



北中だより

平成 28 年 7 月 1 日発行

大阪市立南港北中学校

校長 田代晋司



「輝け！ カリーウン！
目指せ！ ジャバーン！
繋がれ！ チームスピリッツ！」

6月10日(金)、朝から雲ひとつない

強烈な陽ざしの中、第39回体育大会を
無事、実施することができました。今年
は、熱中症対策で小学校から借りるなどしてすべての生徒席
にテントを張り、午後のプログラムも実施しました。

生徒たちは、生徒会を中心と考えたスローガン通り、全力
で頑張ってくれました。競技はもちろん、係の仕事も責任を持
って行い、応援する態度も素晴らしいものでした。特に、開・閉会式の入場行進の大きな手の振りや高く上がった足、
指先までピンと伸ばしたラジオ体操、退場時の全力疾走など、
今年も基本を大切にする北中生の良いところを見ることが
できました。この体育大会を通じて、南港北中学校の生徒と
して、クラスの一員としての一体感・連帯感も深まったので
はないかと思います。この頑張りをこれから学校生活にも
生かしてほしいと思います。

お忙しい中、生徒たちに励ましの言葉をかけていただいた
多くの保護者、地域の皆さんには心よりお礼申しあげます。
また、来賓受付等運営にご協力いただいたPTA役員・委員の
皆さん、本当にありがとうございました。

◎得点 1年=1組 295、2組 307、3組 311
2年=1組 267、2組 296、3組 277
3年=1組 256、2組 267、3組 278

今年も力一杯、入場行進



光小6年生の前で頑張る！



3年生全員リレー、騎馬走



1年生、息を合わせてハリケーン



2年生、大綱引、がんばれ！



今年の住之江区“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を
防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～の作文と標語の
審査が行われました。7/2の住之江区民大会で優秀作品の表
彰が行われますが、どうして犯罪や非行が起きてしまうのか、
安全で安心な暮らしを実現するために、
今、何が求められているのか、そして、
自分には何ができるのかを、みんなで
考えていきましょう。



《作文》

「夢の世界を実現させるために」(2-2 K・R) ⇒ 《最優秀》
「ミッション～子供の遊べる公園を取り返せ～」

(2-2 O・H) ⇒ 《佳作》

《標語》

- ・どうしたの？ 聞いてもらって 救われる (2-1 K・M)
⇒ 《優秀》
- ・「おはよう！」は 今日が始まる 愛言葉 (3-1 Y・S)
⇒ 《佳作》

《クラス優秀作品》

- ・万引きは 自分の将来 閉ざすもの (1-1 G・A)
- ・あいさつで 心と心 通じ合う (1-1 Y・K)
- ・考えて 自分のために 人のために (1-1 T・M)
- ・あいさつは みんなの笑顔 つれてくる (1-2 I・A)
- ・あんただれ しらん人には ついてかない (1-2 N・R)
- ・喫煙は 自分の心を 灰にする (1-2 U・H)
- ・犯罪は 自分の心を きずつける (1-3 K・H)
- ・あいさつが 出来る子どもに 非行なし (1-3 S・K)
- ・見られても 見られなくても 罪だよね？ (1-3 N・H)
- ・その君 見てるあなたも 罪は罪 (2-1 I・Y)
- ・手元だけ？ 君の世界を 広げよう (2-1 T・M)
- ・ありがとう 目には見えない 宝物 (2-2 N・T)
- ・やしさしさは みんなにあげても へらないね (2-2 K・T)
- ・あいさつで みんなの心 広げてく (2-2 I・K)
- ・「やめようよ」 その一言が 救いの手 (2-3 Y・T)
- ・犯罪は 家族や友の 絆消す (2-3 S・M)
- ・あいさつで 未来の大坂 かえていこう (2-3 N・K)
- ・こんばんは 夜でもあいさつ 明るくね (3-1 O・H)
- ・考えて 誰がどんなに 悲しむか (3-1 D・M)
- ・忘れるな 強い心と 自制心 (3-2 I・A)
- ・あいさつは 笑顔のまちに する魔法 (3-2 H・M)
- ・それいいん？ する前自分で 考えて！ (3-2 S・K)
- ・誰だって 親の涙は 見たくない (3-3 K・N)
- ・ごめんねと 素直に言えば 笑顔だね (3-3 Y・K)
- ・手を取って 助け合ったら いい気もち (3-3 S・S)

脳は入力より、出力！

期末テストも終わりましたが結果はどうだったでしょうか？先日の全校集会で話したことの繰り返しですが、頑張ったのに結果はもう一つだったという人もいるかな？そんな人は勉強方法を見直すことも必要です。

そこで、こんな話をしたいと思います。アメリカの大学での実験です。大学生を集めてスワヒリ語の単語40個を暗記する試験を4つのグループに分けて行ったのですが、いくら優秀な大学生でも40個を1回で暗記するのはほぼ不可能です。

1つ目のグループは、40個を通して学習させ、その後に40個すべてについて確認テストする。この学習とテストの組み合わせを、完璧に覚えるまで何度も繰り返す。2つ目のグループは、確認テストで思い出せなかった単語だけを選んで学習させる。ただし、確認テストでは毎回40個すべてを試験する。そして、満点をとれるまで学習とテストを繰り返す。

3つ目のグループはこの逆のパターンで、覚えていない単語があったら、初めから40個すべてを学習してもらう。そして、先ほど覚えていなかった単語だけを確認テストする。そして、満点をとれるまで学習とテストを繰り返す。

最後のグループは、確認テストで思い出せなかった単語だけを学習して、再確認テストでも先ほど覚えていなかったものだけを試験する。そして、再試験すべき単語がなくなるまで学習とテストを繰り返す。

どのグループが一番早く合格したと思いますか？面白いことに、どのグループも5回で40個すべて覚えることができました。ところが、1週間後に再テストしたらどうなったか？グループ1と2は80点だったのに、グループ3と4は35点しか取れなかったのです。この差はどこからきたのか？

グループ1と2の共通点は、確認テストで40個すべてをテストしながら覚えたという点です。一方、グループ3と4は、3は学習は40個すべてに行ったものの、確認テスト、つまり思い出す練習は苦手な単語のみに行いました。これが差になったのです。

つまり、私たちの脳は、情報を何度も入れ込む（学習する）よりも、その情報を何度も使ってみる（想起する）ことで、長期間、安定して情報を保存できるようです。ですから、勉強は、教科書を復習するより問題を解く方が効果的、というわけです。教科書やノートを見るだけでなく、問題集を繰り返しやった方がいいということです。参考にしてください。

また、授業も受け身にならずに積極的に参加した方がいいのは当然で、皆さんのが活動できる授業をする必要があります。先生たちもがんばらないと。

北中のわかれ、頑張る！！

◎女子バスケットボール部

・市春季総体 第三位

準決勝×44-56 生野、三位決定戦〇55-39 堀江

・市岡高校招待大会（アンビシヤス カップ）

予選 L ○高倉、○大池・玉津合同

1位 L ×城東、×堀江 ⇒ 3位

◎ソフトテニス部 市春季総体【個人戦】

Mo・Hi〇3-0 淀、×2-3 東住吉、Fu・Ku×2-3 桜宮、

Yo・Ta×2-3 大宮、Ya・It×0-3 春日出、

Ok・Mi×0-3 蒜

平成28年度 7月行事予定

日	曜	学校行事等	給食	図書
1	金		○	○
2	土			
3	日			
4	月	全集 一泊移住事前指導(34限)【特別時間割】	○	○
5	火	1年一泊移住(日高少年自然の家)【特別時間割】	23年	○
6	水	↓ 2年大阪ウォッチング 【特別時間割】 SC	3年	○
7	木	1年2限～ 世界遺産検定	○	○
8	金	2年交通安全教室・3年生活安全教室	○	○
9	土			
10	日			
11	月	全集 1年薬物乱用防止教室 部活動写真撮影 給食費引落	○	○
12	火	学期末懇談会【45×4火1234】	×	○
13	水	【45×4水1234】 SC	×	○
14	木	【45×4特別時間割】2年陶芸授業	×	○
15	金	↓【45×4特別時間割】↓ PTA 実行委	×	○
16	土			
17	日			
18	月	【海の日】		
19	火	【45×6特別時間割】 職員会議 夏休み事前指導・大清掃・油しき	○	○
20	水	終業式 選挙管理委員会	×	○
21	木	夏季休業開始 元気アップ学習会(午後)		
22	金	↓		
23	土			
24	日			
25	月	元気アップ書道教室(午前)		
26	火	↓ 徴収金引落日		
27	水	↓		
28	木			
29	金	電気検査(午前停電)		
30	土	花の町納涼まつり		
31	日			

備考
SC…スクールカウンセラー来校日
学習会、選挙管理委員選出、文化発表会テーマ決定
図書長期貸出・臨時開館、水泳大会メンバー決定
PTA 地域巡回 学校保健協議会全体会 7/7(木)
太陽の町納涼大会・中学生みこし 8/6(土)

☆ 南港北中学校のホームページにお越しください♪

- ・Google, Yahoo!などから「大阪市立南港北中学校」で検索
- ・大阪市教育委員会、教育センターのHPから、「大阪市立学校園」→「中学校」→「住之江区」→「南港北中学校」を順にクリック