

学期末の懇談も終わり、懇談ではどんな話が出てきましたか？進路についてはどんな話になりましたか？常に周りから言われて「もう嫌！」と思うかもしれませんが、皆さんは『受験生』です。明日から約37日間の長い夏休みがスタートするので進路に向けてのエンジンをしっかりかけて、この夏休みを有意義に過ごすためにも計画を立てて、勉強する・休む・遊ぶなどメリハリをつけた生活を心がけましょう。

夏休みのしおりにも書かれている夏休みを有意義なものにするために校長先生からのメッセージをしっかり読んで過ごしましょう。



『健康的な生活を心がける』『目標を定めて』『時間を大切にする』『普段の学校生活のリズムをキープ！生活リズムを崩さない！！』



【夏休みにしておきたいこと】

- 301/ 1・2年生の復習をしっかりする。苦手なところを徹底的に勉強して克服する。
- 302/ 高校を調べる『私立』『公立』など。
- 303/ 興味ある・見てみたいという高校に申込みをして、オープンキャンパスに参加。

【勉強に向けての意識を持つことが大切】

高校入試では、1年2年の学習範囲もたくさん出題されます。3年の夏休みになると、多くの中学生は1年2年の分野をかなり忘れていたりしているので、夏休みは1年・2年の復習を集中的にやれる最後のチャンスです。

夏休みが過ぎるとまた新学期が始まり、一日中「新しいこと」を学び、1年2年範囲の復習ができません。冬休みもあるにはありますが、期間が短く高校入試は目の前なので時間が足りないし、入試直前の仕上げとして使いたいです。ですから、この夏休みを精一杯有効に活用しましょう！

【Point】

- ・午前のうちに勉強をたくさんしてしまう方がいい

昼間は暑さが増すので休憩して、夕方と夜にまた勉強しましょう。

- ・計画を立てて勉強することが大切

計画は柔軟性を持たせ、完璧にこなそうと思う必要はありません。計画通りに進まない事がストレスになっては意味がないからです。

- ・「やることリスト」勉強法

自分の勉強する内容（宿題や復習内容）は分かっているので、その日や、この1週間でやることを紙に書き出す。

【進路情報】

住吉区PTA協議会主催『高校合同説明会』

日時：2025年8月31日(日) 10:00～15:30 (15:00 受付終了)

場所：錦秀会住吉区民センター 大ホール・小ホール・集会室4



【保護者のみなさまへ】

2学期からの進路に向けて本格的に進んでいきます。その中で、高校選びがとても大事になってきますので是非ともご家庭で沢山話をしていただいて、夏休みの生活を応援していただければと思います。

よろしくお願いいたします。