

本日、2学期の終業式が行われて明日から約2週間の冬休みになります。先週は進路懇談で私立高校や公立高校の受験に向けてそれぞれ受験校を決定しました。しっかり目標を持って一日一日の時間を大切に過ごしましょう。



## 【私立高校出願について】

- ①高校のサイトへアクセス。⇒②ユーザIDの登録。⇒③マイページをつくる。
- ④出願情報の入力※進路懇談で決定したコースを第一希望として入力してください。
- ⑤『申込内容確認書』を自宅で印刷し、担任へ提出。  
終業式までに出せていない場合は、3学期の始業式1月8日に必ず出しましょう。  
※提出できない場合は必ず担任の先生に相談しましょう。



## お知らせ

### ☆入学検定料支払いについてのお願い

入学検定料の支払いについて、1月9日(金)までは支払い手続きをお待ちください。1月10日(土)よりお手続きをお願いいたします。

### ☆英検などの資格を活用される場合は、合格証明書のコピーも提出してください。

## 『これから季節風邪対策をしっかりと』

### ①毎日ゆったりと睡眠をとろう



睡眠不足からくる疲れとストレスは、かぜに対抗する免疫のはたらきを弱めます。できれば毎日6時間以上はとりたいものです。



### ②偏食・暴飲・暴食をしない

免疫の力は、カラダの状態に左右されやすいもの。カラダの調子を崩す偏食・暴飲・暴食は控えましょう。

### ③毎日、カラダを整えよう

適度な運動は免疫力アップにつながります。ウォーキングやストレッチをするだけでも、カラダの調子が整います。



### ④手洗い、うがいをしよう

あらかじめ習慣づけておかなければ、万全の予防策とはいえません。かぜがはやり始めてからでは遅いので日頃から心がけましょう。



## 『公立オンラインシステムについてのお知らせ』

公立オンラインシステムのマページ登録ですが、個人情報の扱いについてのプリントを配布させていただきましたので、お手数ではございますがご記入の上1月8日（木）始業式の日にご提出お願いたします。  
私立高校専願受験のご家庭もご提出お願いたします。マイページ案内は1月8日（木）に全員に配布させていただきます。



## 【保護者のみなさまへ】

進路に向けて本格的に進んでいきます。出願に向けての手続きなどご家庭でしていただくことが増えてきます。とても慌ただしい日々になりますが、サポートよろしくお願いたします。

3学期もよろしくお願いたします。