

令和 2 年 6 月 25 日

保護者様

大阪市教育委員会
大阪市立 真 住 中 学校
校 長 山 口 博 功

新型コロナウイルス感染症の予防について（お願い）

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症に対して、大阪市立学校園では、幼児・児童・生徒に対して感染症予防の指導を強化しております。

つきましては、保護者の皆様におかれましても、次のとおり、「新しい生活様式」を実践するとともに、お子様の健康状態の把握ならびに感染症予防の指導について、よろしくご理解ご協力をお願い申し上げます。

記

1 日常の健康状態の把握

- お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認いただくようお願いします。
- 健康観察カードに、体温や体調の記入をお願いします。
- 健康観察カードは毎日、登校園時に持参させてください。

2 次の場合は、必ず学校へ連絡のうえ、家庭での休養をお願いします。いずれも出席停止として扱います。

- 発熱（37.5 度前後もしくは体温が平熱より 1 度程度より高い場合）
- 咳が連続して出る場合
- 次の症状がある場合
のどの痛み・鼻水・息苦しさ・だるさ・頭痛・下痢などの症状。
におい・味がしない等の症状
平常と異なる体調の場合は、無理な登校はお控え、家庭で休養してください。
- お子様の感染が判明または濃厚接触者と認定された場合
- お子様の同居家族が PCR 検査を受検することとなった場合

3 上記 2 の場合のその後の対応について

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">○<u>医療機関を受診した場合</u>
<u>医師が指示する期間まで家庭で休養してください。</u>○<u>医療機関を受診しなかった場合</u>
<u>症状が治っても、治った翌日・翌々日は家庭で休養してください。</u> |
|---|

4 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の対応

- 次のいずれかの症状がある方は「新型コロナ受診相談センター」（電話 06-6647-0641）にご相談ください。
また、学校園へもご連絡ください。
 - ・かぜの症状や発熱が続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）。基礎疾患等のある方は、これらの症状がある場合
 - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- 「新型コロナ受診相談センター」から受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュを使って口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

5 新型コロナウイルス感染症の予防

- 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。
- 手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。
- 咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。
- 帰宅後は、手や顔を洗い、できるだけすぐに着替えましょう。
- 部屋の換気を、1～2 時間に一度、5～10 分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えてください。