

ほけんだより 4月号

真住中学校 保健室 令和8年4月8日

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2・3年生のみなさんは進級おめでとうございます。4月から6月にかけて、健康診断を行います。自分の体の様子をチェックする良い機会なので、しっかり受けましょう。今年度も保健室よりみなさんの心と体のサポートをしていきますので、よろしくお願いします。

守ってください 保健室のルール

① 保健室へ行く前に、周りの先生に伝えましょう

→ 担任の先生や授業の先生、部活動中は顧問の先生等に伝えてから、保健室へ来てください。

② 保健室で休めるのは、原則1時間程度です

→ 1時間程度休養したら、教室へ戻るのか、それとも早退して家で休んだほうが良さそうかを判断します。

③ 保健室で行うことができるのは「応急手当」です

→ 病院とはちがって、薬は置いていません。(医療行為を行いません。) 学校で起きたけがや体調不良の応急処置は行うことができますが、継続して治療が必要な場合は、病院での受診をするように勧めます。



みんなが安心して気持ちよく
過ごせるようにしましょう!

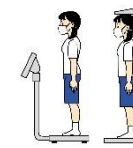
けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります!

~二測定・視力検査~

4月9日(木)

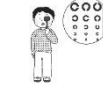
・二測定(全学年)

※標準服で測定します



・視力検査(全学年)

※眼鏡やコンタクトレンズの人は着けたまま測定します。



~内科・運動器検診~

4月21日(火)・・・1年生

5月8日(金)・・・3年生

5月12日(火)・・・2年生

いずれの日も、5限の時間帯に実施します。

★着替えはすばやく行いましょう。

★受診の時には、学校医の先生に名前を伝えましょう。



~尿検査~

4月14日(火) 尿検査1次(全学年)

⇒前日に尿検査セットを配付します。

4月15日(水) 尿検査1次 予備日

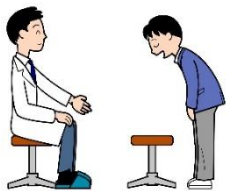
5月21日(木) 尿検査2次

※1次検査に提出できなかった人(月経と重なっていた等)が対象



がっこうい せんせい しゅうかい 学校医の先生を紹介します

内科	あだち けいこ せんせい	(あだちクリニック)
歯科	かなざわ こうてつ せんせい	(かなざわ歯科)
耳鼻咽喉科	ふくしま 信也 せんせい	(フクセ耳鼻咽喉科)
眼科	ふくしま ゆういちろう せんせい	(ふくしま眼科)
薬剤師	ふごの なおこ	(コハマ薬局)



ほごしゃ みなさま ~保護者の皆様へ~

4月から6月にかけて、健康診断を実施します。各検診の結果かた、所見が見られた場合は、個別に通知をいたします。できるだけ早めに専門医を受診され、その結果を学校までお知らせください。また、学校で行う健康診断の目的はスクリーニング(隠れた疾病の可能性を少しでも抽出すること)ですので、医療機関を受診された際に異常なしと診断される場合もありますことをあらかじめご了承ください。