

平成29年3月分 大阪市中学校給食の献立

月

カレーライスやシチュー、汁ものなどの一部の具材を副食容器に入れて届けます。食べる時に各自で加えて食べましょう。

- 1日 中華丼(うずら卵)
- 6日 ポテトサラダ(ハム)
- 8日 ハヤシライス(ブロッコリー)
- 13日 鶏だんご汁(鶏だんご)
- 15日 ミンチカツカレーライス(ミンチカツ)

マヨネーズがつきます。

とんかつソースがつきます。

- とうふハンバーグ
- ポテトサラダ
- ハム
- フロッコリーの甘辛あえ
- いちごのムース
- ベーコンとキャベツのスープ



火

スプーンを忘れないようにしましょう。

- 一口ビヒчинかつ
- 一口がんもと
- だいこんのみぞ煮
- きんぴらごぼう
- たくあん



水

- 中華丼
- うずら卵
- 鶏肉のから揚げ
- さつまいもの甘煮
- はっさく



マヨネーズがつきます。

1

木

- 焼肉
- マカロニサラダ
- フロッコリーのごまあえ
- はくさいキムチ
- ヨーグルト



2

ご飯に混ぜて食べることができます。

- ちらし寿司
- 錦糸卵
- 糸よりとちくわのてんぷら
- 菜の花とコーンのサラダ
- 三色ゼリー
- すまし汁



3

ドレッシングがつきます。

ご飯にのせて食べることができます。

- そぼろごはん
- 鶏そぼろ・ほうれん草・いり卵
- 赤平天と野菜の煮もの
- いちご
- みそ汁



10

ご飯に混ぜて食べることができます。

- しらすご飯
- 豚肉のしょうが焼き
- ひじきの煮もの
- テコポン
- みそ汁



11

ドレッシングがつきます。

- さごしの
- みそ漬け焼き
- 焼きそば
- 小松菜とはくさいのおひたし
- こんにゃくのおかかあえ



スプーンを忘れないようにしましょう。

- さけのムニエル
- ミートソーススパゲッティ
- キャベツとコーンのサラダ
- ほうれん草のソテー



手巻きのりとマヨネーズがつきます。

- 鶏肉の竜田揚げ
- 筑前煮
- ミニ手巻きごはん
- きゅうり・にんじん・錦糸卵
- みそ汁



21

22

水

マヨネーズがつきます。

1

木

- 牛丼
- 千草焼き
- 若竹煮
- たくあん
- オレンジジュース



23

ヨーグルトやゼリーにはスプーンはつきません。
食べ終わった容器は副食容器の中に入れないようにしましょう！

- 2日 ヨーグルト
- 3日 三色ゼリー
- 6日 いちごのムース

20
春分の日

中学校給食の献立について

給食では、さまざまな食文化に親しめるよう、日本の行事献立や外国の料理を取り入れるなど工夫をしています。
また、給食を楽しく食べができるよう、中学生の皆さんとのアイデアやアンケートでのご意見を献立に反映しています。

献立の内容

主食（米飯）、主菜、副菜、汁もの、牛乳などを組み合わせて提供します。

「はし」や「スプーン」は各自で準備しましょう。