

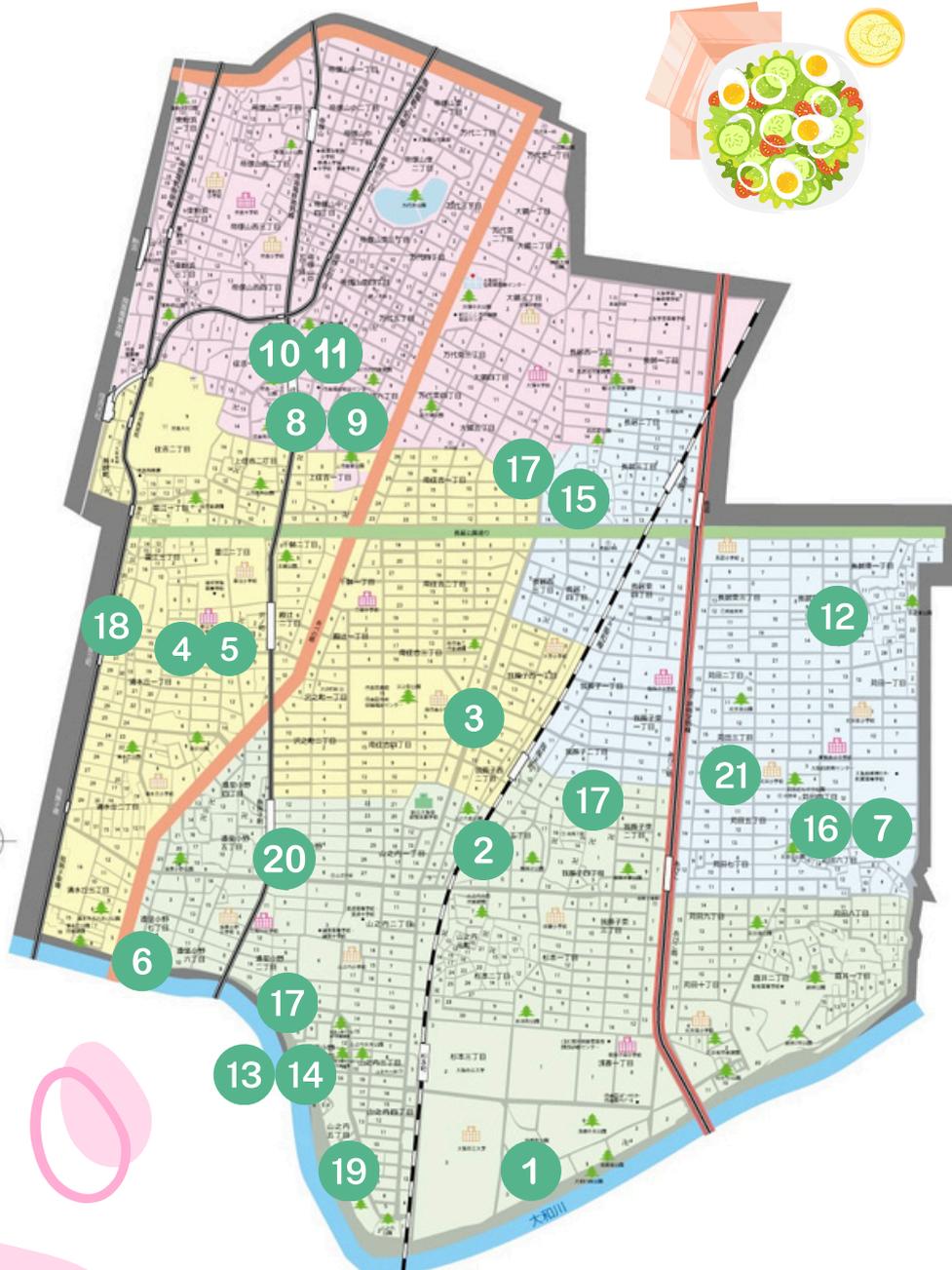
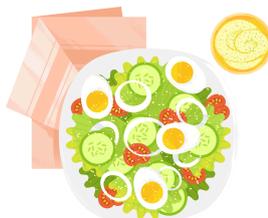
みんなで一緒にごはんを食べよう！

住吉区地域・子ども食堂

食を通じた団らんの中で地域の人と関わりながら安心して過ごすことができる、さまざまな子どもたちの居場所である子ども食堂や地域のつながりの場が住吉区内で21カ所開設されています。

安心・安全に食事を提供するだけでなく、「子どもが落ち着いて遊べる地域の居場所にしたい」「親もほっとできる場所にしたい」「高齢者や障がい者などさまざまな人と子どもたちが交流できれば」など、さまざまな思いをもって運営されています。

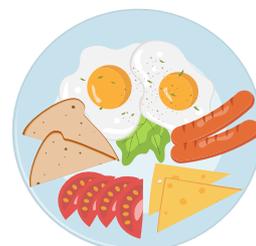
※詳しくはそれぞれの連絡先までお問い合わせください。



年間のイベント例

ゴールデン ウィーク期間	すみよし 子ども映画会
10月	住吉区民まつり

イベントなどの情報は、広報すみよしや町会の掲示板などでお知らせしています。ぜひ遊びにきてください。



1 あゆみのひろば

【日時】 第2土曜日 11:00~14:00

【場所】 浅香会館別館 ゆいま〜るの家
大阪市住吉区浅香2-2-57

【参加費】 こども：無料
おとな：300円

【連絡先】 06-6697-0974

【ひとこと】

季節の食べ物や近くの畑に収穫体験を行っています。気軽に
来てください。

2 なないろ よさみ

【日時】 第3木曜日 17:00~19:00

【場所】 すこやかよさみ内
大阪市住吉区我孫子5-3-2

【参加費】 こども：無料
おとな：300円

【連絡先】 06-6696-5034

【ひとこと】

添加物をできるだけ使わない、野菜を多く摂れる献立にして、
参加をお待ちしています。

3 子ども食堂 土曜日の給食

【日時】 毎月第2土曜日、毎週水曜日、最終土曜日

【場所】 カルチャーカフェ上方
大阪市住吉区我孫子西1-5-12

【対象】 大空小学校区内在住3歳以上の児童とシニア

【参加費】 中学生以下：無料 同伴おとな：500円
65歳以上シニア：300円

【連絡先】 06-7502-6293、070-9184-2703

【ひとこと】

毎週水曜日 7:30 8:20モーニング(登録制)
第2土曜日 12:00 14:00ランチ (申込制)
最終土曜日 11:30 13:00カレーライス 無くなり次第終了

4 こども食堂 すみっこ

【日時】 第3月曜日 17:30~19:00

【場所】 DELICAFE102
大阪市住吉区墨江4-4-6

【参加費】 こども：100円*「未来チケット」で実質無料
おとな：300円

【連絡先】 090-1150-1543

【ひとこと】

「寺子屋さつとさんが」と連携で学習支援やイベントも。
栄養士が野菜をたくさん取り入れた献立を考えています。

5 シニア・赤ちゃん食堂すみっこ

【日時】 第3日曜日 11:00~13:00

【場所】 DELICAFE102
大阪市住吉区墨江4-4-6

【参加費】 本日のランチ：500円
離乳食は無料(完全予約制)

【連絡先】 090-1150-1543

【ひとこと】

多世代交流の地域の居場所をめざしています。
“食養生”が基本の健康ランチをどうぞ。

6 すまいる遠里小野

【日時】 第2・4金曜日 17:00~19:00

【場所】 遠里小野第2住宅集会所
大阪市住吉区遠里小野7-6-29

【参加費】 こども：100円(幼稚園児未満：無料)
おとな：300円

【連絡先】 06-6608-0850

【ひとこと】

みんなでご飯を食べて友達になろうね。

7 あびんこモーニング

【日時】 毎週火曜日 7:00~8:00

【場所】 四恩学園あびんCOハウス
大阪市住吉区苅田4-3-9

【参加費】 こども：無料

【連絡先】 06-6607-2220

【ひとこと】

どなたでも気軽にご参加ください。
みんなでしあわせな時間を過ごしましょう♪

8 ごはん倶楽部

【日時】 第3木曜日 17:00~19:00

【場所】 なごみ地域交流スペース
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15

【参加費】 こども：100円
おとな：200円

【連絡先】 06-6678-7572

【ひとこと】

どなたでも参加できます。みんなで一緒に作って食べます。

9

なごみ食堂

【日時】 第3火曜日 16:00～17:00 調理
17:00～18:00 食事

【場所】 特別養護老人ホーム なごみ
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15

【参加費】 こども：100円 おとな：100円

【連絡先】 06-6676-0753

【ひとこと】

みんなと一緒に作って、おいしいご飯を食べませんか～？

10

寿こども料理食堂

【日時】 第2・4火曜日 16:30～19:30

【場所】 すみよし隣保館 寿 1階
大阪市住吉区帝塚山東5-6-15

【参加費】 こども：無料 おとな：300円

【連絡先】 06-6674-3732

【ひとこと】

こどもたちが自分たちで料理をします。どなたでもご参加ください。
ご参加される方は前日までにご連絡ください。

11

寿みんなのいばしょ

【日時】 月・水・金曜日(祝日休) 13:30～20:30

【場所】 住吉住宅集会所
大阪市住吉区帝塚山5-6-1

【参加費】 ごはん代 200円

【連絡先】 06-6674-3732

【ひとこと】

こどもたちの放課後のいばしょです。夜ごはんをみんなで作って
食べます。小学生・中学生の学習支援もあります。
ご参加される方は前日までにご連絡ください。

12

みんな食堂 むれの会

【日時】 第2土曜日 12:00～15:00

【場所】 大阪市住吉区長居東1-20-32

【参加費】 こども：100円
おとな：300円

【連絡先】 090-1844-8179

【ひとこと】

こどもがひとりでもはいる食堂ができました。親子連れも歓迎
します。

13

杉本町みんな食堂

【日時】 毎週月・水・金曜日(祝日休)
12:00～14:00

【場所】 大阪市住吉区
遠里小野3-10-11 OPH102

【参加費】 400円

【連絡先】 06-6226-7993
(NPO法人チュラキューブ)

【ひとこと】

日替わりメニューのみ！毎回30名ほど来られます！お気軽に！

14

杉本町みんなカフェ

【日時】 毎週火・木曜日 12:00～14:00
金曜日 12:00～15:00

【場所】 大阪市住吉区遠里小野3-10-11
OPH杉本町集会場

【参加費】 250円

【連絡先】 06-6226-7993
(NPO法人チュラキューブ)

【ひとこと】

火曜日：おにぎりとお味噌汁
木曜日：ピザトースト、コヒー / 金曜日：自家製おやつ

15

長居キッチン 笑kubo

【日時】 毎月1回 不定期 17:00～18:00

【場所】 大阪市住吉区長居3-12-9

【参加費】 こども：200円
おとな：200円

【連絡先】 06-6692-7181

【ひとこと】

みんなの笑顔を大切にをモットーに進めております。

16

ろ-たすアフタースクール

【日時】 毎週火曜日 15:00～20:00

【場所】 四恩学園
大阪市住吉区苅田4-3-9

【参加費】 こども：無料
おとな：無料

【連絡先】 06-6692-2979

【ひとこと】

誰でもお気軽に遊びに来てください！

SOMPO流 子ども食堂

① そんぼの家 我孫子東

【日時】 第3土曜日 11:00~12:00

【場所】 住吉区我孫子東1-9-13

【参加費】 こども:無料 おとな:500円

【連絡先】 06-6695-3250

② そんぼの家 住吉遠里小野

【日時】 第3土曜日 12:45~14:00

【場所】 住吉区遠里小野3-10-3

【参加費】 こども:無料 おとな:300円

【備考】 事前予約制

【連絡先】 06-4700-0311

③ そんぼの家 S長居公園

【日時】 第2土曜日 12:30~14:00

【場所】 住吉区长居東3-18-33

【参加費】 こども:無料 おとな:300円

【連絡先】 06-6696-9810

【ひとこと】

多世代交流を行っており、仕事体験を行うことで、将来的にもいい経験になります。老人ホームで提供しているメニューの中でお子様の人気の高いメニューから提供。

しあわせいっぱい食堂

【日時】 毎月1回 日曜もしくは祝日

【場所】 大阪市住吉区清水丘1-14-13

【参加費】 こども:100円
高校生以上:300円

【連絡先】 090-6475-7235

【ひとこと】

年齢問わずみんな参加できる食堂です。楽しく「幸せ」と思ってもらえるように頑張ってます♪

山之内「こども食堂」

【日時】 第1土曜日 11:00~15:00

【場所】 和会館
大阪市住吉区山之内4-3-13

【対象】 小学生

【参加費】 こども:100円

【連絡先】 06-6694-4337

【ひとこと】

食べる、学ぶ、あそぶことを中心に活動しています。事前申し込み&登録制

オリオノこども食堂

【日時】 毎月第3土曜日

【場所】 天理教大海分教会
大阪市住吉区遠里小野1-5-16

【備考】 事前予約制

【参加費】 こども:100円
おとな:300円

【連絡先】 090-8194-6556

キッズモーニング

【日時】 月1回

【場所】 苅田小学校 会議室
大阪市住吉区苅田3-5-34

【対象】 苅田小学校児童

【参加費】 こども:50円

【連絡先】 06-6696-1200

【ひとこと】 朝に食事を提供しているため、エネルギーに代わる物や野菜を必ず使うメニューで提供しています。事前申し込み制

~ご協力をお願い~

- この活動を知らない方に、「こんな食堂あるねんて」と伝えてください。
- ご家庭などで眠っている食材などをご提供ください。
(ふーどばんくOSAKA、個人の方などからいただいています)
- 準備や片づけ、こども達の遊び相手、宿題をみるなど、ちょっとしたお手伝い大歓迎!

住吉区地域・子ども食堂連絡会

【協力】 住吉区役所・住吉区社会福祉協議会

*この連絡会についてのお問い合わせは、

住吉区社会福祉協議会まで

TEL : 06-6607-8181 / FAX : 06-6692-8813

~ご寄付のお願い~

「住吉区地域・子ども食堂連絡会」はみなさまからのあたたかいご支援で支えられています。ご寄付は、こどもの居場所づくりや住吉区のこどもを対象としたイベントなどのために活用させていただきます。みなさまのご協力をお願いいたします。

《受付方法》

住吉区社会福祉協議会 窓口または郵便振替にて受付けています。

※郵便振替で手続きを行う場合は、それぞれ必要な手数料をご負担願います。

【郵便局(ゆうちょ銀行)でお手続きする場合】

- ・ゆうちょ総合口座・記号:14020・番号:50141071
- ・口座名義:住吉区地域・子ども食堂連絡会

【他の金融機関からお振込みをする場合】

- ・銀行名:ゆうちょ銀行・店名:四〇八(読みヨンゼロハチ)
- ・店番:408・預金種目:普通預金・口座番号:5014107
- ・口座名義:スミヨシクチキコドモシヨクドウレンラクカイ