

8月25日(木) 二学期始業式

おはようございます。今日は二学期の最初の日です。

一学期の終業式で「夏休みには、水曜日から始まる一週間が5回ある」とお話ししたのを覚えていましたか。校長先生は、夏休みの36日間を大切に過ごしてほしいなと思ってお話をしました。みなさんは、1週間ずつを大切に考えて、たくさんのことにチャレンジできたでしょうか？

今年の夏も、暑い日が続いたり、大雨が降ったり、その上新型コロナウイルス感染が増えてきて、何かに取り組むことが難しかったですが、その中で頑張った人たちは、本当に偉かったなとほめたいと思います。

部活動や習い事や、学習などに取り組んだ経験は、全部自分のためになっています。お友達や家族と楽しく過ごせた人も、思い通りにならなくていやなことがあった人も、それらのことを同じ失敗をしないための経験にしてください。楽しかった思い出だけでなく、悩み事なども先生たちに相談してほしいです。

さて、一学期は、「学校目標」について、「時を守り、場を清め、礼を正す」と「いじめは絶対に許さない」と話をしましたが、今日から二学期です。

明日からは、給食が始まります。そこで、「食べ物について考えてほしい」と思います。毎日の給食は、栄養やエネルギーのもとになるカロリーをしっかりと考えて献立が作られています。みなさんは、食べることにより、元気で丈夫な体を作られていきます。けれど、食べすぎなど食べ方を間違えると、病気になったり、元気がなくなったりもしますので注意も大事です。筋肉や骨や内臓も成長しますので、体を見守る脳も当然成長しています。脳をしっかりと成長させないと、勉強や運動だけでなく、遊びや習い事もうまくいかないですね。皆さんの生活の中で、いつ何をどれくらい食べるのがよいのかを考えて二学期の成長を期待したいと思います。夏の暑さにも、冬の寒さにも負けない体と、つらいことや悲しいことにも打ち勝つ強い心を育てるためにも、体と脳を鍛えてください。

そして、それぞれの学習や学校生活に取り組んでください。

さあ、二学期の目標をしっかりと決めて、それに向かってがんばるみなさんを応援したいと思います。充実した二学期になるように頑張ってください。

以上