

令和 2年 4月 3日

ほごしゃさま
保護者様

大阪市教育委員会
大阪市立我孫子中学校
校長 中本 宏司

新型コロナウイルス感染症の予防について（お願い）

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。
さて、新型コロナウイルス感染症に対して、大阪市立学校園では、幼児・児童・生徒に対して感染症予防の指導を強化しております。
つきましては、保護者の皆様におかれましても、次のとおり、お子様の健康状態の把握ならびに感染症予防の指導について、よろしくご理解ご協力をお願い申しあげます。

記

1 発熱（37.5度前後）・咳などのかぜの症状がみられたら学校を休み、家庭での休養をお願いします。

○お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認いただくようお願いします。

○健康観察表に、体温や体調の記入をお願いします。

○健康観察表は毎日、登校園時に持参させてください。

2 日常の健康状態の把握

○次のいずれかの症状がある方は「新型コロナ受診相談センター」（電話06-6647-0641）にご相談ください。また、学校園へもご連絡ください。

- ・かぜの症状や37.5度前後の発熱が4日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

- ・基礎疾患等のある方は、上の症状が2日程度続く場合

○「新型コロナ受診相談センター」から受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。

○医療機関を受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュを使って口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

現在、マスクの供給不足が続いていることから、手作りマスクの作成・使用についても積極的に取り組んでください。

*マスクの作り方（文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」内）

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html

3 新型コロナウイルス感染症の予防

- 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。
- 手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。
- 咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。
- できるだけ人混みの多い場所への外出を控えてください。
とくに、①密閉空間で換気ができない、②人が多く集まる、③近距離での会話や発声が行われるの3つの条件が同時に重なる場所は避けましょう。
- 部屋の換気を、1～2時間に一度、5～10分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えてください。

