

# けんこうかんさつカード

| 日時           | 体温 | 症状（発熱以外）                                    | ☑ |
|--------------|----|---|---|
| 3/23（月）<br>： | ℃  | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい<br>体がだるい・他（ ） |   |
| 3/24（火）<br>： | ℃  | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい<br>体がだるい・他（ ） |   |
| 3/25（水）<br>： | ℃  | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい<br>体がだるい・他（ ） |   |
| 3/26（木）<br>： | ℃  | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい<br>体がだるい・他（ ） |   |
| 3/27（金）<br>： | ℃  | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい<br>体がだるい・他（ ） |   |
| 3/28（土）<br>： | ℃  | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい<br>体がだるい・他（ ） |   |
| 3/29（日）<br>： | ℃  | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい<br>体がだるい・他（ ） |   |
| 3/30（月）<br>： | ℃  | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい<br>体がだるい・他（ ） |   |
| 3/31（火）<br>： | ℃  | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい<br>体がだるい・他（ ） |   |
| 4/1（水）<br>：  | ℃  | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい<br>体がだるい・他（ ） |   |
| 4/2（木）<br>：  | ℃  | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい<br>体がだるい・他（ ） |   |
| 4/3（金）<br>：  | ℃  | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい<br>体がだるい・他（ ） |   |
| 4/4（土）<br>：  | ℃  | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい<br>体がだるい・他（ ） |   |
| 4/5（日）<br>：  | ℃  | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい<br>体がだるい・他（ ） |   |
| 4/6（月）<br>：  | ℃  | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい<br>体がだるい・他（ ） |   |
| 4/7（火）<br>：  | ℃  | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい<br>体がだるい・他（ ） |   |

## 【けんこうかんさつカードの使い方】

- このカードは、自分の健康観察の結果を記録するカードです。
- 部活動等学校活動に参加する際には、登校前に自宅にて検温し、症状等を記入し学級担任および部活動顧問に提出してください。

## 【部活動に参加するにあたってのお願い】

- 発熱や症状がみられる場合は、部活動に参加せず自宅で休養してください。
- 活動前、活動後、帰宅後には手洗い等感染症対策をお願いします。