

新型コロナウイルス感染症予防のお願い

令和 2年 4月 3日

保護者様

大阪市立真住中学校
校長 山口 博功

新型コロナウイルス感染症の予防について（お願い）

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症に対して、大阪市立学校園では、幼児・児童・生徒に対して感染症予防の指導を強化しております。

つきましては、保護者の皆様におかれましても、次のとおり、お子様の健康状態の把握ならびに感染症予防の指導について、よろしくご理解ご協力をお願い申しあげます。

記

1 発熱（37.5度前後）・咳などのかぜの症状がみられたら学校を休み、家庭での休養をお願いします。

- お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認いただくようお願いします。
- 健康観察表に、体温や体調の記入をお願いします。
- 健康観察表は毎日、登校園時に持参させてください。
- 健康観察表は4週間分の保管をお願いします。

2 日常の健康状態の把握

○次のいずれかの症状がある方は「新型コロナ受診相談センター」（電話 06-6647-0641）にご相談ください。また、学校園へもご連絡ください。

- ・かぜの症状や37.5度前後の発熱が4日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
 - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
 - ・基礎疾患等のある方は、上の症状が2日程度続く場合
- 「新型コロナ受診相談センター」から受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュを使って口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

3 新型コロナウイルス感染症の予防

- 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。
- 手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。
- 咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。
- できるだけ人混みの多い場所への外出を控えてください。
とくに、①密閉空間で換気ができない、②人が多く集まる、③近距離での会話や発声が行われるの3つの条件が同時に重なる場所は避けましょう。
- 部屋の換気を、1～2時間に一度、5～10分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えてください。
- マスクの準備をお願いいたします。現在マスクの供給が不足していますので、以下のサイトを参考にして手作りマスクの作成していただくなどの協力をお願いします。マスクは、いずれの色や柄も可能です。

*マスクの作り方（文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」内）

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html

4 出席停止の措置について

お子様が次の状況になった際は出席停止となりますので、学校に連絡いただきますようお願いいたします。

- ① 生徒本人が、新型コロナウイルスの 感染が判明した場合
- ② 生徒本人が、保健所等から 濃厚接触者と認定された場合
- ③ 生徒の同居家族が、保健所等から濃厚接触者と認定された場合
- ④ 生徒本人に、発熱等のかぜの症状が見られる場合