

# 保健だより 4月

2025年 4月 8日  
大阪市立三稜中学校  
保健室

新しい友だちや先生を迎えて、新年度がスタートしました。入学したての1年生だけでなく、2年生、3年生にとっても、ドキドキ、ワクワクの毎日ですね。緊張から疲れの出やすい時期もあります。体調の変化に気を付けて元気に過ごしましょう。

## 定期健康診断がはじまります！

みなさんの成長の様子や体の状態を知るために、定期健康診断を実施します。この機会に自分からだに興味を持ち、健康的な生活に気を配れるようになってほしいと思います。

定期健康診断の前半の日程を載せています。

- ① 4月10日（木）視力検査・二測定：2年
- ② 4月11日（金）視力検査・二測定・聴力検査：1, 3年
- ③ 4月18日（金）内科検診：3年
- ④ 4月21日（月）眼科検診：1年1～3組、3年
- ⑤ 4月22日（火）眼科検診：1年4, 5組、2年
- ⑥ 5月9日（月）内科検診：2年
- ⑦ 5月22日（木）心電図検査：1年生と対象生徒
- ⑧ 5月22日（木）検尿一次検査：全学年
- ⑨ 5月23日（金）検尿一次検査（予備日）
- ⑩ 5月23日（金）耳鼻科検診：1年、2年1, 2組

### ☆2025年度、お世話になる校医さんです☆

	校医名	住所
内 科	河南 里江子先生（医療法人 河南医院）	住吉区遠里小野1-12-9
眼 科	竹安 一郎先生（医療法人 竹安眼科医院）	住吉区住吉1-10-24
歯 科	森田 哲郎（もりた歯科医院）	住吉区我孫子西2-2-17
耳鼻科	多田 直樹先生（多田耳鼻咽喉科医院）	住吉区清水丘2-23-21
薬剤師	堀江 真由子先生（万代薬局）	住吉区長居2-4-3

### 保護者のみなさまへ

保健室で行う手続きなどについてご説明いたします。不明な点は遠慮なくお尋ねください。

#### 1. 出席停止について

学校ではお子さまが学校保健安全法に定められた感染症にかかっている（疑いがある）場合、感染症防止上、学校長の指示により出席を停止いたします。



<第2種>

インフルエンザ・百日咳・麻疹・風疹・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・水痘（水ぼうそう）  
咽頭結膜熱（プール熱）・結核・新型コロナ感染症

<第3種>

腸管出血性大腸菌感染症・急性出血性結膜炎・流行性結膜炎・溶連菌感染症・感染性胃腸炎  
その他…

#### 2. 災害給付について（日本スポーツ振興センター）

学校の管理下で起きたお子さんのケガについては、日本スポーツ振興センターから、医療費の給付が受けられます。ケガしたときは、担任、体育の先生、部活動顧問等へ報告しましょう。また、病院を受診された場合は学校へ連絡してください。

##### ●学校管理下とは

授業中、休み時間、課外活動（部活動、校外学習など）、登下校中 など

##### ●給付の手続きは学校で

学校でのケガで病院を受診された場合は、担任、部活の顧問を通してご連絡ください。

#### 3. 学校医療券について

区役所から就学援助の認定がある場合に学校医療券が利用できます。（見込みの場合も利用できます。）

下記の疾患で学校医療券を使用できます。保健室までご連絡ください。

トラコーマ・結膜炎・白癬・疥癬・膿瘍疹・中耳炎・慢性副鼻腔炎・アデノイド・う歯（むし歯）・寄生虫病

### ☆保健室の利用について☆

保健室は、ケガや具合の悪い時はもちろん、自分の体について知りたい時、心に元気がない時などに利用できる所です。しかし、みんなが利用するところなので、ルール・マナーを守って利用してください。

◎担任の先生や授業担当の先生に、保健室へ行くことを伝え、

【保健室来室カード】をもらいましょう。突然いなくなるとみんなが心配します。

◎擦り傷などは、傷口の砂や汚れを水道で洗い流してから来室しましょう。

◎家でのケガや、前にケガしたところのガーゼや湿布の貼り替えなどはお家でしてきましょう。保健室では、学校でのケガの応急手当を行います。

