

ほけんだより



令和元年 12月 25日
大阪市立南港南中学校
生徒保健委員会

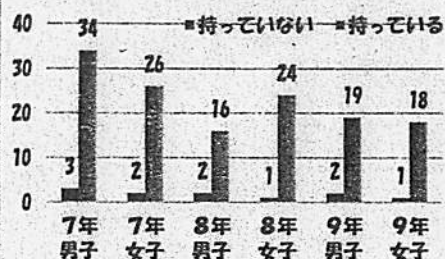
先日、LINE講習会の事前アンケートへのご協力、ありがとうございました。

今回は、アンケート結果の集計をグラフにしてみました！

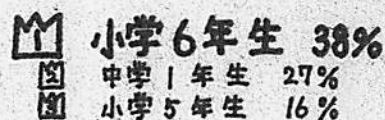
学年・男女によって違いがあったり無かったり…。他にも気づくことがたくさんあると思います。

是非この機会に講習会の内容も思い出しつつ、自分を少し振りかえってみて下さいね♪

スマホを持っているか



ほとんどの人がスマホを持っていますね。
ちなみにスマホを買った時期のランキングがこちら。



買った理由も、使い方もさまざまですが、スマホはただのおもちゃではありません。だからといって使いこなせないのも不便だけ。丁度良い使い方をしよう！

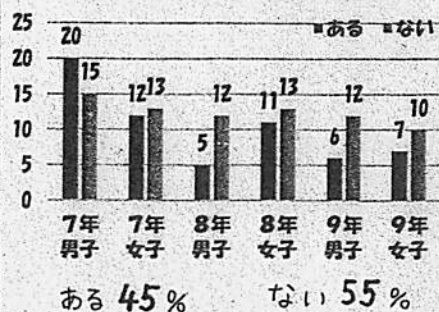
やっぱり学年が上がるごとに少しずつルールが緩くなっていますね。みなさんこんな言葉を知っていますか？

スマホネイティブ世代

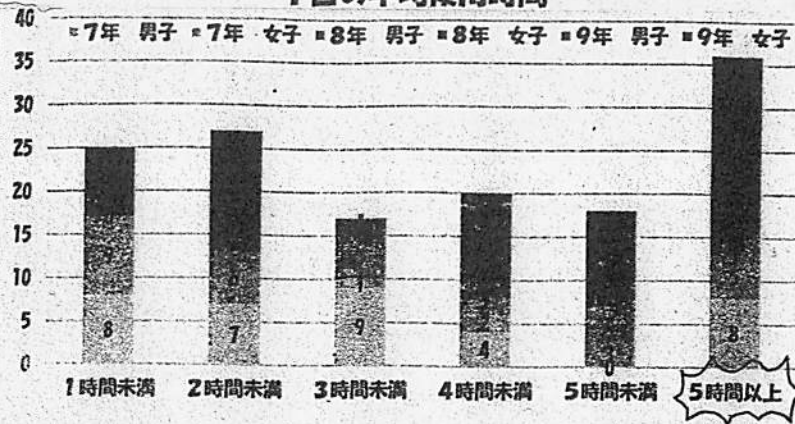


物心ついた頃にはもうスマホを持っていた世代のことです。親よりもスマホを使いきなすことが普通にできます。だからこそ、買った時にルールをつけることが大切なのではないでしょうか。

保護者による制限の有無



1日の平均使用時間



5時間以上使用している人が最も多いですね。



12時間や16時間、使用している人は、1日寝ているのでしょうか？

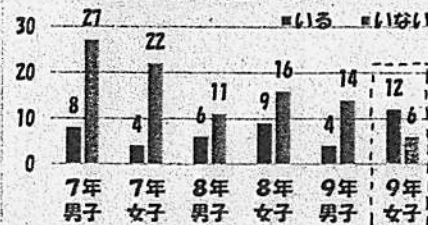


たしかにスマホを使うことは、楽しいけれど、睡眠や勉強の時間も大切にしないといけないですね。

5時間以上使用している人の中には12時間や16時間も使用している人もいました！！

そうですね。睡眠時間もそうだけれど、中学生には大切な勉強時間も確保できているのかな。

会ったことがない人と連絡を取り合っている

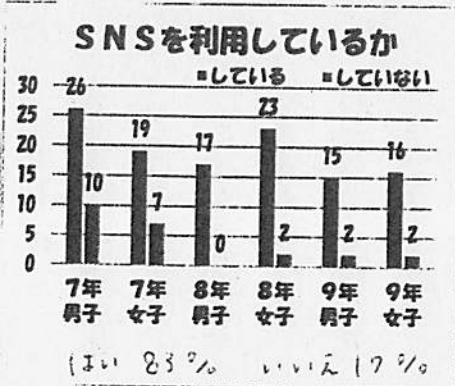


知っていますか？ネットとのトラブル

- ・個人が特定される！
- ・性犯罪被害を受ける！
- ・自IDとパスワードを教えたことによる、なりすまし投稿などの誹謗中傷！



あなたのネット友は、本当に想像通り？

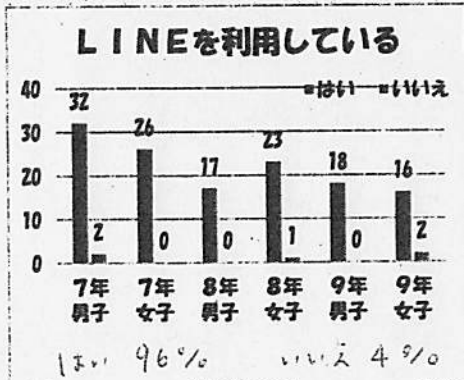


SNSの利用で
多かったものは

LINE
 インスタ
 ツイッター

フェイスブック
 Youtube
 Tik Tok

え、え？
 SNSの利用率は
 83%なのに
 LINEの利用率は
 96%なの？ (・_・)

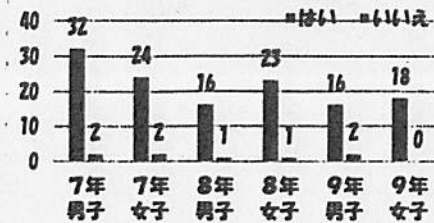


LINEもタイムライン
 などがあるのでSNSです。

ソーシャル・ネットワーキング・サービス

SNSは、(Social Networking Service)の略で、
 ソーシャル(社会的な)ネットワーキング(繋がり)を提供するサービス、という意味になります。

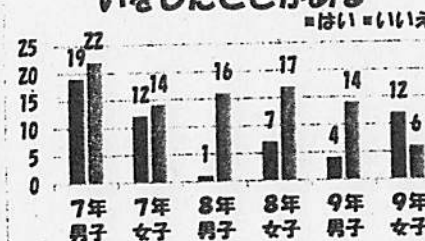
**LINEで所属している
グループがある**



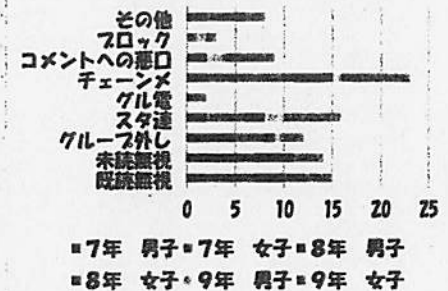
LINEを利用している人のほとんど
 がグループを持っています
 その中でトラブルが起きたり
 していませんか？
 グループに入りたいのに入れ
 ない人がいませんか？

自分だけがなく周りの人々
 楽しめるようなグループにしたい

**LINEを通して嫌な思
 いをしたことがある**



いやな思いをした内容



38%の人が嫌な思いをしたことがあると答えました。
 一番多かった内容は「~~グループ~~」でした。
 その他では「~~悪言や他人のアカウントを教えられて知らない人~~
~~に追加される~~」のがありました。
 皆さんは未読無視と既読無視、やっぱりイヤですか？
 忙しいときや、返事に悩むときもありますよね……。

- LINE講習会でもいっていたように自分がされたり言われたり
 - して嫌じゃなくても他の人も同じように嫌じゃないとは限り
 - ません。今後、~~悪言が見えないコミュニケーション~~で誰かが嫌
 - な思いをしている可能性があることを知った上でLINE
 - を正しく使いましょう。
- おわり