

ルカリオとやってみよう! つつけよう!

2026年度

ラジオ体操出席カード



体を前と後ろに
曲げる運動

ラジオ体操
応援ポケモン
ルカリオ

2026年
ラジオ体操
100周年



体をねじる
運動



腕を上下に
伸ばす運動

ラジオ体操の歌

新しい朝が来た 希望の朝だ
喜びに胸を開け 大空 仰げ
ラジオの声に 健かな胸を
この黒る風に開けよ ソレ 一二三



かんぼ生命
健康キャラクター
かんぼくん



ゆめちゃん



詳しくは
こちら

全国小学生ラジオ体操コンクールに参加すると、
ルカリオと一緒にラジオ体操できるかも!?

いつでも、
どこでも、
だれでも!

ラジオ
体操

AI採点で、
夏休みをパワーアップ!

詳しくは
こちら



かんぼ生命

あつめたぶんだけ、
つよくなる!



Pokémon Since 1989



ピカチュウ

どうが
動画でいっしょにはじめよう!

ポケモン KidsTV ラジオたいそう



イーブイ



ねん
年

くみ
組

なまえ
名前

提供:かんぼ生命 協力:日本郵便

ラジオ体操はかんぼ生命の前身である逓信省簡易保険局により1928年に制定されました。

©2026 Pokémon. ©1995-2026 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。