

# 令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

南港みなみ小	学校	児童数	61
--------	----	-----	----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	18.00	20.76	31.72	43.24	61.12	8.91	154.63	20.71	56.13
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	16.56	16.23	36.90	39.29	30.71	10.22	133.63	11.42	51.92
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

### 結果の概要

男子は長座体前屈、ソフトボール投げ以外の項目において全国・大阪市よりも高く、体力合計点も3～4ポイント上回る非常に良い結果であった。  
 女子は、握力、反復横跳びにおいて全国・大阪市を上回るも、体力合計点については1～2ポイント低く、例年とあまり変わらない結果であった。  
 質問紙において「運動をすることが好きですか。」の質問に対して肯定的に答えた児童は、男子・女子共に全国・大阪市平均に比べて10%以上少なくなっている。1週間の総運動時間を見ると、男子においては0～59分の児童の割合が高く、420分以上の児童の割合も高い。運動能力の2極化が考えられる。女子については、420分未満の児童が多く、運動時間の不足が結果につながっているといえる。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校では、施設一体型小中一貫校という特長を生かして、小学校5年生から部活動の参加に取り組んでいる。また、普段の体育授業においても、季節に合わせた体力向上の取り組みはしてきている。さらに、今年度の5年生の男子においては質問紙からもわかるように、地域のスポーツクラブや習い事でスポーツをしている児童が多くいる。これらのことが今回の結果の要因となっていることが考えられる。学校としても学校全体の体力向上のための取り組みを継続していくとともに、児童や家庭へ運動時間増加と体力向上の関係性についての啓発にも取り組んでいく。

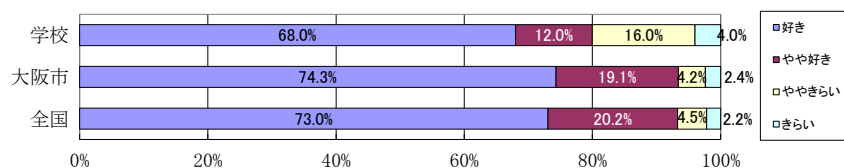
## 運動やスポーツについて（男子）

質問  
番号

質問事項

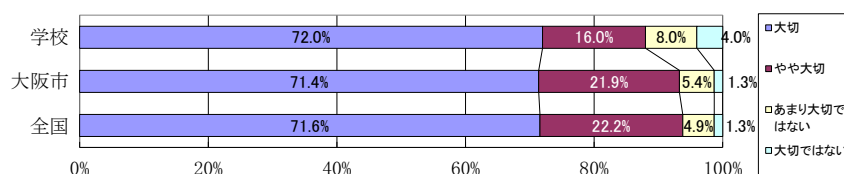
1

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。



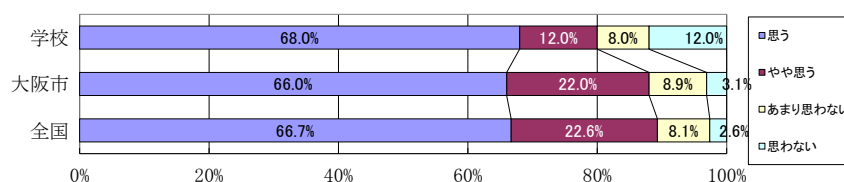
2

あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。



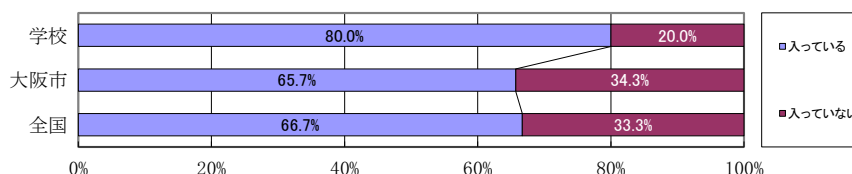
3

中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



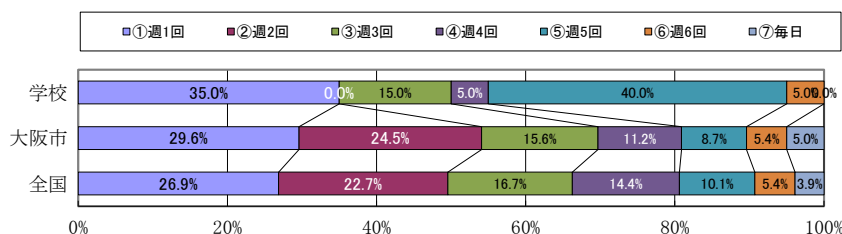
4

地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか。



4-2

（質問4.で「入っている」と回答した人）地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）での活動回数は、どれぐらいですか。



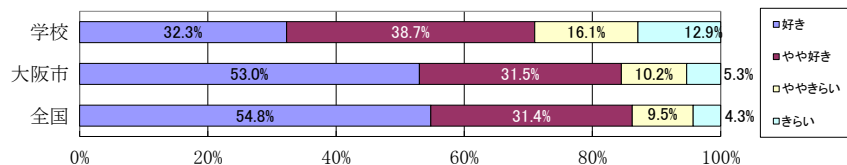
## 運動やスポーツについて（女子）

質問  
番号

質問事項

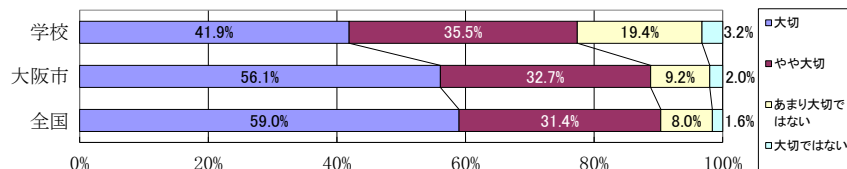
1

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。



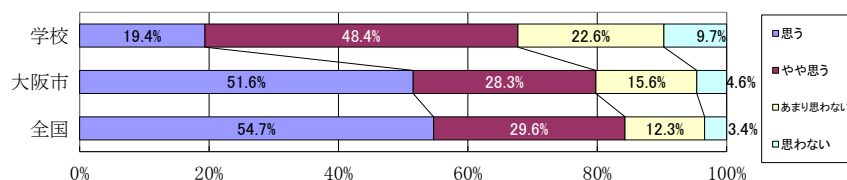
2

あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。



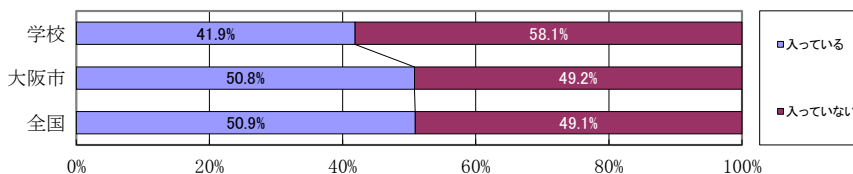
3

中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



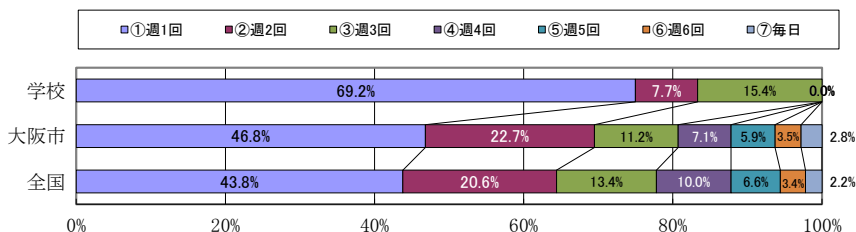
4

地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか。



4-2

（質問4.で「入っている」と回答した人）地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）での活動回数は、どれぐらいですか。

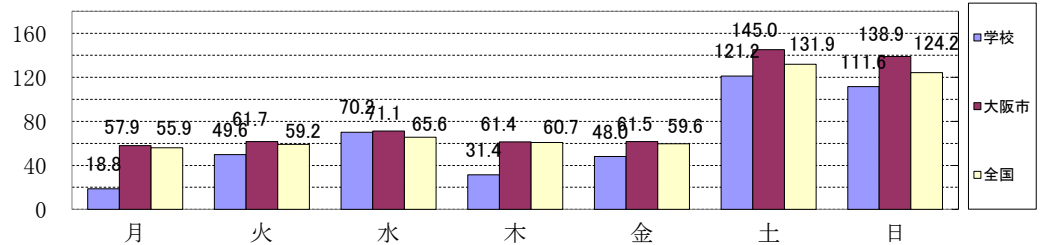


## ふだんの生活について（男子）

### 質問番号 質問事項

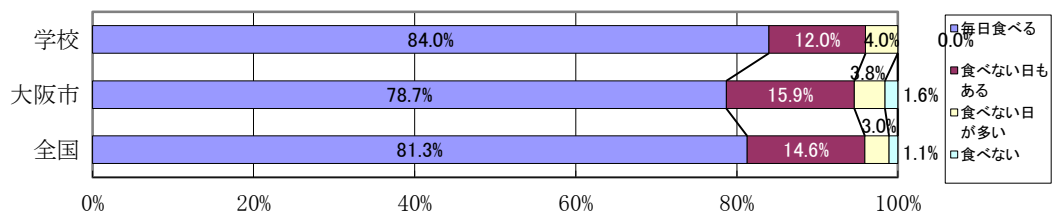
5

ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。



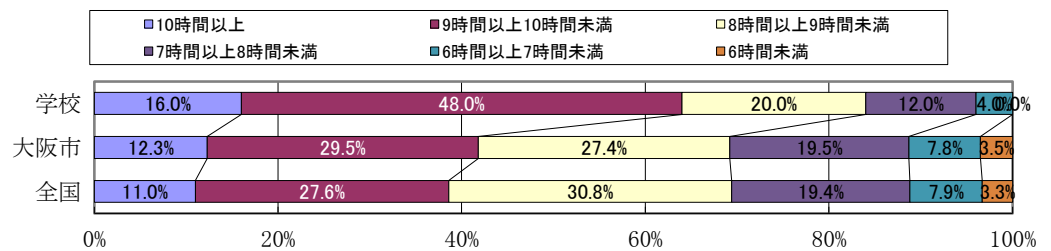
6

朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）



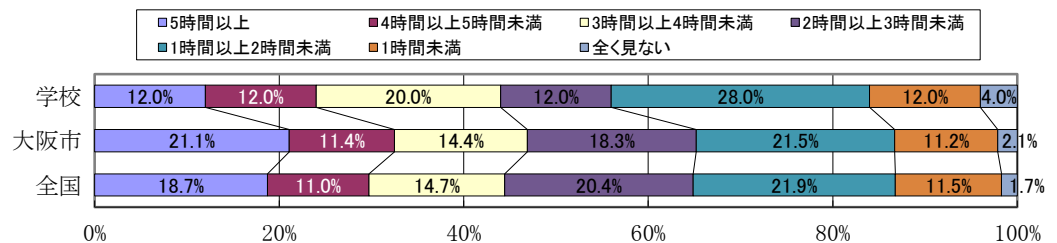
7

毎日どのくらいねていますか。



8

平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



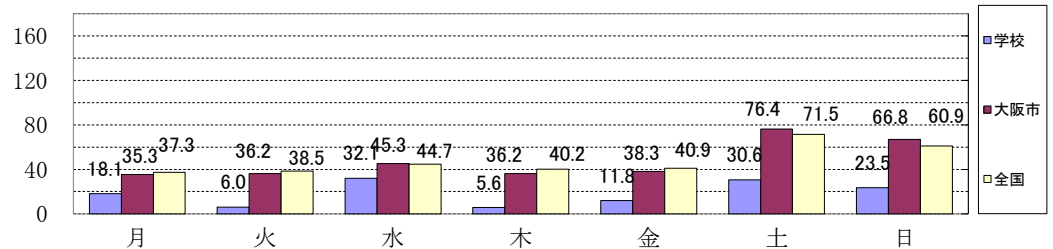
## ふだんの生活について（女子）

質問  
番号

質問事項

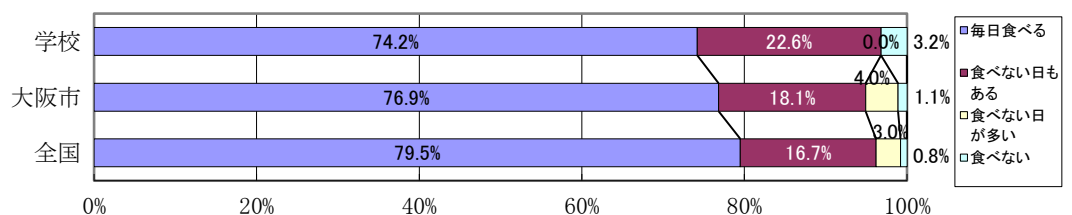
5

ふだんの1週間について聞きます。学校の  
体育の授業以外で、運動（体を動かす遊  
びをふくむ）やスポーツを合計で1日およ  
そどのくらいの時間していますか。それ  
ぞれの曜日のらんに記入してください。



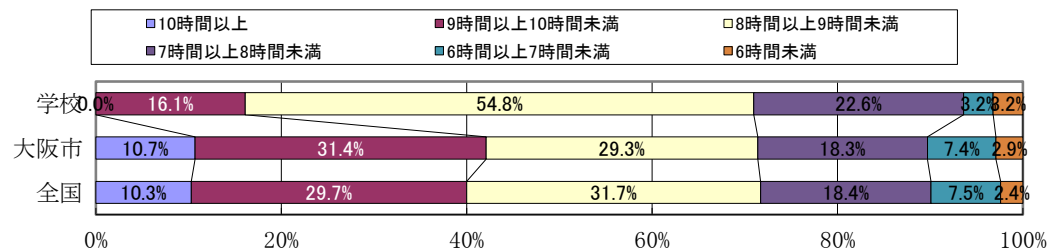
6

朝食は毎日食べますか。  
(学校が休みの日もふくめ  
ます)



7

毎日どのくらいねていますか。



8

平日（月～金曜日）について  
聞きます。学習以外で、1日に  
どのくらいの時間、テレビや  
DVD、ゲーム機、スマートフォ  
ン、パソコンなどの画面を見て  
いますか。

