

南港北中元気アップ

No.10



—大阪市立南港北中学校元気アップ地域本部—

今年は、インフルエンザが大流行しています。まずはバランスのよい食事と十分な睡眠で体力を落とさないことが大切です。そうすれば罹りにくくなるとともに万一罹患してもこじらせて長引いたりすることがありません。受験前はつい夜更かししてしまいがちですが、これからは万全の態勢での受験を心がけて生活してください。

書道教室

2月13日(月) 多目的室

書初めの作品を1階の廊下に掲示しています。一部の作品はパル法円坂で11日から13日まで展示しています。

一年間でみなさん随分上達しました。特に名前の書き方は良くなりましたね。自分の名前を大切にする、という気持ちも強くなったのではないのでしょうか。

たかが月一回といえども、心を落ち着け、普段とは違う環境で違ったものの見方を養うためにも役立ちます。積極的な参加をお待ちしています。

図書室より

調べ学習などでも図書室を利用することが多くなってきています。図書室には物語以外にも役立つ情報がいっぱいあります。積極的に利用してくださいね。

《今月のおすすめ本》

森の美術館

短編小説よりさらに短いショートショート集。たった数ページの中でドキドキしたり、ほろりしたり。思わぬオチに笑みがこぼれてしまう不思議な話満載。著者は現役小学校の校長先生。読書の苦手な人にも。

シリーズ『興亡の世界史』

〈アレクサンドロスの征服と神話〉など続々刊行中!

学習会

通常学習会は、今月もほぼ毎日放課後開室しています。ストーブもあり、暖かい部屋になっていますので、ぜひ利用してください。金曜日は図書室で行います。

20日～24日はテスト前学習会です。場所は当日掲示します。誰でも参加OK!



学習会・金曜は図書室。
それ以外は元気アップ教室



図書室開館