



北中だより



平成 28 年 7 月 1 日発行

大阪市立南港北中学校

校長 田代 晋 司

「輝け!オリーワン!

目指せ!ナバ -ワン!

繋がれ!チームスピ リッツ!



6 月 10 日(金)、朝から雲ひとつない強烈な陽ざしの中、第 39 回体育大会を無事、実施することができました。今年は、熱中症対策で小学校から借りるなどしてすべての生徒席にテントを張り、午後のプログラムも実施しました。

生徒たちは、生徒会を中心に考えたスローガン通り、全力で頑張ってくれました。競技はもちろん、係の仕事も責任を持って行い、応援する態度も素晴らしいものでした。特に、開・閉会式の入場行進の大きな手の振りや高く上がった足、指先までピンと伸ばしたラジオ体操、退場時の全力疾走など、今年も基本を大切にする北中生の良いところを見ることができました。この体育大会を通じて、南港北中学校の生徒として、クラスの一員としての一体感・連帯感も深まったのではないかと思います。この頑張りをこれからの学校生活にも生かしてほしいと思います。

お忙しい中、生徒たちに励ましの言葉をかけていただいた多くの保護者、地域の皆さまには心よりお礼申しあげます。また、来賓受付等運営にご協力いただいた PTA 役員・委員の皆さま、本当にありがとうございました。

◎得点 1 年＝1 組 2 9 5、2 組 3 0 7、3 組 3 1 1
2 年＝1 組 2 6 7、2 組 2 9 6、3 組 2 7 7
3 年＝1 組 2 5 6、2 組 2 6 7、3 組 2 7 8

今年も力一杯、入場行進



光小 6 年生の前で頑張る!



3 年生全員リレー、騎馬走



1 年生、息を合わせてハリケーン



2 年生、大綱引、がんばれ!



今年の住之江区“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～ の作文と標語の審査が行われました。7/2 の住之江区民大会で優秀作品の表彰が行われますが、どうして犯罪や非行が起きてしまうのか、安全で安心な暮らしを実現するために、今、何が求められているのか、そして、自分には何ができるのかを、みんなで考えていきましょう。



《作文》

「夢の世界を実現させるために」(2-2 K・R) ⇒ 《最優秀》

「ミッション～子供の遊べる公園を取り返せ～」

(2-2 O・H) ⇒ 《佳作》

《標語》

・どうしたの? 聞いてもらって 救われる (2-1 K・M)

⇒ 《優秀》

・「おはよう!」は 今日が始まる 愛言葉 (3-1 Y・S)

⇒ 《佳作》

《クラス優秀作品》

・万引きは 自分の将来 閉ざすもの (1-1 G・A)

・あいさつで 心と心 通じ合う (1-1 Y・K)

・考えて 自分のために 人のために (1-1 T・M)

・あいさつは みんなの笑顔 つれてくる (1-2 I・A)

・あんただれ しらん人には ついてかない (1-2 N・R)

・喫煙は 自分の心を 灰にする (1-2 U・H)

・犯罪は 自分の心を きずつける (1-3 K・H)

・あいさつが 出来る子どもに 非行なし (1-3 S・K)

・見られても 見られなくても 罪だよな? (1-3 N・H)

・そこの君 見てるあなたも 罪は罪 (2-1 I・Y)

・手元だけ? 君の世界を 広げよう (2-1 T・M)

・ありがとう 目には見えない 宝物 (2-2 N・T)

・やさしさは みんなにあげても へらないね (2-2 K・T)

・あいさつで みんなの心 広げてく (2-2 I・K)

・「やめようよ」 その一言が 救いの手 (2-3 Y・T)

・犯罪は 家族や友の 絆消す (2-3 S・M)

・あいさつで 未来の大阪 かえていこう (2-3 N・K)

・こんばんは 夜でもあいさつ 明るくね (3-1 O・H)

・考えて 誰がどんなに 悲しむか (3-1 D・M)

・忘れるな 強い心と 自制心 (3-2 I・A)

・あいさつは 笑顔のまちに する魔法 (3-2 H・M)

・それいいん? する前自分で 考えて! (3-2 S・K)

・誰だって 親の涙は 見たくない (3-3 K・N)

・ごめんねと 素直に言えば 笑顔だね (3-3 Y・K)

・手を取って 助け合ったら いい気もち (3-3 S・S)

脳は入力より、出力！

期末テストも終わりましたが結果はどうだったでしょうか？先日の全校集会で話したことの繰り返しですが、頑張ったのに結果はもう一つだったという人もいるかな？そんな人は勉強方法を見直すことも必要です。

そこで、こんな話をしたいと思います。アメリカの大学での実験です。大学生を集めてスワヒリ語の単語 40 個を暗記する試験を 4 つのグループに分けて行ったのですが、いくら優秀な大学生でも 40 個を 1 回で暗記するのはほぼ不可能です。

1 つ目のグループは、40 個を通して学習させ、その後に 40 個すべてについて確認テストする。この学習とテストの組み合わせを、完璧に覚えるまで何度も繰り返す。2 つ目のグループは、確認テストで思い出せなかった単語だけを選んで学習させる。ただし、確認テストでは毎回 40 個すべてを試験する。そして、満点をとれるまで学習とテストを繰り返す。

3 つ目のグループはこの逆のパターンで、覚えていない単語があったら、初めから 40 個すべてを学習してもらう。そして、先ほど覚えていなかった単語だけを確認テストする。そして、満点をとれるまで学習とテストを繰り返す。

最後のグループは、確認テストで思い出せなかった単語だけを学習して、再確認テストでも先ほど覚えていなかったものだけを試験する。そして、再試験すべき単語がなくなるまで学習とテストを繰り返す。

どのグループが一番早く合格したと思いますか？面白いことに、どのグループも 5 回で 40 個すべて覚えることができました。ところが、1 週間後に再テストしたらどうなったか？グループ 1 と 2 は 80 点だったのに、グループ 3 と 4 は 35 点しか取れなかったのです。この差はどこからきたのか？

グループ 1 と 2 の共通点は、確認テストで 40 個すべてをテストしながら覚えたという点です。一方、グループ 3 と 4 は、3 は学習は 40 個すべてに行ったものの、確認テスト、つまり思い出す練習は苦手な単語のみに行いました。これが差になったのです。

つまり、私たちの脳は、情報を何度も入れ込む（学習する）よりも、その情報を何度も使ってみる（想起する）ことで、長期間、安定して情報を保存できるようです。ですから、勉強は、教科書を復習するより問題を解く方が効果的、というわけです。教科書やノートを見るだけでなく、問題集を繰り返しやった方がいいということです。参考にしてください。

また、授業も受け身にならずに積極的に参加した方がいいのは当然で、皆さんが活動できる授業をする必要があります。先生たちもがんばらないと。

北中のわれら、頑張る!!

◎女子バスケットボール部

・市春季総体 第三位

準決勝×44-56 生野、三位決定戦○55-39 堀江

・市岡高校招待大会（アンビシャス カップ）

予選 L ○高倉、○大池・玉津合同

1 位 L ×城東、×堀江 ⇒3 位

◎ソフトテニス部 市春季総体【個人戦】

Mo・Hi○3-0 淀、×2-3 東住吉、Fu・Ku×2-3 桜宮、

Yo・Ta×2-3 大宮、Ya・It×0-3 春日出、

Ok・Mi×0-3 董

平成28年度 7月行事予定				
日	曜	学 校 行 事 等	給食	図書
1	金		○	○
2	土			
3	日			
4	月	全集 一泊移住事前指導(34 限)【特別時間割】	○	○
5	火	1 年一泊移住(日高少年自然の家)【特別時間割】	23 年	○
6	水	↓ 2 年大阪ウォッチング【特別時間割】 SC	3 年	○
7	木	1 年2限～ 世界遺産検定	○	○
8	金	2 年交通安全教室・3 年生活安全教室	○	○
9	土			
10	日			
11	月	全集 1 年薬物乱用防止教室 部活動写真撮影 給食費引落	○	○
12	火	学期末懇談会【45×4 火 1234】	×	○
13	水	【45×4 水 1234】 SC	×	○
14	木	【45×4 特別時間割】 2 年陶芸授業	×	○
15	金	↓【45×4 特別時間割】 ↓ PTA 実行委	×	○
16	土			
17	日			
18	月	【海の日】		
19	火	【45×6 特別時間割】 職員会議 夏休み事前指導・大清掃・油びき	○	○
20	水	終業式 選挙管理委員会	×	○
21	木	夏季休業開始 元気アップ学習会(午後)		
22	金	↓		
23	土			
24	日			
25	月	元気アップ書道教室(午前)		
26	火	徴収金引落日		
27	水	↓		
28	木			
29	金	電気検査(午前停電)		
30	土	花の町納涼まつり		
31	日			
備 考		SC…スクールカウンセラー来校日 学習会、選挙管理委員選出、文化発表会テーマ決定 図書長期貸出・臨時開館、水泳大会メンバー決定 PTA 地域巡視 学校保健協議会全体会 7/7(木) 太陽の町納涼大会・中学生みこし 8/6(土)		

☆ 南港北中学校のホームページにお越しください♪

・Google, Yahoo! などから「大阪市立南港北中学校」で検索
・大阪市教育委員会、教育センターのHPから、「大阪市立学校園」→「中学校」→「住之江区」→「南港北中学校」を順にクリック