

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

**生徒質問紙調査結果
データベース
(大阪市立真住中学校)**

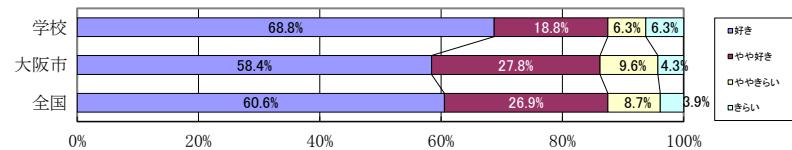
大阪市教育委員会

運動やスポーツについて（男子）

質問番号	質問事項
------	------

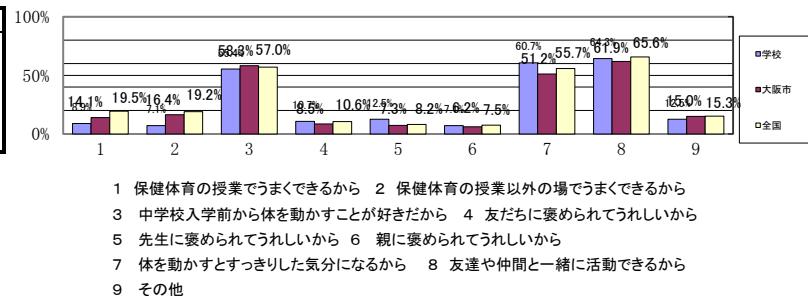
1

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。



1-2

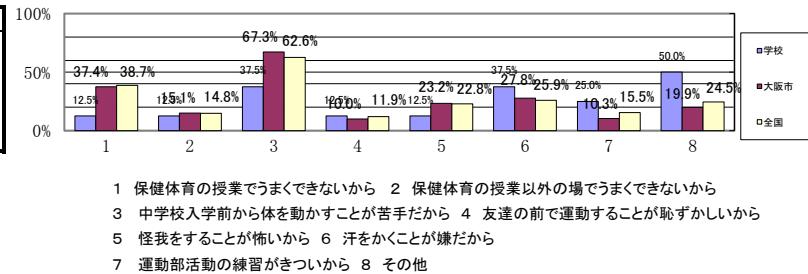
運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きな理由(質問1で「好き」「やや好き」を回答)(複数回答可)



- 1 保健体育の授業でうまくできるから
- 2 保健体育の授業以外の場でうまくできるから
- 3 中学校入学前から体を動かすことが好きだから
- 4 友だちに褒められてうれしいから
- 5 先生に褒められてうれしいから
- 6 親に褒められてうれしいから
- 7 体を動かすとすっきりした気分になるから
- 8 友達や仲間と一緒に活動できるから
- 9 その他

1-3

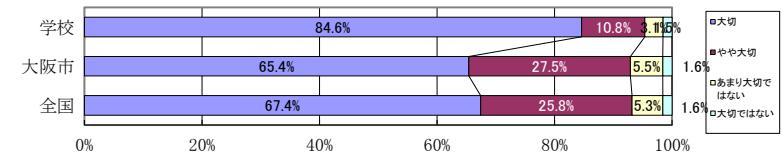
運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは嫌いな理由(質問1で「やや嫌い」「嫌い」と回答)(複数回答可)



- 1 保健体育の授業でうまくできないから
- 2 保健体育の授業以外の場でうまくできないから
- 3 中学校入学前から体を動かすことが苦手だから
- 4 友達の前で運動することが恥ずかしいから
- 5 怪我をすることが怖いから
- 6 汗をかくことが嫌だから
- 7 運動部活動の練習がきついから
- 8 その他

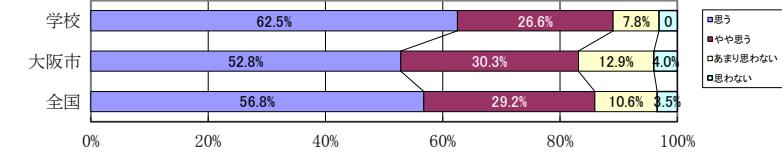
2

あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切ですか。



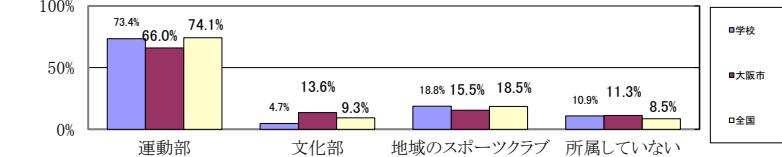
3

中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



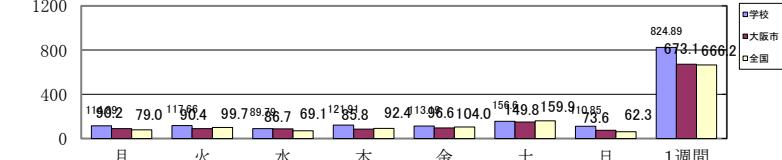
4

学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。



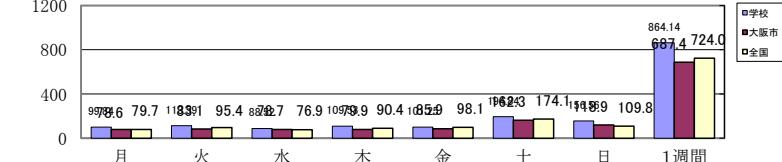
4-2

質問5で、「運動部」と答えた人は、部活動で1日どのくらいの時間、運動していますか。



5

学校の保健体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを1日どのくらいの時間してていますか。

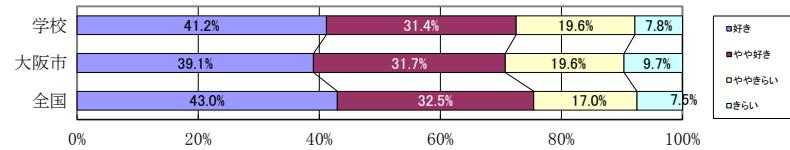


運動やスポーツについて（女子）

質問番号	質問事項
------	------

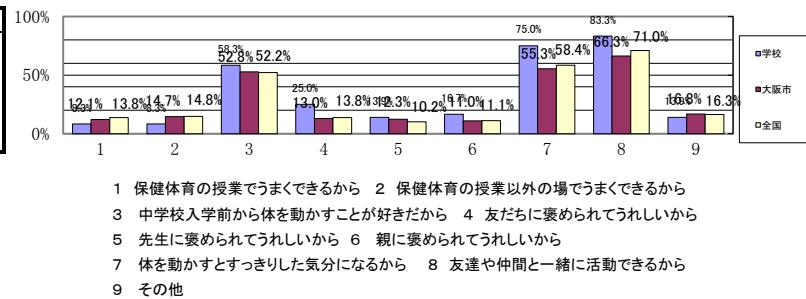
1

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。



1-2

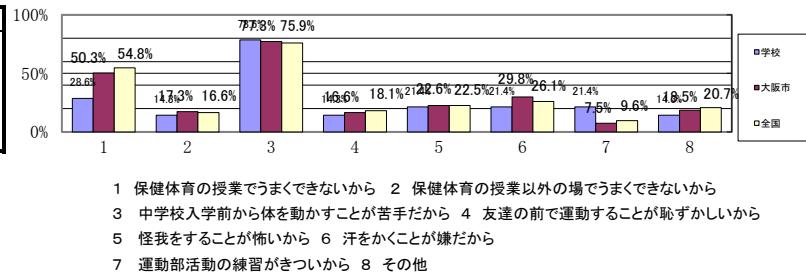
運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きな理由（質問1で「好き」「やや好き」を回答）（複数回答可）



- 1 保健体育の授業でうまくできるから
- 2 保健体育の授業以外の場でうまくできるから
- 3 中学校入学前から体を動かすことが好きだから
- 4 友だちに褒められてうれしいから
- 5 先生に褒められてうれしいから
- 6 親に褒められてうれしいから
- 7 体を動かすとすっきりした気分になるから
- 8 友達や仲間と一緒に活動できるから
- 9 その他

1-3

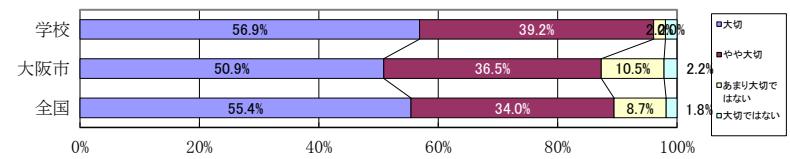
運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは嫌いな理由（質問1で「やや嫌い」「嫌い」と回答）（複数回答可）



- 1 保健体育の授業でうまくできないから
- 2 保健体育の授業以外の場でうまくできないから
- 3 中学校入学前から体を動かすことが苦手だから
- 4 友達の前で運動することが恥ずかしいから
- 5 怪我をすることが怖いから
- 6 汗をかくことが嫌だから
- 7 運動部活動の練習がきついから
- 8 その他

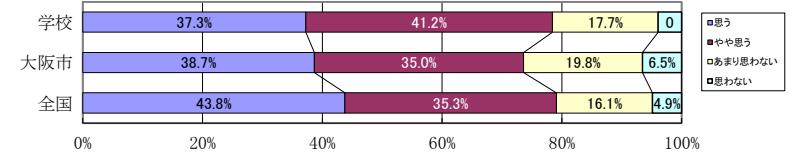
2

あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切ですか。



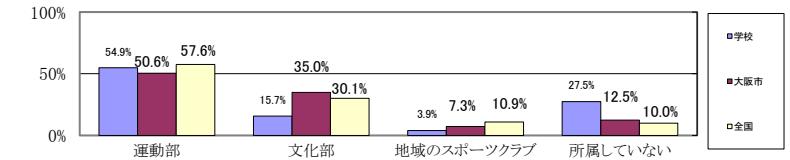
3

中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



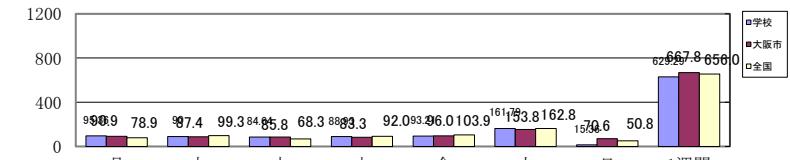
4

学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。



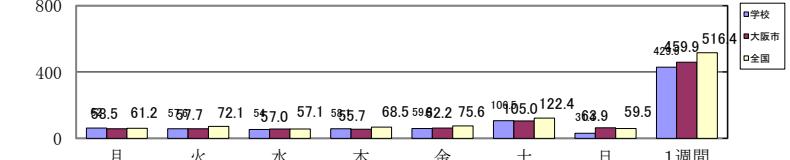
4-2

質問5で、「運動部」と答えた人は、部活動で1日どのくらいの時間、運動していますか。



5

ふだんの1週間にについて聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動やスポーツを合計で1日どのくらいの時間してていますか。

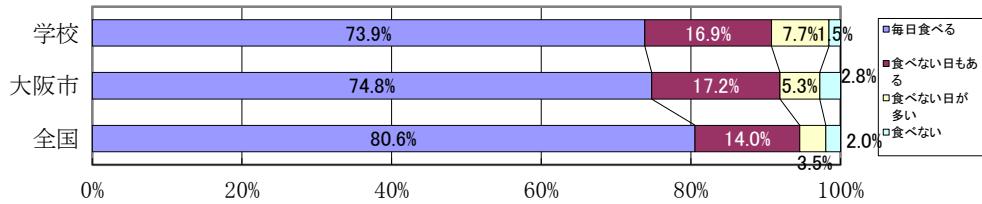


ふだんの生活について（男子）

質問番号	質問事項
------	------

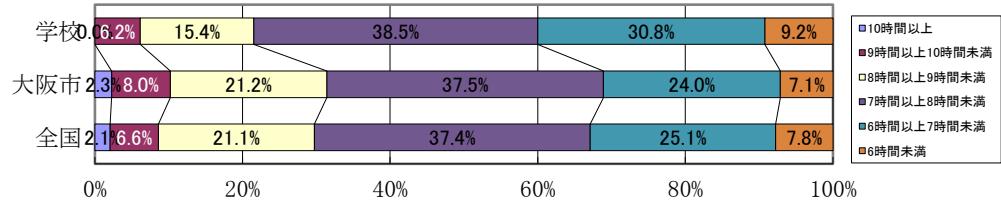
6

朝食は毎日食べますか。
(学校が休みの日も含む)



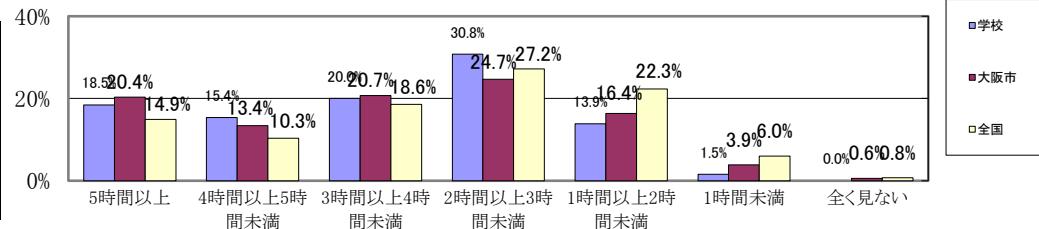
7

毎日どのくらい寝ていますか。



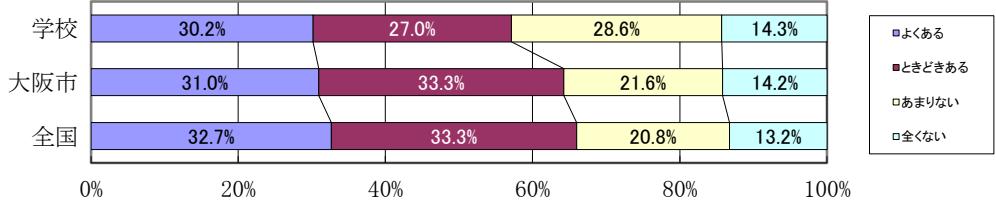
8

平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見てていますか。



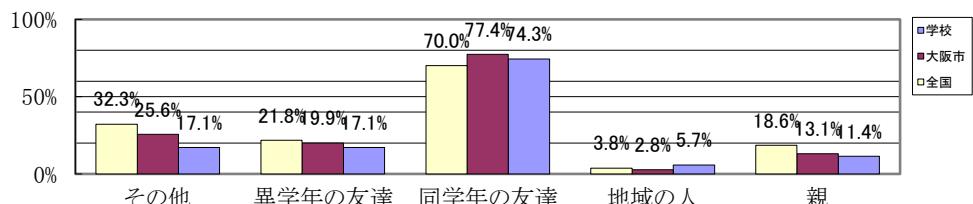
9

放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で運動やスポーツをすることがありますか。



9-2

放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、誰と運動(体を動かす遊ぶをふくむ)やスポーツしますか。

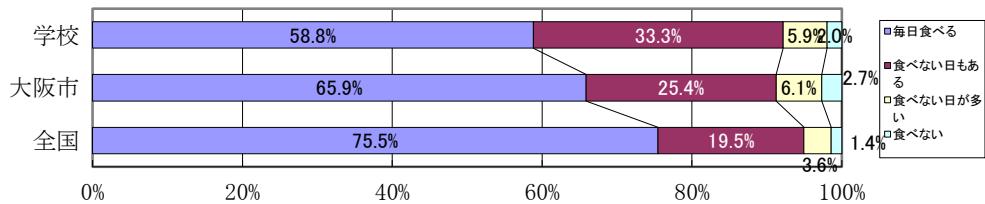


ふだんの生活について（女子）

質問番号	質問事項
------	------

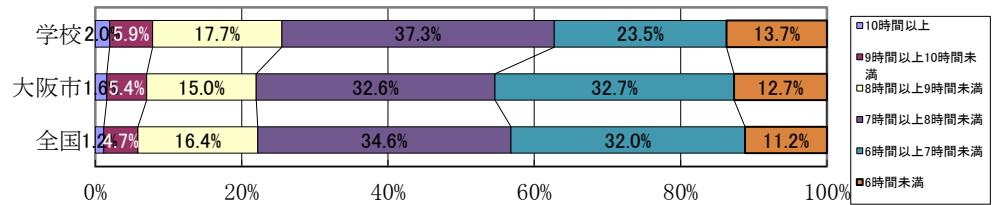
6

朝食は毎日食べますか。
(学校が休みの日も含む)



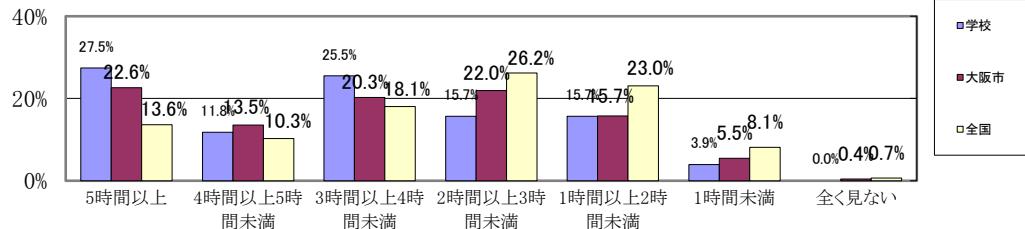
7

毎日どのくらい寝ていますか。



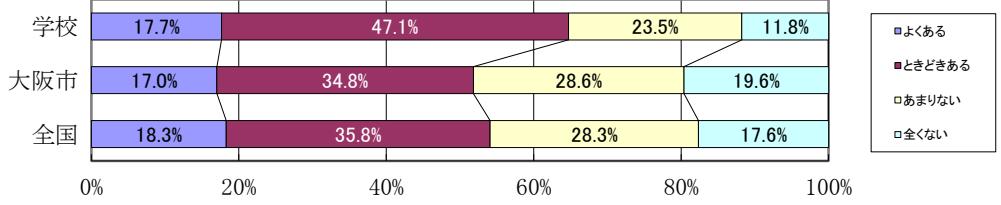
8

平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見てていますか。



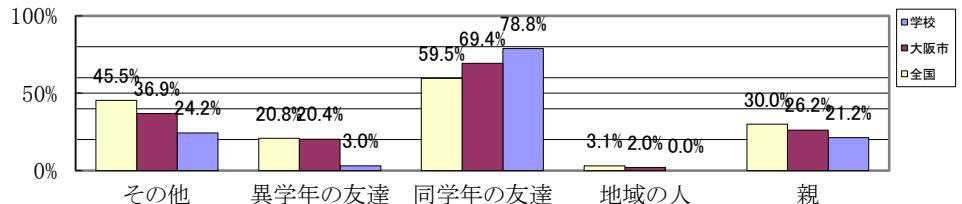
9

放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で運動やスポーツをすることがありますか。



9-2

放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、誰と運動(体を動かす遊ぶをふくむ)やスポーツしますか。

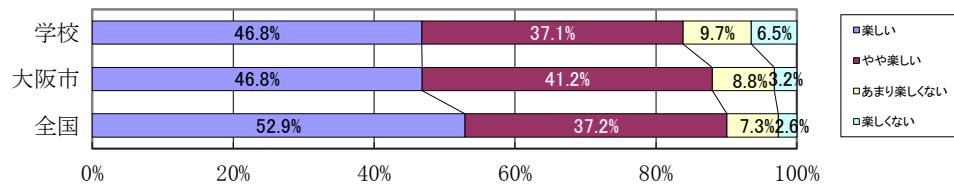


保健体育の授業について（男子）

質問番号	質問事項
------	------

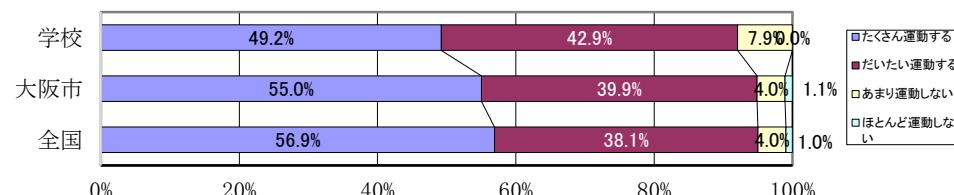
10

保健体育の授業は楽しいですか。



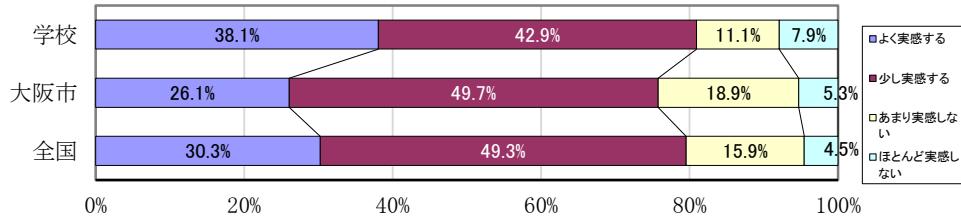
11

保健体育の授業では、たくさん運動しますか。（保健授業を除く）



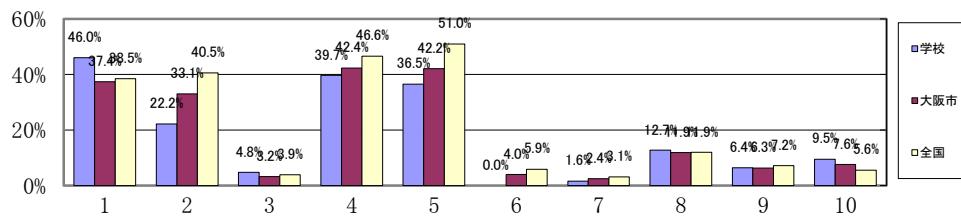
12

保健体育の授業では、自分の動きの質が向上している（例えば、ボール投げであれば、正しいフォームでボールが投げられるようになった）ことを実感することができますか。（保健授業を除く）



13

これまでの保健体育の授業で「できなかつたことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるもの全て選んでください。



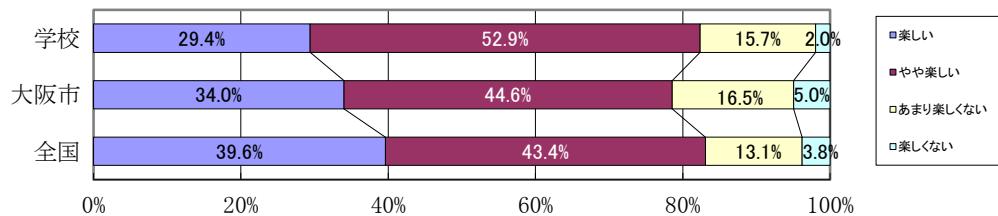
- 1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 2 授業中に自分で工夫して練習した
- 3 自分に合った場やルールが用意された
- 4 先生や友達のまねをしてみた
- 5 友達に教えてもらった
- 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 7 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 8 授業外の時間に自分で練習した
- 9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- 10 できるようになったことがない

保健体育の授業について（女子）

質問番号	質問事項
------	------

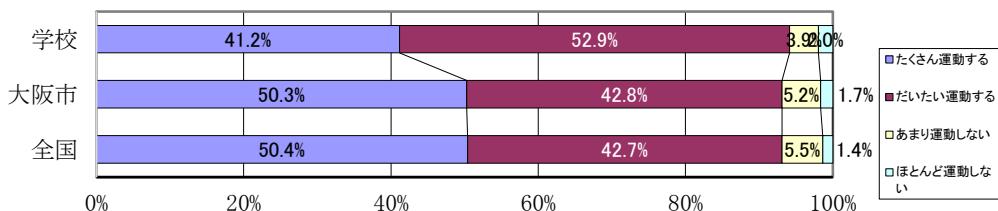
10

保健体育の授業は楽しいですか。



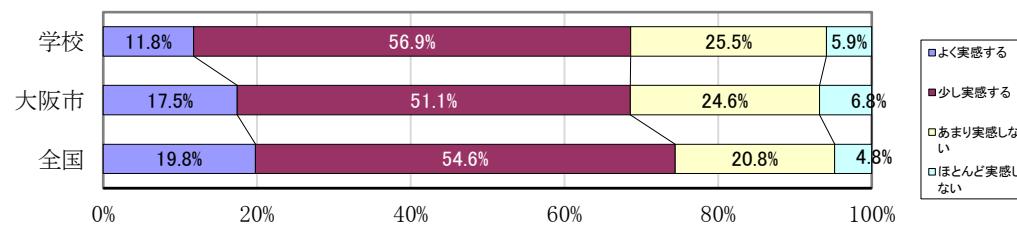
11

保健体育の授業では、たくさん運動しますか。（保健授業を除く）



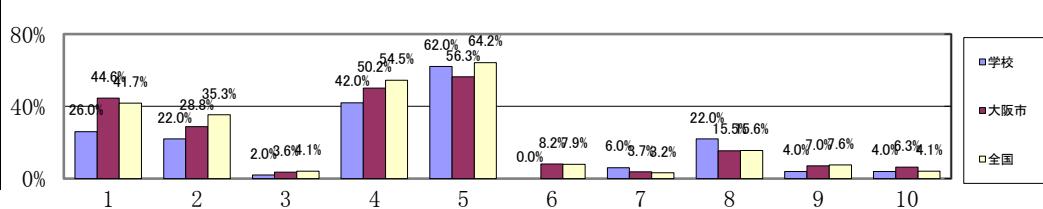
12

保健体育の授業では、自分の動きの質が向上している（例えば、ボール投げであれば、正しいフォームでボールが投げられるようになった）ことを実感することができますか。（保健授業を除く）



13

これまでの保健体育の授業で「できなかつたことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるもの全て選んでください。



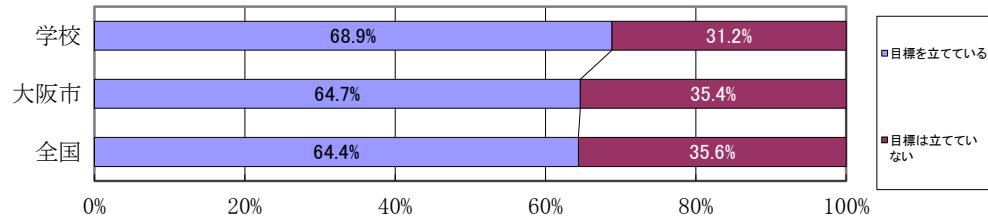
- 1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 2 授業中に自分で工夫して練習した
- 3 自分に合った場やルールが用意された
- 4 先生や友達のまねをしてみた
- 5 友達に教えてもらった
- 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 7 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 8 授業外の時間に自分で練習した
- 9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- 10 できるようになったことがない

その他（男子）

質問番号	質問事項
------	------

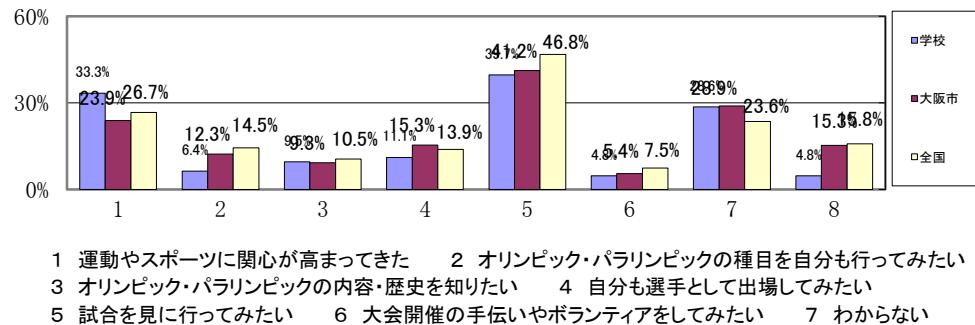
14

体力テストの結果や体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか



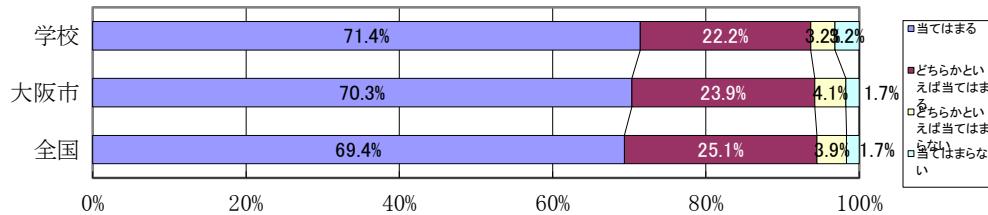
15

オリンピック・パラリンピックを日本で行うことになりましたが、あなたの今の気持ちに当てはまるもの全て選んでください。



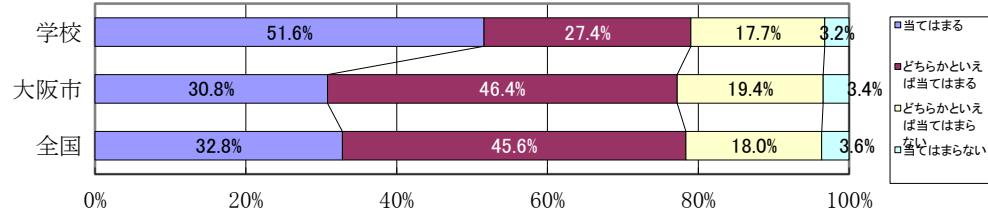
16

ものごとを最後までやり遂げうれしかったことがある



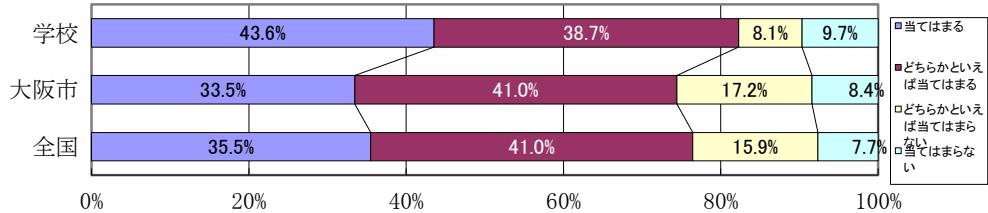
17

難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している



18

自分には、よいところがあると思う



19

新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と現在を比べて、あなたの運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツへの取組はどのように変化しましたか

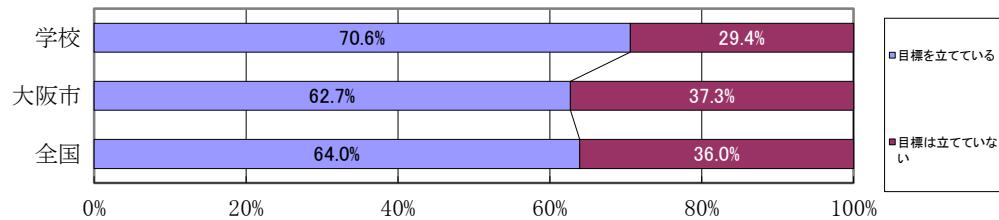


その他（女子）

質問番号 質問事項

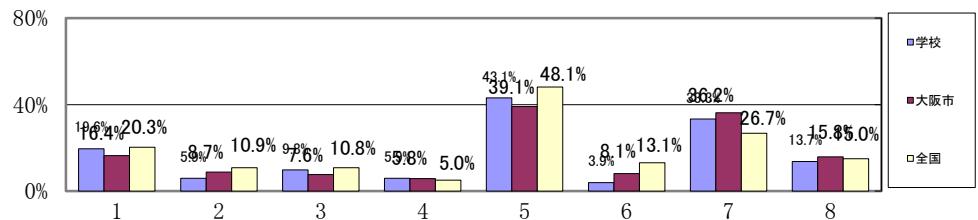
14

体力テストの結果や体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか



15

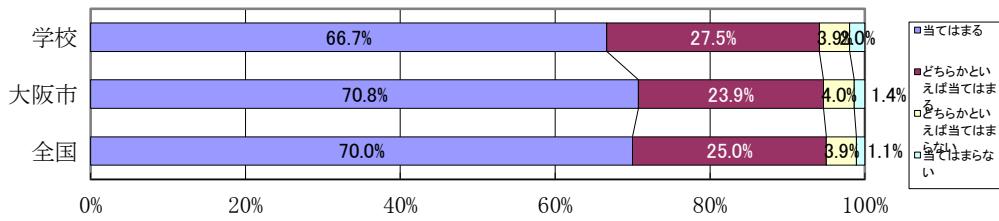
オリンピック・パラリンピックを日本で行うことになりましたが、あなたの今の気持ちに当てはまるもの全て選んでください。



- 1 運動やスポーツに関心が高まってきた 2 オリンピック・パラリンピックの種目を自分も行ってみたい
 3 オリンピック・パラリンピックの内容・歴史を知りたい 4 自分も選手として出場してみたい
 5 試合を見に行ってみたい 6 大会開催の手伝いやボランティアをしてみたい 7 わからない

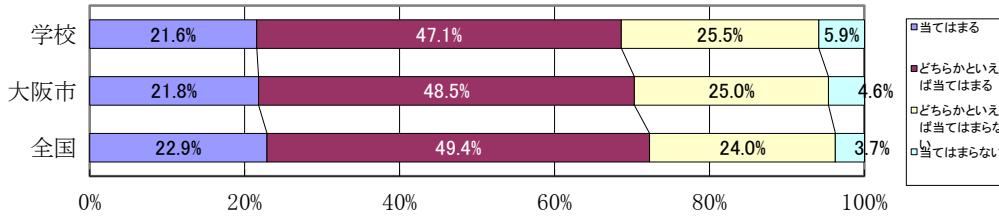
16

ものごとを最後までやり遂げうれしかったことがある



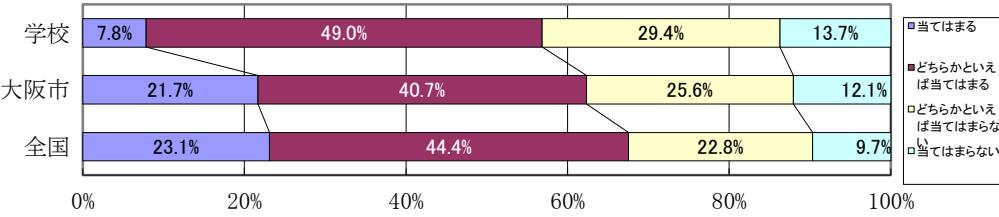
17

難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している



18

自分には、よいところがあると思う



19

新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と現在を比べて、あなたの運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツへの取組はどのように変化しましたか

