭きとります。配膳台をきれいにします。



☆ きちんと準備・後片付けで、おいしく楽しい給食時間をめざしましょう!!