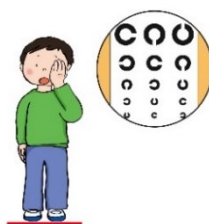


ほけんだより 5月号

真住中学校 保健室 令和7年5月1日

視力検査結果より

4月に行った視力検査の結果を集計しました。昨年度の全国調査(学校保健統計調査)によると、裸眼視力が1.0未満(「B」「C」「D」)の人の割合は、年齢が進むにつれて高くなっており、小学校では3割を超えて、中学校では6割程度、高等学校では7割程度となっています。真住中学校の生徒も同じくらいの割合であることがわかりますね。



		A 1.0以上	B 0.9~0.7	C 0.6~0.3	D 0.2以下
1年 検査人数106人	裸眼	46人	7人	19人	8人
	眼鏡・コンタクトレンズ	8人	10人	7人	1人
2年 検査人数108人	裸眼	50人	7人	12人	8人
	眼鏡・コンタクトレンズ	10人	7人	13人	1人
3年 検査人数103人	裸眼	28人	12人	17人	5人
	眼鏡・コンタクトレンズ	15人	13人	13人	0人
全学年 検査人数317人	裸眼	124人	26人	48人	21人
	眼鏡・コンタクトレンズ	33人	30人	33人	2人

※右目と左目の結果で左右差がある場合は、判定が低い方を基準として集計しています。
(例: 右A 左C だった場合、「C」を基準とする。)

合計 193 人 (60.8%)

小学生から中学生にかけては、近視が進みやすい時期です。学校の視力検査で結果のお知らせを受け取った人は、眼科を受診しましょう。

5月保健行事

12日(水) 内科・運動器検診 (1年生) 13:30~

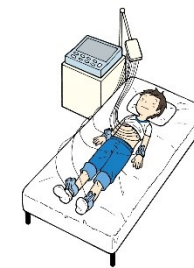
13日(火) 尿検査2次(対象者のみ)

14日(水) 尿検査2次予備日

19日(月) 内科・運動器検診 (2年生) 13:30~

20日(火) 心臓検診 (1年生全員と、2・3年生の対象者) 9:00~

22日(木) 眼科検診 (全学年) 13:30~



宿泊行事に備えて...

3年生の生徒と修学旅行について話をしているなかで、「車酔いがひどくてバスが不安...」「吐いてしまったらどうしよう」という声を聞きました。酔い止めの薬を飲む人は、薬の効果が始まるまで少し時間がかかるので、乗車する30分前から1時間前を目安に飲むようにしましょう。しんどいときは無理せず近くの先生や友達に伝えてください。



薬は人にあげない! もらわない! ~

旅行中、薬が必要な人は持参しますが、人にあげたり、もらったりすることはやめてください。その人の体質に合わない薬を飲むと、アレルギー反応を起こしてしまう人がいます。また、持参した薬は大切に管理しましょう。飲むタイミングなどもおうちの人と確認しておいてください。

