



大阪市立真住中学校保健室 令和2年 3月

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として、3月は休校になってしましましたが、規則正しい生活を送っていたでしょうか？

1、2年生のみなさんは進級の季節になります。来年度スムーズにスタートできるように、来年度への準備期間にしてください。

新型コロナウイルスを防ぐために

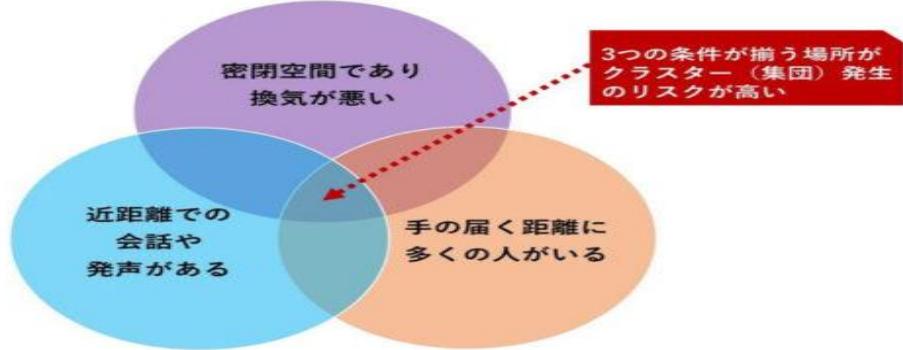
～首相官邸・厚生労働省ホームページより～

新型コロナウイルスって？	ウイルス性の風邪の一種
どんな症状が出るの？	発熱やのどの痛み、咳が長引く、強いだるさ、息苦しさなど
潜伏期間は？	1日～12.5日（多くは5日～6日）
どうやってうつるの？	<p>飛沫感染 感染者の飛沫（くしゃみ、咳、ツバなど）と一緒にウイルスが放出され、ほかの人がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染。</p> <p>接触感染 感染者がくしゃみやせきを手で押さえた後、その手で周りの物に触るとウイルスがつきます。 ほかの人がそれを触ると、ウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染。</p>
うつらないためにはどうしたらいいの？	<p>★ていねいな手洗いを、こまめに行う 帰宅したとき、食事の前、トイレの後などには、石けんで手を洗う。 アルコール消毒ができるれば、なお良し！</p> <p>★咳エチケットを確実に 咳やくしゃみが出るときは、マスクをつける。とっさに咳などが出そうなときは、袖や上着の内側でおおう。</p> <p>★人混みの場所には行かない（不要不急の外出を避ける）</p>
新型コロナウイルスにかかったかもと思ったときは	<ul style="list-style-type: none"> ・かぜの症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある <p>これらに該当する場合はまず、電話相談を！！</p> <p>★大阪市帰国者・接触者相談センター 06-6647-0641</p>

★クラスター(集団)感染予防のために

2020年3月9日、政府新型コロナウイルス感染症対策専門家会議から、クラスター(集団)感染予防のためにとるべき行動として、以下の見解(抜粋)が示されましたので、ご注意ください。

これまで集団感染が確認されたケースに共通するのは、次の3つの条件が同時に重なった場合です。



日常生活の中で、この3つの条件が同時にそろう場所や場面を避ける以下の行動をとってください。

★部活動について

令和2年3月25日（水曜日）～4月7日（火曜日）までの春季休業中においては、以下に注意したうえで教育活動等（部活動を含む。ただし、学校内の活動に限る）を行うことになります。

- (1) 換気を励行する（2方向の窓を同時に開ける等）
- (2) 人の密度を下げる（会場の広さを確保し、お互いの距離を1～2メートル程度あける等）
- (3) 近距離での会話や発声、高唱を避ける（やむを得ず近距離での会話が必要な場合マスクの着用等）

【部活動を参加するにあたってのお願い】

1. 部活動に参加する際には登校前に検温し「けんこうかんさつカード」に体温・症状等を記入し、部活動顧問に提出してください。
2. 発熱や症状がみられる際には、部活動には参加せず、自宅で休養してください。
3. 活動前、活動後、帰宅後には手洗い等の感染症対策をお願いします。

保護者の方へ

1年間、学校保健活動におきまして子どもたちが健康に過ごすことができるようご協力頂きました。

「日本スポーツ振興センター」の書類に関してですが、学校管理下（授業中、休憩時間、行事、部活動等）で起こったけがについては、日本スポーツ振興センターの災害給付制度で、医療費の給付対象となります（500点以上かかった場合）。申請忘れや書類がお手元にないかもう一度ご確認頂ければと思います。申請忘れがありましたら、申請に必要な用紙をお渡ししますので、お子様や、担任の先生を通して保健室までご連絡下さい。

来年度も、4月から健康診断が始まります。保健調査票、問診票の提出など、ご協力いただくことがあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。